

★企業・公共機関の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名/企業・公共機関名	内容	備考
電気	C-1	電気講習会 一般財団法人 関西電気保安協会滋賀支店	・ご家庭での身近な電気使用安全 ・ご家庭での節電対策	対応日時：平日・土10時～16時 必要物品：スクリーン 対象年齢：高齢者
	C-2	電気教室 関西電力送配電（株）滋賀支社	発電所から各ご家庭までの電気がたどる道筋や発電所のしくみなどをスライドやクイズ、実験・体験を通して説明します。ご要望に応じて、防災や地球環境問題、再生可能エネルギーのご説明などもご対応させていただきます。 詳しくは関西電力送配電(株)HPをご覧ください。 https://www.kansai-td.co.jp/corporate/profile/office/shiga/school.html	対応日時：原則平日 (土日は要相談) 対象年齢：小学校高学年以上推奨 対象人数：30名程度 ※プロジェクター、スクリーン等があればご用意ください。
伝統	C-3	ミニ畳作り 畳増	お好きな畳と畳べりを選んで素敵なミニ畳作りをしませんか。花台やマウスパットなど使い方も色々です。	対応日時：要相談 材料費：2,000円程度
	C-4	畳のへり（テープ）で かばん作り 畳増	畳のへり(テープ)がおしゃれなバッグに変身！驚くほどの軽さで柄と色を楽しんでください。	対応日時：要相談 材料費：4,500円程度
経済・金融	C-5	滋賀県の経済情勢について 近畿財務局大津財務事務所	滋賀県のことを県外の方から尋ねられた時にお役に立つように滋賀県の産業構造・経済規模などについて簡潔に説明します。	
	C-6	金融資産を守るための 基礎知識 近畿財務局大津財務事務所	多様化する金融犯罪の手口。自分だけは大丈夫と想着いても気づかないうちに忍び寄る金融犯罪。当講座では振り込め詐欺、金融商品取引詐欺、キャッシュカード犯罪などの被害に遭わないための基礎知識の説明します。	対応日時：平日10時～17時

★企業・公共機関の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名/企業・公共機関名	内容	備考
経済・金融	C-7	国有財産の利用状況等について 近畿財務局大津財務事務所	知っているようで知らない国有財産がどのように活用されているかの事例を紹介し、国有財産行政の当面の課題と国有財産の有効活用についてお話しします。	対応日時：平日10時～17時
	C-8	国の財政の現状と課題 近畿財務局大津財務事務所	日本が抱える財政赤字の問題点をあげ、その原因の一部である少子高齢化と社会保障の実態を解説し、社会保障と税の一体改革などの財政健全化に向けた取組みを分かりやすく説明します。	
	C-9	お金のはなし 湖東信用金庫	お金の歴史やしぐみ、お金の秘密、金融機関の仕事について学びます。札勘定体験もできます。	対応日時：平日9時～16時 対象年齢：小学校3～6年生 必要物品：プロジェクター 事前申込期間：2箇月前まで ※資料等のプリントアウトは学習者でお願いします。
	NEW C-10	お金と物の大切さについて (小学生向け) 滋賀県金融広報委員会	クイズやお話でお金の知識を楽しく学びます。(希望者はDVD視聴も可能です。DVD視聴用機材が必要)	対応日時：要相談 (5月～3月上旬まで) 対象人数：15名以上 必要物品：プロジェクター、スクリーン、パソコン、マイク(応相談)
	NEW C-11	お金って何だろう？ 働くって何だろう？ (中学生向け) 滋賀県金融広報委員会	お金の「役割」や「落とし穴」、働くことの意義について学びます。	
	C-12	キャッシュレス決済の基礎知識 滋賀県金融広報委員会	キャッシュレス決済の種類や特徴について、基本的な知識を学びます。	
相続	C-13	相続の基礎知識 滋賀県金融広報委員会	相続手続きの流れや、相続でもめないための対策、遺言書の作成など、基本的な知識について学びます。	

★企業・公共機関の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名/企業・公共機関名	内容	備考
終活	C-14	これからの人生を より豊かに ～終活について～ 滋賀県金融広報委員会	万が一のときに備えて家族に残しておくべきメッセージや情報、また今後の人生をより安心して暮らすために必要なことを「エンディングノート」(無料配布)で学びます。	対応日時：要相談 (5月～3月上旬まで) 対象人数：15名以上 必要物品：プロジェクター、スクリーン、パソコン、マイク(応相談)
裁判	C-15	検察の使命・役割と 裁判員制度について 大津地方検察庁	検察の使命や捜査・公判活動の意義・役割及び裁判員制度について理解を深めて頂くため、検察庁職員を派遣し、説明や質疑応答を行います。	対応日時：平日9時～17時 (土日祝は要相談) 対象年齢：小学校6年生以上
健康・福祉	NEW C-16	自律神経を整えて 免疫力をあげる ハイブリットゼロ呼吸法講座 エイジリンパケア	爪もみと正しい呼吸法(ゼロ呼吸)を組み合わせ、免疫力をあげるために毎日体温を1度上げる入浴法を講義します。	対応日時：祝日10時～14時 費用：100円程度(資料代) 事前申込期間：6週間前まで ※会場によってはマイクが必要
	NEW C-17	難病って何？ NPO法人喜里	難病について理解するための講座です。難病者の体験談「どんな困りごとがあるか」「どんなサポートがあると豊かな暮らしが築けるのか」等お話しします。	対応日時：平日9時～17時 (上記以外の時間や土日祝は要相談) 必要物品：プロジェクター、スクリーン(なければ要相談) 対象年齢：高校生以上
	C-18	「ずっと我が家で すごしたいね」 公益社団法人 滋賀県看護協会 在宅ケアセンターみのり	看護師・介護支援専門員等が行う健康や介護に関することを学びます。	対応日時：平日(時間は要相談) 必要物品：マイク、パソコン等 (要相談) 事前申込期間：2箇月前まで
	C-19	健康長寿教室 リハビリセンター あゆみ	転倒予防、栄養管理、認知症予防、身体機能測定、お口の体操、口腔ケア教室等についてお話しします。	対応日時：平日10時～16時 対象年齢：60歳以上 必要物品：パソコン、プロジェクター、スクリーン、マイク等 対象地区：能登川地区、五個荘地区
	C-20	成年後見制度について 東近江圏域成年後見 サポートセンター E-SORA(いいそら)	成年後見制度の説明や成年後見制度に関する講義、グループワークなどご希望に応じて行います。	対応日時：平日9時半～17時半 (上記以外の時間、土日祝は要相談) 必要物品：プロジェクター、スクリーン(要相談)

★企業・公共機関の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名/企業・公共機関名	内容	備考
健康・福祉	C-21	*成年後見制度について *高齢者・障害者の福祉について 特定非営利活動法人 まちの相談室 よりそい (社会福祉士共同事務所)	高齢者や障害者の権利をまもる手立てとしての成年後見制度や各種福祉制度(介護保険・障害者福祉サービス等)についての紹介や説明を専門職の社会福祉士が行います。必要に応じ相談をお受けします。	対応日時：月火水金 9時～16時半(要相談) 必要物品：パソコン、プロジェクター、スクリーン(簡易な物)(要相談) ※資料代が必要(コピー代等) ※事前打合せ必要
	NEW C-22	人生百歳時代 転ばぬ先の、健康教室 社会福祉法人六心会 介護老人保健施設ここの郷	健康に暮らし続けることができるよう、日々の暮らしの中でできる体幹トレーニングや介護予防に役立つ体操など、「転ばぬ先の杖」となる健康教室を専門職がご希望に応じて開催します。	対応日時：要相談 必要物品：ノートパソコン、液晶プロジェクター、スクリーン、マイク等(要相談)
	NEW C-23	知りたかった！ 家での介護のコツ教室 社会福祉法人六心会 介護老人保健施設ここの郷	ご自宅での高齢者介護のコツを専門職がわかりやすくお伝えします。認知症への対応、移乗介助、食事介助、排泄介助、口腔ケアなどの基本的な介護のコツなど、ご希望の内容に応じて対応します。	
	C-24	きこえと補聴器の話 マスタ補聴器センター滋賀店	・きこえについて 認知症と難聴の関係性、 耳年齢チェックときき取りテスト ・失敗しない補聴器の選び方	対応日時：平日 9時～20時(土日祝は要相談) 必要物品：電源(コンセント)、スライドを映すためのスクリーン、ホワイトボードまたは壁面 ※当日の販売はいたしません。

★企業・公共機関の部

メニュー表に記載されている材料費等の金額はひとりあたりです。
詳細は講師にご確認していただきますよう、お願いいたします。

分類	NO	講座名/企業・公共機関名	内容	備考
歴史	C-25	人権・平和学習 「滋賀にまつわる戦争の記録」 滋賀県平和祈念館	県内での戦争のできごとや当時 を生きの方々の思いを、実物資 料や映像を用いて分かりやすく 説明します。	対応日時：9時～21時（日程は要 相談） 必要物品：電源（コンセント）、 プロジェクター、スクリーン（要 相談） 対象年齢：小学生以上
	C-26	語り継ぐ 平和への願い 演劇 （紙芝居・人形劇・寸劇） 滋賀県平和祈念館	戦争に関わる内容の紙芝居や人 形劇、寸劇を提供します。お子様 からお年寄りまで、幅広い年齢層 に対応できます。	対応日時：10時～15時（日程は要 相談） 対象年齢：幼児から 必要物品：脚長机・いす・マイ ク・電源（コンセント）
救命・防災	C-27	普通救命講習 東近江行政組合消防本部 （八日市・愛知・能登川・日野） 消防署ごとに対象地区が 異なります。	心肺蘇生法、AEDの取り扱い方 法や止血法、気道異物除去等の 応急手当等	対応日時：消防署ごとに要相談 講座時間：3時間程度（各消防署 にご確認ください） 対象年齢：中学生以上 対象人数：10名まで ※動きやすい服装で参加してくだ さい。（スカート不可）