

★市民の部 <やってみよう！>

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

NO	講座名/講師名	内容(ポイント)	備考
A-1	デジタルフォトの楽しみ方 八日市フォトクラブ 大谷 洋史	写真の講評やカメラの扱い方を学びます。	対応日時：要相談 必要物品：プロジェクター(あれば)
A-2	江州音頭 小椋 祥行(真鍮家文好)	座敷音頭と踊りの指導をします。	対応日時：要相談
A-3	徳永きもの着付教室 徳永きもの着付教室主宰 徳永 信子	さあ、はじめましょう！たんすの中に眠っている着物に袖を通して出かけてみませんか？気分もリフレッシュしますよ。	対応日時：要相談 材料費：2,000円程度 ※着物が無い方は無料でレンタル出来ます。
A-4	笑顔健康法 笑顔コミュニケーター(笑顔案内人) 西村 ますみ	体と顔と脳に効く笑顔ストレッチです。笑顔の効果としくみを学び、顔をほぐす体操を実践します。	対応日時：要相談 必要物品：ホワイトボード
A-5	レクリエーションで健康寿命と幸福寿命を延ばそう レクリエーション・コーディネーター 樋口 一	レクリエーション活動で人をつなぎ、健康寿命と幸福寿命を延ばします。いろいろな場所でレクリエーションゲーム、クラフト等の活動で楽しみましょう。	対応日時：要相談 必要物品：マイク等 対象年齢：子供から高齢者まで
A-6	誰でもできる脳トレと指体操・健康体操 シルバーサポート てとて 水谷 真知子	簡単なクイズによる脳トレーニング、曲にあわせて指や手を動かす指体操、頭からつま先までゆっくりとしたテンポで体操をします。	対応日時：要相談 必要物品：ホワイトボード、パワーポイント使用時はプロジェクターとスクリーンが必要
A-7	リズム体操 シルバーサポート てとて 水谷 真知子	高齢者でも小学生でもできる体操です。流行曲に合わせて体を動かす体操です。イスに座ってもできます。	※資料がある場合は資料代が必要 ※ご希望によって内容を変更できます。講師にご相談ください。
A-8	華道(池坊) 若林 千代子	初心者のためのやさしい華道です。お正月、お誕生日、お盆等、行事のお花を生けましょう。	対応日時：要相談 材料費：お花代1,000円程度 講座時間：2時間程度

★市民の部 <やってみよう！>

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

NO	講座名/講師名	内容(ポイント)	備考
A-9	俳句 曠野俳句会 小菅 信一	句会による俳句の添削指導です。	対応日時：9時～17時（日程は要相談） 講座時間：2時間～3時間
A-10	徳永押し花教室 ふしぎな花倶楽部講師 徳永押し花工房 徳永 信子	四季折々の押し花を使い、押し花ミニ額等の作品を作ります。	対応日時：要相談 材料費：2,000円程度
A-11	ガラスアート (フィルムステンド) 教室 ガラスアート講師 徳永 信子	接着剤付きの鉛のリード線と特殊なカラーフィルムを一枚のガラスに貼って作品づくりを楽しみましょう。フォトスタンド等を作ります。	対応日時：要相談 材料費：2,000円程度
A-12	ポーセラーツ (ポーセリング) 教室 ポーセラーツ講師 徳永 信子	絵を描くのが苦手でも大丈夫。シール感覚の転写紙をデザインするだけで、素敵な作品が作れます。電気ガマにて焼き上げ、後日お渡しとなります。	対応日時：要相談 材料費：2,000円程度 必要物品：水をいれるためのタッパー
A-13	スイーツデコを 楽しみましょう 小澤 祐子	スイーツデコでマグネット、メモスタンド、写真立て、ティッシュケース等、楽しく手作りします。季節のオブジェ(門松、しめ縄、バレンタイン、ひな祭り、ハロウィン、クリスマス等)も作れます。	対応日時：火・木13時以降 土・日10時以降 材料費：500円程度 対象年齢：小学生以上 対象人数：20名まで 作品によって、新聞紙、ティッシュ、はさみ等が必要
A-14	DECOクレイクラフト (粘土工芸) 奥 時子	季節の花や動物、人形、スイーツ等を製作。初心者や子供さんにも気軽に体験して頂ける粘土講座です。	対応日時：要相談 材料費：1,000円程度 事前申込期間：2箇月前まで 対象年齢：小学生以上 必要物品：工作ばさみ、タオル
A-15	リサイクル (牛乳パックその他) 施設ボランティア であい 小松 安希子	牛乳パックや身近な材料(広告紙、ストロー)を使った作品作りをします。	対応日時：要相談 対象地区：能登川地区 対象年齢：幼児から

★市民の部 <やってみよう！>

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

NO	講座名/講師名	内容(ポイント)	備考
A-16	いきいきそろばん シニア世代対象 日本珠算連盟近江八幡支部 奥野 やす	そろばんを使って簡単な計算や暗算をしたり、集中力を高めるゲームを行います。右脳、左脳を鍛えます。	対応日時：平日10時～11時半 持ち物：そろばん・筆記用具 (そろばんがない場合は要相談) 対象年齢：60歳以上
A-17	尺八を聞いて吹いてみよう 八木 信博	尺八の演奏を聞いて、尺八を吹いてみましょう。	対応日時：9時～22時(日程は要相談) 対象年齢：9歳以上
A-18	楽しく歌おう 体を使って音楽を楽しもう (脳トレ) 灰谷 操	季節の歌、懐かしい歌を歌いましょう。頭や体を使って、音楽を楽しみましょう。	対応日時：平日 16時まで 土・日 午前中 ※歌詞のコピー代必要 ※講師がキーボードを持参
A-19	そば打ち体験 琵琶湖蕎麦打ち愛好会 立花 伸也	1～4人のグループでそば打ちの工程を体験できます。打ったそば(ひとりあたり2人前程度)はその場で食したり持ち帰りも可能。※試食の場合は水道が必要	対応日時：平日(時間は要相談) 土・日は要相談 材料費：2,000円程度 必要物品：長机 対象人数：20～24名
A-20	日本の古代文字(1万2千年前)を学び、親しみ近づこう 森 一美	古代の文字(カタカムナ)で自分の名前を書きます。カタカムナというとてもかわいい文字で遊みましょう。縄文時代より古い文字が全国的人気の理由に気付くはずです。	対応日時：要相談 費用：800円程度(教材費・資料代等) 必要物品：ホワイトボード、ホワイトボード用筆記具(黒、赤、青)等 対象年齢：10歳から高齢者まで

★市民の部 <聞いて学ぼう！>

NO	講座名/講師名	内容(ポイント)	備考
A-21	テーブルマナー 東近江ロータリークラブ 岩嶋 益明	正しいテーブルマナーの知識を学びます。	対応日時：要相談
A-22	歯を削る、抜くより今は予防の時代 東近江ロータリークラブ 井田 亮	きれいな歯を保つための知識を学びます。	対応日時：日曜以外(時間は要相談) 必要物品：プロジェクター、パソコン、スクリーン

★市民の部 <聞いて学ぼう！>

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

NO	講座名/講師名	内容(ポイント)	備考
A-23	住み慣れた地域で 安心して暮らしてつづけるために 東近江ロータリークラブ 花戸 貴司	暮らしについての医療、介護、 福祉、地域につながりについて 学びます。	対応日時：要相談 必要物品：プロジェクター、スク リーン
A-24	間違えば怖～い副作用 (正しい薬の使い方) 東近江ロータリークラブ 小島 修	薬の副作用や、正しい使い方 について学びます。	対応日時：要相談
A-25	お薬の話 津田 愛子	お薬と正しく付き合い、使用して 頂くためのお話です。希望によ り健康食品やサプリメントについ てのお話も可能です。人権学習 にも対応。	対応日時：要相談 (10～12月は対応 不可) 必要物品：プロジェクター、スク リーン 事前申込期間：2～3箇月前まで
A-26	生活習慣病予防講座 メンタルヘルスケア 滋賀県健康管理士会 森 範巳	生活習慣予防、食生活、認知 症、介護予防について、ストレッ チも取り入れながらお話します。	対応日時：要相談
A-27	高齢者に多い病気と 認知症について学び 対応を考える シルバーサポート てとて 水谷 真知子	現在の寿命年齢や多くの病気と 認知症について学びます。認知 症の方への対応などを実際体 験型で学べます。 介護をされている方、介護を勉 強したい方向けの講座です。	対応日時：要相談 必要物品：ホワイトボード、パワー ポイント使用時はプロジェクターと スクリーンが必要 ※資料がある場合は資料代が必要
A-28	老後の「もしも」に 備えるために (相続・遺言・成年後見) 福井秀男司法書士事務所 司法書士 福井 秀男	相続・遺言と成年後見制度の基 礎知識を学んで頂き、老後の 「もしも」に備えて頂きます。	対応日時：要相談 必要物品：ホワイトボード
A-29	こんな手口、甘い話に 騙されないで 野矢 筆彦	詐欺被害防止の為、寸劇で啓 発しております。	対応日時：10時～14時 (日程は要相 談) 必要物品：長机(2)・イス(4)・マイ ク(2) 演台(1) ※駐車スペース2台分必要 ※事前打合せと会場の下見が必要

★市民の部 <聞いて学ぼう！>

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

NO	講座名／講師名	内容(ポイント)	備考
A-30	音楽療法 (認知症予防と音楽) 西川 一子	親しみやすい音楽を取り入れ、 コミュニケーション力を向上し、 フレイル期の大切さや呼吸法・ 回想法・身体活動・脳トレを紹介 します。	対応日時：要相談 必要物品：ホワイトボード、プロ ジェクター、スクリーン（あれば）
A-31	「歌う筋肉」を鍛える！ はじめてのボイストレーニング YUBAメソッド認定 Voiceインストラクター 福永 博子	三重大学名誉教授の弓場徹氏 が提唱する「YUBA メソッド」で、 良い声、歌える声、丈夫で健康 ななどを手に入れませんか？	対応日時：土・日・祝 10時～21時 必要物品：電源、机 対象年齢：小学生以上 ※資料印刷、楽譜等が必要な場合は 実費必要 ※大きな声を出します。騒音が迷惑 にならない会場を選んでください。
A-32	令和と万葉集 八日市郷土文化研究会 会長 藤本 長藏	令和の出典である万葉集につ いて改めて学習しましょう。東近 江市との縁についてもお話しし ます。	対応日時：要相談（できれば平日午 後） 必要物品：ホワイトボード
A-33	郵便切手と風景印の話 日本郵趣協会近江支部 監査役 藤本 長藏	切手は「知識の泉」「豆外交官」 と言われ、その国の歴史、文 化、自然等を象徴しています。 その存在の大きさを知っていき ましょう。	対応日時：要相談（できれば平日午 後） 必要物品：ホワイトボード

★市民の部 <鑑賞しよう！>

NO	講座名／講師名	内容(ポイント)	備考
A-34	昭和の懐かしのメロディ 村田 重太郎	懐かしい昭和のメロディをカラオ ケで鑑賞します。	対応日時：土・日・祝 10時～15時 ※音響設備は講師が準備 ※カラオケセット・テレビモニター 設置場所の確保をお願いします。
A-35	大正琴・オカリナ ミニコンサートと体験 大橋 茂子	講座の内容は、話し合いで決め ます。体験の場合はその日のう ちに演奏できる曲で練習しま す。	対応日時：土・日（時間は要相談） 対象年齢：小学校4年生以上 ※大正琴の場合は、長机が必要

★市民の部 <鑑賞しよう！>

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

NO	講座名／講師名	内容(ポイント)	備考
A-36	マジック&トーク・ショー 森井 勉	時間も忘れる不思議な手品の数々。観客との共演・ハトの消失・トーク等で幼児から高齢者まで楽しめる笑いのあるマジックショーを開催します。	対応日時：10時～18時（日程は要相談） 必要物品：足長長机(2) ホワイトボードか黒板 対象人数：30～400名
A-37	マジックショー&バルーンアート magic 湖遊 代表 バーディヤマダ	ハトの出現、消滅。ビールビン&ロープ手品。イリュージョンマジック。	対応日時：土 17時以降 日 9時～18時 必要物品：足長長机(1) 対象人数：20～50名 ※大人の方対象

**申込方法**

必ず開催日の1箇月前まで(講座によっては2～3箇月前まで)にお申込みください。

**申込み**

講座を選んで、東近江市教育委員会生涯学習課へ申込票をご提出ください。  
(FAX、電話可)

**日時調整と準備物等のご確認**

講師の連絡先をお伝えします。  
申込者が講師に連絡していただき、当事者間で日時の調整や準備物等のご確認をお願いします。

**受講**

**アンケートのお願い**

簡単なアンケート用紙を送付します。ご記入の上、生涯学習課まで返信用封筒にてご返送ください。

「行政の部」については、生涯学習課が担当課と日時の調整を行い、申込者に「決定通知書」を送付します。

**注意事項**

※講師の謝礼は無料です。

(材料費、資料費等が必要な場合がありますので、講師へのご確認をお願いします。)

※利用できる人は、市内に在住する10人以上で構成された団体、グループ又はサークルなどになります。

※「新型コロナウイルス感染症拡大防止のお願い」をご確認の上、お申込みをお願いします。

※事業者は、本講座をご利用いただけません。

(本講座は、地域での仲間づくりや学習する機会を提供するために地域に講師を派遣しています。事業所に講師を派遣する講座ではありません。)