

★行政の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
消費生活	B-1	悪質商法にご注意！ 啓発員紙芝居 「SF商法(催眠商法)」	紙芝居を使用してSF商法(催眠商法)の手口を紹介します。被害にあわないための7カ条やクーリング・オフについてお話します。 必要物品:長机2脚	市民生活相談課  対応日時:平日 9時半~16時  ※事前に参加人数をお知らせください。
	B-2	知恵と勇気で 消費者被害を防ごう！ 大型紙芝居「点検商法」 床下点検の巻	高齢者をねらった点検商法の手口を紙芝居で紹介。替え歌を取り入れ、注意点や対処法を学習します。	
	B-3	こんにちは！ 消費生活センターです 消費生活相談員の講話 「その契約、大丈夫？」	消費者被害の現状と防止方法を紹介し、様々な販売方法を通して、契約についてお話します。(テーマは講師にお任せください。)	
	B-4	気をつけて！ あなたのそばに 悪質商法 啓発員ロール紙芝居 「布団の訪問販売」	紙芝居を使用して訪問販売(点検商法)の手口を紹介。被害にあわないための7カ条やクーリング・オフについてお話します。 必要物品:長机1脚	
	B-5	うまい話に気をつけて！ 啓発員ロール紙芝居 「マルチ商法」	紙芝居を使用して連鎖販売取引(マルチ商法)の手口を紹介。被害にあわないための注意点やクーリング・オフについてお話します。 必要物品:長机1脚	
	B-6	ちょっと聞いて！ 消費者被害を学ぼう 啓発員ロール紙芝居 「送り付け商法」	紙芝居を使用して送り付け商法の手口を紹介。被害にあわないための7カ条やクーリング・オフについてお話します。 必要物品:長机2脚	
交通安全	B-7	高齢者交通安全教室 腹話術人形ケンちゃんといきいき楽しく交通安全	高齢者の交通安全について、専任交通指導員が腹話術や手遊びを使って楽しく講話します。歩行の際や自動車運転時に気をつける事を事故事例を紹介しながらお伝えします。「自転車シミュレーター」(設置場所は要相談、電源が必要)や「クイックアーム」(俊敏性年齢を測定)を使った教室も実施できます。 必要物品:マイク(要相談)	市民生活相談課  対応日時:要相談 (基本は平日 8時半~17時15分)

「行政の部」は、市の職員が担当する業務の説明を行うことを主な目的としています。ご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

★行政の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
まちづくり	B-8	自治会運営支援講座 「共に考え、共に創る」 未来につなげる まちづくり	今後の自治会運営のヒントにさせていただくための講座を開催します。自治会や地域の状況に応じた内容とし、地域の皆さんとまちづくりについて考えていきます。自治会運営のご相談はお任せください。地域に合わせて講座の内容を決定します。事前に地域の自慢できることや困りごと等を聞かせて頂きます。	
	B-9	市民活動のはじめ方講座 誰でも今すぐはじめられる 市民活動	一人でできることから百人ならできることまで、市民活動には様々なものがあります。「ボランティア活動を始めたい!」、「NPO・ボランティア活動をさらに発展させたい!」、人々の思いが支えるまちづくりに参加したいと思う皆さん向けの講座です。グループ等の現状に合わせて講座内容を決定します。	まちづくり協働課 対応日時 基本は平日9時～21時 (土日は要相談)
	B-10	自治会の法人化講座 認可地縁団体の設立	自治会所有の財産管理に不安はありませんか?自治会を法人化(認可地縁団体)することで課題の解決を図れます。認可地縁団体の目的と申請に必要な手続を説明します。	
	B-11	『じんけん』気づきから行動へ えっ!これも人権? 身近な人権について	身近な人権について学びます。座学で講演形式+参加体験型学習(ワークショップ)になります。内容は相談に応じます。プロジェクター等の視聴覚機器が必要な場合があります。	生涯学習課 対応日時: 平日 (水曜日を除く) 10時～16時
	B-12	東近江市のごみの現状 ごみを学んでごみを減らそう	家庭及び事業所から出るごみの排出量、処分費やリサイクル率等の現状とごみの分別や食品ロスの削減、生ごみ減量化について説明し、ごみの減量化を推進します。	廃棄物対策課 対応日時: 平日 10時～16時

「行政の部」は、市の職員が担当する業務の説明を行うことを主な目的としています。ご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

★行政の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
まちづくり	B-13	地域ぐるみの里山整備 集落周辺の里山整備をして 野生動物との棲み分けを	里山の現状や整備の問題点、補助金の活用、里山整備による鳥獣被害減少の効果、里山・竹林の整備方法について学びましょう。 必要物品:スクリーン(要相談)	林業振興課 対応日時:要相談 (年末年始以外)
	B-14	獣害対策講座 地域ぐるみで獣害対策を すすめましょう	野生獣による被害の現況、生息状況と生態、被害防止対策、地域ぐるみの獣害対策(追い払い、侵入防止柵の設置)について学びましょう。(シカ、イノシシ、サル、外来獣等獣種別の内容も可能) 必要物品:スクリーン(要相談)	
	B-15	ラウンドアバウト交差点の 通行方法について 新しい交差点 『ラウンドアバウト(環状交差点)』 の通行方法を学習しよう	「ラウンドアバウト」という、信号機に頼らない交差点の通行方法について学びましょう。 必要物品:プロジェクター、スクリーン	道路課 対応日時:要相談
	B-16	ちょこっとバス・タクシー 利用説明講座 ちょこっとバス・タクシーで お出かけしよう!	市内を走るちょこっとバス・タクシーの利用方法や予約の仕方をお話します。また、ちょこっとバス・タクシーを使ったお出かけ例についての提案もしています。	公共交通政策課 対応日時:要相談 (基本は平日 8時半~17時15分)
	B-17	ほっとくとマズイ!? なんとかしたい空家の話 一人で悩まないで空家問題	「空家ってなに?」という簡単な話から、市内の空家の状況、空家等対策(第2次東近江市空家対策計画等)、空家対策における課題まで詳しくお話します。質疑応答もあり。 必要物品:プロジェクター、スクリーン(要相談)	住宅課 空家対策推進室 対応日時:要相談
	B-18	東近江市の財政事情 財政についての基礎知識と 本市の財政状況	財政制度の概要と用語の解説、国の財政状況、本市の財政状況についてお話します。 必要物品:ノートパソコン、プロジェクター、スクリーン(要相談)	財政課 対応日時:要相談 (基本は平日)

「行政の部」は、市の職員が担当する業務の説明を行うことを主な目的としています。ご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

★行政の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
歴史・文化	B-19	近江商人のビジネスバッグ ふろしきでエコライフ	近江商人がビジネスバックとして重宝したふろしき。贈り物やおもてなしにぴったりの包み方を学びます。1枚でどんな形の物でも包むことができ、繰り返し使えるふろしきはまさにエコ。日常生活に取り入れて、おしゃれなエコライフを送りましょう。 持ち物:ふろしき(50×50cm)、ティッシュケース、ペットボトル 必要物品:テーブル・ホワイトボード・マグネット	近江商人博物館 対応日時:水～金 10時～16時 (最大人数20名まで)
	B-20	東近江市ゆかりの日本画家 中路融人のおはなし	本市名誉市民であり、生涯にわたり滋賀県の自然を描き続けた日本画家・中路融人。平成28年には中路融人記念館が開館。市所蔵の作品を紹介、東近江との縁や、なぜ滋賀に魅せられたのか、作品にまつわるエピソード等を学芸員がお話します。 必要物品:プロジェクター・スクリーン・マイク (人数が多い場合)	中路融人記念館 対応日時:水～金 10時～16時
	B-21	西堀イズムに学ぶ 異質の協力でチームワーク	探検家であり、科学者・技術者としてさまざまな分野で活躍した西堀榮三郎。一人一人が自主的にかかわり、それぞれの個性を尊重しながら一つの大きな共同の目的に向かって力を合わせることで、創造や発展が期待できると説きました。今から30年以上も前に西堀氏が提唱していた、ユニークで今の時代にも通用する西堀思想をご紹介します。 必要物品:プロジェクター、スクリーン、パソコン	西堀榮三郎記念探検の殿堂 対応日時:要相談 10時～18時 (時間外は要相談)

「行政の部」は、市の職員が担当する業務の説明を行うことを主な目的としています。ご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。



★行政の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
読書	B-22	いきいき本の元気便 図書館があなたの地域に出張します!	地域や自治会でのイベントなどに合わせて、移動図書館車で本の貸出しなどの出張サービスを行います。その場で本を借りたり、図書館利用カードの登録をしたりすることもできます。ご希望により、本の紹介、絵本の読み語りや紙芝居・手遊びの実演なども行います。	八日市図書館 対応日時 水・木・金10時～12時 土・日 10時～17時 事前申込期間：2箇月前まで ※移動図書館(軽トラック改造型)を駐車・展開できるスペースが必要(一般車両2～3台分)
	B-23	いきいき本の元気便 健康プラス 健康で充実した生活を送るために	健康で充実した生活を送るため、関連する本や生活を楽しむ本を図書館司書が紹介したり、音読などを一緒に体験したりします(30分程度)。介護予防や認知症に関する専門的な知識を、講師(認知症キャラバンメイトや保健師など)がお話します(30分～60分程度)。その場で本を借りたり図書館利用カードの登録をしたりすることもできます。年を重ねても地域で元気に暮らし続けるためのヒントをいっしょに学びましょう。	八日市図書館 対応日時：水～日 10時～17時 事前申込期間：2箇月前まで ※移動図書館(軽トラック改造型)を駐車・展開できるスペースが必要(一般車両2～3台分)
	<b>NEW</b> B-24	出前おはなし会 楽しいおはなしの世界をお届けします	手遊びやわらべうたを楽しんだあとに、絵本や紙芝居を読みます。(20分～30分)おはなし会の後に利用カードの登録や本の貸出も行います。(30分ほど) ※利用カードをお持ちの方は当日ご持参ください。	八日市図書館 対応日時：水～日 10時～17時 (※休館日を除く) 事前申込期間：2箇月前まで
	<b>NEW</b> B-25	初心者向け絵本講座 絵本やおはなしの世界の楽しさと、絵本の読み方を学びましょう	初心者に向けた絵本の読み語り基礎講座。だれかと一緒に絵本を読む楽しさを学びます。おすすめの本を紹介したり、絵本の読み語りを実演します。(60分～90分程度)その他、司書が紹介する本をその場で借りたり、図書館の利用カードを登録したりすることもできます。	八日市図書館 対応日時：水～日 10時～17時 (※休館日を除く) 事前申込期間：3箇月前まで

「行政の部」は、市の職員が担当する業務の説明を行うことを主な目的としています。ご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

★行政の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
スポーツ	B-26	ニュースポーツ出前講座 誰でも気軽に楽しめる スポーツ	ニュースポーツの指導 用具:ニュースポーツ用具(借用可)、養生テープ等 会場:バレーボールコート程度の広さが必要	スポーツ課 対応日時:要相談
	B-27	スクエアステップ体験会 楽しくて笑顔あふれる 介護予防エクササイズ	高齢者の転倒予防や介護予防、認知機能向上などに効果がある楽しいエクササイズ「スクエアステップ」の紹介 用具:スクエアステップマット等(借用可) 会場:250cm×100cmのマットが敷ける広さが必要	※用具は学習者側が事前にスポーツ課に申請し借用 ※事前打合せ必要
健康・福祉	B-28	介護保険制度 介護保険制度のしくみ	介護保険制度のしくみや内容、介護認定の申請方法、介護サービスの種類、利用方法について学びます。 ※介護保険制度についての周知をはかる内容です。実際の利用についての初期相談からの流れは、別メニューがあります。	長寿福祉課 対応日時:平日 9時～17時
	<b>NEW</b> B-29	高齢者への支援について 相談に行くときの 予備知識講座	介護保険の申請から利用、介護サービスや介護予防事業についての概要を説明し、実際、自分や家族が要介護状態になった際にどのように動けば良いかの助言となるよう、参加者からの質問コーナーの時間を多く取るようにします。	長寿福祉課 (地域包括支援センター) 対応日時:平日 9時～17時

「行政の部」は、市の職員が担当する業務の説明を行うことを主な目的としています。ご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

★行政の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
健康・福祉	B-30	民具を使って、おしゃべり講座！！ 回想法による介護予防	懐かしい民具や写真を使って、みんなで楽しくお話をしましょう。思い出話に花を咲かせることが、運動機能の向上や脳の活性化に繋がります。東近江市回想きらりサポーター(市民ボランティア)が能登川博物館で貸出している民具や写真を持ち込み、みなさんの思い出話を引き出す仲介者となり、回想法を実施します。※グループにわかれて、サポーターと一緒に民具等を使って話し合う参加型形式です。	
	B-31	知ってなるほど！認知症講座(認知症サポーター養成講座) 認知症を正しく理解し、認知症になっても地域で安心して暮らし続けることができるまちづくりについて考えます	認知症キャラバン・メイト(認知症について学び、認定を受けた人たち)等による講座。認知症による生活のしづらさ、不安について、また認知症の人への適切なかかわり方・接し方、早期診断・早期発見の大切さ等について、パネルやDVDの使用、寸劇などで講座をします。必要物品：DVDを流せる設備、ホワイトボード、マイク(応相談)	長寿福祉課 (地域包括支援センター) 対応日時：要相談 ※事前に参加人数をお知らせください。
	B-32	「みらいノート」で充実した人生を！ みらいノートから考える権利擁護	市オリジナルの「みらいノート」を活用し、自分の現状や過去、未来を書きこむことで、どのように生きたいかを見つめ直し、充実した人生を送れるきっかけづくりをします。特に老後の過ごし方について、地域包括支援センターや介護保険制度等の紹介も含めながら説明します。認知症や成年後見制度など、相談に応じ重点的な内容を設定することができます。 必要物品：プロジェクター、スクリーン(要相談)、筆記用具	
	B-33	おいしいな、楽しいな♪ 「楽しい」をキーワードに子どもの「食」を考えよう	乳幼児期の食事について、発達段階にあわせた食事形態や「楽しい」食のための工夫についてお話しします。 必要物品：ホワイトボード・マイク(要相談)	健康推進課 (保健センター) 対応日時：要相談 ※詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。

「行政の部」は、市の職員が担当する業務の説明を行うことを主な目的としています。ご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

★行政の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
健康・福祉	B-34	こどもの歯の健康 大切なこどもの歯を守るために	歯科衛生士による講座です。 ・歯と口の健康の大切さ ・成長に応じた歯とお口のケアについて ・シュガーコントロール、生活習慣、お口のケア(ブラッシング等)について ・かかりつけ医を持つ 必要物品:ホワイトボード・マイク(要相談)	健康推進課 (保健センター)  対応日時:要相談  ※詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。
	B-35	祖父母世代の子育て講座 地域で子育てをしよう 地域のシニア世代の人で 孫育て・子育てに 関心のある方必見です	・子どもの成長発達を理解 ・保護者の悩みを理解し、支える ・ここが変わった「昔」と「今」の子育て ・妊娠期から子育て期の母達の心身状態の理解等 ※講座内容は相談に応じます。 必要物品:ホワイトボード・マイク(要相談)	
	B-36	こころの健康づくり 気になる睡眠の悩み	不眠はうつ病などのこころの病気の原因のひとつであり、うつ病の初期には不眠などの症状が出現することが多いなど、「睡眠」と「こころの健康」は密接な関係があるといえます。心地よい睡眠のための工夫点等、健康推進員による寸劇でわかりやすくお伝えします。 必要物品:マイク、ホワイトボード(要相談) 事前申込期間:2箇月前まで	
	B-37	めざそう すこやか親子 子どもの成長発達を理解し見守り支えるのは、親であり、地域です	思春期、妊娠期の健康づくりの大切さ、生活リズムの大切さ、子どもの成長発達の特徴を学んで育児力をつけましょう。 必要物品:ホワイトボード・マイク(要相談)	
	B-38	生きづらい世の中を みんなで乗り越えよう 誰もが命を守る ゲートキーパー	・正しく知ろう ①自殺の現状②原因・背景とプロセス ・ストレスとメンタルヘルス ・ゲートキーパーとは ・ロールプレイ ①傾聴の基本②死にたいと言われた時 ・東近江市の相談窓口 必要物品:マイク、ホワイトボード(要相談)	

「行政の部」は、市の職員が担当する業務の説明を行うことを主な目的としています。ご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。



★行政の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。  
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
健康・福祉	B-39	延ばそう 健康寿命 高齢者の健康づくりと 介護予防	住み慣れた地域で、健康に暮らし続けるために必要な知識を分かりやすく、楽しくお伝えします。地域の実情や健康課題に応じたテーマで、「フレイル、骨折、認知症等の予防」や「低栄養を防ぐ食事のポイント」、「お口のケア」等栄養士、理学療法士、運動指導士、歯科衛生士、保健師等の講師がお話します。※講師の職種の希望は要相談ですが、必ずご希望に添えるとは限りません。 必要物品:マイク、ホワイトボード(要相談)	健康推進課 (保健センター)  対応日時：要相談  ※詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。
	B-40	タバコがおよぼす健康被害 知っていますか？ COPD(慢性閉塞性肺疾患)	2020年4月から受動喫煙(他人の喫煙によりタバコから発生した煙にさらされること)の防止が強化され、原則屋内禁煙が義務化されました。近年「COPD」(別名タバコ病)による死亡者数は増加していますが、禁煙による予防と、投薬などによる治療が可能な疾患です。タバコによる健康被害や病気との関係について、健康推進員がスライドを使って分かりやすくお伝えします。 必要物品:ホワイトボード、マイク(要相談) 事前申込期間:2箇月前まで	
防災・健康	B-41	もしもに備える!「防災食」 災害時の食料にまつわる 疑問を解決!	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭用防災食ストックリスト</li> <li>・要配慮者(乳幼児、食べる機能が弱くなった方、慢性疾患、食物アレルギーのある方)のためのストック食</li> <li>・ローリングストック献立</li> <li>・液体ミルクを知ろう      ・パッククッキング</li> </ul>	

「行政の部」は、市の職員が担当する業務の説明を行うことを主な目的としています。ご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。