

# まち 愛の田園だより

5月22日、鈴鹿10座エコツアーガイドクラブの方に案内していただき、2年生～6年生（学習応援隊）の野外体験活動「盤石の丘トレッキング」を開催しました。

No.113  
元気なまちづくり情報誌  
2022.7



愛東地区まちづくり協議会総会が  
5月28日に開催されました。会長・  
各部長・プロジェクト代表からの  
メッセージです。

### 広報部会

★地区内外の情報が  
キャッチできるよう、  
取材に力を入れます。  
山本 和美

### 地域 ふれあい部会

★お楽しみ抽選会な  
ど楽しんでいただけ  
る内容を行います。  
山本 忠浩

### イベント サポートプロジェクト

★催しを盛り上げる  
よう、美味しい食べ  
物を提供します。  
植田 久米治

### 愛のまち交流 プロジェクト

★人的交流は、先になり  
ますが、梨・ぶどう、バ  
レンタインカードで交  
流します。川瀬 重明



### 文化活動部会

★小さな美術館な  
ど、愛東の良さ（人・  
物）を広く発信しま  
す。

植田 茂太郎



日頃は、愛東地区まちづくり協議会活動への  
ご理解とご協力を賜り、深く感謝を申し上げま  
す。昨年に引き続き、当協議会会長をさせてい  
ただきます市ヶ原町の藤岡明雄です。  
昨年引き続き新型コロナウイルスの感染が  
終息にならず、皆様におかれましては、日常生  
活において不慣れた生活をお続けのことと存じま  
す。また、愛東地区まちづくり協議会ならびに  
愛東コミュニティセンターの事業、利用も制限  
させていたいただいており、ご迷惑をお掛けいたし  
ております。  
今年もそんな  
誰もが「みん  
なで楽しく、  
好きと言える  
まちをテーマ  
に、地域の  
協力で安心・  
安全、健康  
で住みたい  
と考えてお  
ります。今  
後の活動は  
、コロナ禍  
ですが、愛  
東地区の皆  
様が元気に  
なっていく  
ように、諸  
事業を各部  
会と力合わ  
せて実施し  
ていきます  
ので、皆様  
のご支援と  
ご協力のほ  
どよろしく  
お願いしま  
す。



今年も一年頑張ります。

### 防災部会

★防災体験、啓発活動  
に力を入れ、防災意識  
を高めたいです。

森下 正人

### 獣害対策 プロジェクト

★追払い活動の継続  
と研修会を行政と連  
携して行います

濱中 亮成



### 福祉プロジェクト

★命の大切さ、家族  
の大切さを考える活  
動を行います。

楠神 渉

### 花づくり部会

★花いっぱい自慢  
できるまち、「愛東」  
をめざします。

村山 邦博



あなたも、まち協の会員になって、一緒に未来の子どもたちのために活動しませんか？

みんなのお店♡あいmart♡



みんなのお店♡あいmart♡



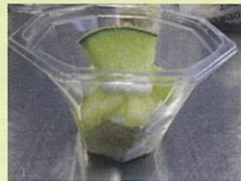
みんなのお店♡あいmart♡



みんなのお店♡あいmart♡

## メロンづくしのスイーツ登場！！

### メロンフルーツサンド



★地元産のフルーツを使ったスイーツが登場！！  
サンド（¥560税抜）やゼリー（¥150税抜）、メロンミ  
ニパフェ（¥350税抜）は、冷やして食べると最高に美  
味いですよ！フルーツサンドは金曜日限定！！

## あいmartの コミュニティスペース

### 英語でクッキング

- ◆7月9日土曜日
- ◆午前10時半から11時45分まで。
- ◆参加費は、親子で500円。
- ◆講師：杉本友恵さん
- ◆内容 さあ～始めよう！の声かけから、日本語の使用は禁止。（No Japanese period）
- ◆参加人数 親子10組まで。
- ※詳しくは、あいmartまで！



0749-46-0466



愛東地区まちづくり協議会



**健康推進員愛東支部より**



健康推進員は、「私達の健康は 私達の手で」をスローガンに、乳幼児から高齢者まで地域の皆さまの健康づくり活動を推進するボランティアグループです。

現在、愛東支部は活動休止中ですが、これまで愛東地区のまつりやしあわせホーム、園やあいマートなどで、健康のための啓発活動を行ってきました。一緒に活動してくださる方を募集しています！



**健康推進員養成講座 受講生募集中！**

健康推進員として活動するには、まず養成講座を受講していただきます。満 20 歳以上の市民なら、どなたでも OK！

**期間:** 令和4年8月から 12 月までの間で7日間

**場所:** 東近江市保健子育て複合施設ハピネス  
(東近江市東中野町4番5号)

**内容:** 食生活や運動など、生活習慣病予防のための講義、演習、地域活動など。

講座のお申込み、お問合せは東近江市健康推進課 (TEL0748-24-5646)まで。



↑愛東秋まつりで野菜たっぷり減塩ぶた汁の配布とアンケート調査



↑愛東あいあい幼稚園で、食育の日の呼びかけ



**愛東あいあい幼稚園 めろん組**

上岸本温室組合さんから、「愛東のこどもたちに、地場産の美味しいメロンを！」と、今年もあいとうメロンを提供していただいた、めろん組の子どもたちは、「美味しい！美味しい！」と完食。上岸本温室組合さん、とっても美味しいメロンをありがとうございました。



メロンを食べて笑顔の「めろん組」



**令和4年度米寿記念写真展を開催します**

東近江市社会福祉協議会では、敬老の気持ちを育み、思いやりや地域を大切に思う心が育ちあうまちづくりを目的に、満 88 歳を迎える方々に米寿をお祝いする写真を撮影していただき、『米寿記念写真展』を開催します。

**対象:** 昭和 9 年 1 月 1 日～ 1 2 月 3 1 日生まれの方  
※米寿記念写真展にご協力いただける方のみ  
**撮影料金:** 5,000 円 (申込書に添えて、社協窓口までお申込下さい)  
**撮影場所:** ご自宅、写真館スタジオ (指定)、市内の通所・入所施設、病院など

**申込締切:** 令和 4 年 7 月 2 2 日 (金)

《申込締切日》  
**7 月 2 2 日 (金)**

写真展: 9 月中旬～ (予定)



**【お申込み／お問合せ】**  
東近江市社会福祉協議会 愛東事務所  
住所 東近江市妹町 2 9  
電話 0749-46-2044 IP 050-5802-2990  
※コロナウイルスの状況等により、撮影をキャンセルさせていただきます場合があります。

**愛東地区社会福祉協議会が総会を開催されました 5/27**

『愛東地区社協は 5 月 27 日、令和 4 年度第 1 回理事会を開催し 3 年度の事業報告や決算、また 4 年度予算、事業計画等を審議、可決しました。』

理事会ではコロナウイルス感染拡大の不安は、まだしばらく拭えない状況ではあるが 4 年度は、コロナ禍に負けることなく感染予防対策を徹底し、事業を中止せずに進めようと積極的な意見が出され、参加者一同で確認しました。このほか地区社協の規約改正に伴う組織改革案も提案、全会一致で可決しました。』





## 「ジャズを聴きながら、至福のひとときを！」

湖東地区小田苺町にお住いの小林 泉さんが、4月に築約140年の蔵をリホームされ、ジャズが気軽に聴ける「サロン de カフェ『吟の蔵』」をオープンされました。蔵の雰囲気を残した広々とした空間には、1950年代、60年代のモダンジャズのレコードやCDが、約1500枚所蔵されています。

ジャズを聴きながら、おしゃべりを楽しみたい人、美味しいコーヒーを頂きながら、自分だけの時間を楽しみたい人にぴったりのお店です。マスターの小林さんは「元気な高齢者のコミュニケーションの場になれば」と、話しておられました。ぜひ、一度お出かけ下さい。

- 住所：東近江市小田苺町 355
- 営業日：木・金・土曜日
- 営業時間：11:00～18:00



## これからの季節にピッタリみかんソフト

「みかんの酒屋なかじま」では、4月から11月まで、みかんのソフトクリームを販売されています。みかんソフトを始めて3年目。みかんソフトが珍しいとインスタを見て、横浜、名古屋からもお客さんが来られています。

みかんソフトはさっぱりとしたみかんの酸味があり、ミックスは、バニラとの相性が抜群です。

また、みかんジュースは濃厚で甘みがあり、これまたさっぱりした後味。

(みかんジュースは年中販売)  
みかんの販売は、10月末から6月中旬まで販売しています。

さわやかなみかんソフトが食べられるのはここだけ♡



東近江市池庄町 1361  
みかんの酒屋 なかじま  
TEL 0749-45-1335  
定休日：月曜日  
イートインスペースあり

運命の出会いをサポートがお手伝い ～東近江市でステキな出会いを～

### 登録者募集(登録無料)

#### サポート内容

- ① 異性の登録シート閲覧
- ② 異性との対面(マッチング)
- ③ 滋賀県内の婚活イベント情報の提供
- ④ 担当サポーターへの相談

#### 相談について

月～金 9:00～17:00  
市役所3階企画課  
土曜日 9:00～11:30(月1回) 休日相談会場(二次元コードから日程が確認できます)

#### 登録条件

結婚後、東近江市に定住する意思のある20歳以上の独身



★登録申込やお問合せはこちらのQRコードからできます。

東近江市結婚サポート連絡(事務局：東近江市企画部企画課)  
TEL0748-24-5610  
IPO50-5801-5610  
MAIL:konkatu@city.higashiomi.lg.jp

## ～菜の花館だより～

### 菜の花館の油かすが大活躍!

菜の花館で製造している菜たね油「菜ばかり」から出る副産物の油粕。製造工程で出る油粕は、納豆菌や米ぬかと混ぜて発酵させ、発酵油粕「菜ばかす」(有機肥料)として販売しています。

菜の花館で製造している発酵油粕の「菜ばかす」は、永源寺地区の政所茶栽培に利用いただいたり、これからの時期の旬の味覚である、百済寺本町の角井すいかを栽培する際にも利用いただいたりしています。特にすいかは、油粕を利用したら糖度が上がったというお声も!

地域で出た副産物を、地域に還元。そこで収穫された農産物で地域が活性化。資源循環の取り組みの一つです。





# 2年ぶりの開催『盛り上がった! 町別対抗ソフトボール大会』

炎天下の中、5月29日(日)に「第40回町別対抗ソフトボール大会」(愛東地区スポーツ協会 主催)がおくの運動公園グラウンドで、2年ぶりに開催されました。今年は7チームの参加申し込みがあり、10月に開催予定の、市民体育大会ソフトボールの部の地区予選会も兼ねて行われました。



大会は2会場に分かれて熱戦が繰り広げられ、各会場での勝率、得失点差で予選1位が決まり、決勝は小倉町と鯉江町の戦いになりました。手に汗握る攻防の中、8対7の僅差で小倉町が優勝の栄冠に輝かれました。小倉町の選手の皆様、おめでとうございます! 愛東地区の代表として市民体育大会でがんばってください。また、暑い中出場いただきました選手の皆様、運営面でお世話になったスポーツ協会役員の皆様、お疲れさまでした。



優勝された小倉町のみなさん

鯉江町  
小倉町  
曾根町



愛のまちクイズコーナー ♡ 愛のまちクイズコーナー ♡ 愛のまちクイズコーナー ♡ 愛のまちクイズコーナー ♡ 愛のまちクイズコーナー ♡ 愛のまちクイズコーナー

## 「角井すいか」を5名の方にプレゼント



★応募締切日令和4年7月6日(水)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

## 7月号クイズ! 7月号の記事で下の3つの問いにお答えください。

- ① 愛東地区まちづくり協議会にはいくつの部会がありますか?
- ② 町別対抗ソフトボール大会が開催されましたが決勝のスコアは?
- ③ 学習応援隊の子どもたちが「〇〇の丘」に挑戦! 〇に入る文字は?

◇官製はがき、QRコードで、クイズの答えと**気に入った記事のご意見、ご感想**、お名前、ご住所、電話番号をご記入いただき、ご応募ください。

☆当選された5名の方に、「角井すいか」をプレゼントします。ご意見をいただいた方に、粗品を進呈させていただきます。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。☆6月号には**15名の皆様**からご応募いただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

### ☆(6月号・・・読者の皆さまからのご感想)

- ・キャンプはハードルが高くて挑戦しにくいけど、グランピングならハードルも低くて、快適に過ごせそうなので家族で行ってみたいです。(上岸本町 男性)
- ・cocomusu マルシェでは、イベントもあり楽しそうなので機会があれば見に行きたいと思いました。おしゃれなキャンプ場では、前はいろんなところにキャンプをしに行っていたので、是非行ってみたいと思います。(中戸町 女性)
- ・ツナとトマトのパンネの作り方をみて、これいいと思いました。作ります。(鯉江町 女性)
- ・北海道新聞の記事を、私もよさこいでお世話になっていたの、懐かしくいい時間を過ごせた事を嬉しく思います。(妹町 女性)
- ・「こんにちは、あいとうとしょかんです」あいとう町もすてたものじゃないですネ。平尾町の風景最高です!!(上山町 女性)
- ・愛のまち交流 懐かしいです。交流で受け入れた子供達もそれぞれ家庭を持ち、幸せに暮らしています。今でも連絡を取り合っています。(大林町 女性)

63

〒527-0157  
愛東地区まちづくり協議会  
行

〇月号のこたえ

- ①
- ②
- ③

気に入った記事のご意見・感想をお寄せください。  
お名前・ご住所・電話番号



クイズの応募は、右のQRで簡単に答えていただけます。

6月号の答え...①リバーサイドグランピングナッツ②柴犬③北海道



## 豊かな人生を過ごしていただくための…… 『ほがらか学級』

5月19日(木)に、46年目になる「ほがらか学級」の開講式が行われました。長い歴史のある教室ですが、年々受講される方は減っています。今年度は、40名が学級生として受講されます。少人数にはなりましたが、人生経験の豊かな方々が、さらに多くのことを学んでいただく場(生涯学習)として、また、学びをとおして学級生同士が繋がっていただく場として、ご活用いただければと思います。

毎回、多才なテーマでゲストをお迎えし事業計画しています。第1回のテーマは「音楽鑑賞」で、音楽ユニット「わ音」さんを講師に迎え、『なつかしの唱歌や童謡』などをホールで歌っていただきました。

なつかしい昔を思い出しながら、一緒に口ずさんでいただいた方も多くおられました。心が洗われる楽しいひとときを共有することができました。



## 学習応援隊の子どもたちが 5/22 実施 新緑の日本コバ『磐石の丘』に挑戦!!



頂上でのお弁当は  
最高に美味しいです



鈴鹿10座エコツアーガイドクラブの方にガイドいただき、往復5キロ程のアップダウンのある山登りに、2年生～6年生の19名が挑戦しました。

青空で新緑に囲まれ、鳥の鳴き声、生き物の観察、ネイチャーゲーム等を体験しました。みんなよく頑張りました!



子どもたちの夏休みが近づいてきました。図書館では、小学生、中学生、高校生の課題図書予約を7月1日より受け付けます。今年も夏の読書を応援します!

### 第68回青少年読書感想文全国コンクール 《課題図書予約受付》

7月1日(金)～

貸出・予約:お一人各2冊

貸出期間:1週間



#### 小学校中学年の部

##### 『チョコレートタッチ』

パトリック・スキーン・キャトリング 作  
佐藤淑子 訳 伊津野果地 絵 文研出版

チョコレートが大好きなジョン。ある日、ひろった銀貨でチョコレートを買って食べるとチョコレート病に。ジョンはどうなるの!?

#### 小学校高学年の部

##### 『捨てないパン屋の挑戦 しあわせのレシピ』

井出留美 著 あかね書房

大量のパンの廃棄に悩み、「一個も捨てない」ために奮闘するパン職人の田村さん。食品ロスなき未来への知恵と希望を描く。

捨てないパン屋の挑戦  
しあわせのレシピ



井出留美

##### 『ばあばにえがおを とどけてあげる』

コーリン・アーヴェリス ぶん  
イザベル・フォラス え  
まつかわまゆみ やく 評論社

「大好きなばあばを笑顔にしたい!」と、まちに「よろこび」を探しにでかけます。おばあちゃんと孫娘のやさしくあたたかな物語。



7月からユニット折り紙の作品展が始まります。お楽しみに!



お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで Tel. 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266





★香夏錦、紅さやか、紅秀峰、佐藤錦などなど数えきれないほどのサクランボの木々が植わってます。広がった～～



5月後半から6月にかけてが旬ということで、リトミック教室生の親子が福永さんちの「サクランボ園」にお邪魔しました！  
知名度の高い佐藤錦の果肉は乳白色で、果肉、果汁ともに多く、とても美味しいです。  
小さな子どもたちも大喜びだったようです。ありがとうございます！

★これからは「梨」の収穫に向けて忙しされます。



# コミセン 花の歳時記 一今月の植物一 『牡丹』

身近な植物を通して、季節の行事や、四季の表現の豊かさを、生け花と俳句でご紹介します。

今月のご紹介は「牡丹」(ぼたん)です。ボタン科ボタン属の落葉小低木で原産は中国北西部、2世紀ごろから薬用として重宝されてきました。日本へは平安時代(または奈良時代)に薬用植物として渡来したといわれていますが、その後、観賞用にも栽培されるようになり、江戸時代には数多くの観賞用の園芸品種が生み出されました。牡丹は美しさを象徴する植物であり、古くから、さまざまな工芸品や絵画の意匠としても用いられています。また、美しい女性の容姿や立ち居振る舞いが、「立てば芍薬、座れば牡丹」と形容されてきました。よく似た、牡丹と芍薬ですが植物の性質上の分類では、芍薬は草本類、牡丹は木本類と異なるグループに属します。(WIKI)



生け花協力  
池之尻町 小林喜代次さん

ぼんたんの 百のゆるるは 湯のやうに

(白いぼんたんの花の群れがあたり一面に咲き乱れていて、風が吹くとまるで湯けむりのように揺れているよ)  
森 澄雄

ぼたん 百 二百 三百 門 ひつじ

阿波野 青畝

(牡丹が百、二百、三百と見渡す限り咲いている。一面の牡丹の奥にはお寺の門が一つ建っている)

## ★究極のトマトスープの作り方★(投稿記事)

【材料】  
 トマト 100~150g  
 砂糖 大さじ杯弱  
 塩 つまみ  
 オリーブ油 大さじ



トマトはへたと皮をむき、スープ皿か、マグカップなどに、砂糖、塩、オリーブ油を入れて、ラップをし、レンジ600W5分加熱します。(水は入れません)お試しください。このトマトスープは、雑誌野菜だよりも、菜園だよりも取り上げて頂きます。

俳句  
あいう菜花の会



ピエールといふ名の薔薇や香の気品  
桂石

筍や背伸びする度皮を脱ぎ  
耕

著我の花何事もなく古戦場  
鮎子

鮎子

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回  
コミュニティセンターで開催しています。

☎ 連絡先 050・8034・1712

植田茂太郎までお願いします。



# 令和4年7月 教室・講座・スポーツ等の予定



実施日	行事名(変更になる場合もありますのでご確認ください)	場所
1日(金)	人権三者懇談会(南学区) 19:30	愛東コミュニティセンター
2日(土)	学習おうえん隊、環境学習 9:30~11:30、13:30~	愛東コミュニティセンター
5日(火)	足にやさしい 布ぞうり作り① 13:00~15:30	愛東コミュニティセンター
6日(水)	デジカメ講座 撮影会	清流の里(岐阜県)
7日(木)	足にやさしい 布ぞうり作り② 13:00~15:30	愛東コミュニティセンター
8日(金)	オーガニックを学ぼう 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
12日(火)	ペン習字講座 10:00~11:30	愛東コミュニティセンター
12日(火)	女性のための健康講座 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
14日(木)	ほがらか学級③(エコ学習) 13:30~15:00	愛東コミュニティセンター
20日(水)	和のヨガ 10:00~11:30	愛東コミュニティセンター
21日(木)	馬瓢の足跡① 10:30~12:00	愛東コミュニティセンター
24日(日)	あいとう歴史塾 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
26日(火)	夏の工作教室(小学校1年~3年) 10:00~11:30	愛東コミュニティセンター
27日(水)	夏の工作教室(小学校4年~6年) 9:30~11:30	愛東コミュニティセンター
30日(土)	あいとう夏まつり	愛東コミュニティセンター



## 編集あ・れ・こ・れ

滋賀県における果物の生産量は、全国で見ても下から数えた方が早いぐらいだそうです。一方で、愛東地区では、メロンやスイカ、イチゴにサクランボ 8月頃からは、ぶどうや梨と、多種多様な果物の栽培が行われています。直売館には、愛東の果物を求めて県外から買いに来られる方も多く、走行から長い列ができていく様子はいつも驚かされます。

収穫までは、天候に左右されたり、病害虫などの影響を受けたりするなど、大変なことも多いかと思いますが、これからも多くの人に愛される果物を作り続けていただきたいなあと思います。(Y・Y)



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。ちょっとした話題や写真など気軽に投稿してください。お待ちしております！



【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会  
〒527-0157 東近江市下中野町431 IP:0505-802-8614  
Mail: [machinet@e-omi.ne.jp](mailto:machinet@e-omi.ne.jp)  
愛東コミュニティセンター IP:0505-801-2267  
Mail: [aito-k@e-omi.ne.jp](mailto:aito-k@e-omi.ne.jp) FAX:0749-46-2270



愛東診療所だより

## 自律神経失調症とは？

自律神経失調症は、自律神経がストレスによって正常に働かないことが原因で起こる様々な症状の総称です。自律神経は、交感神経と副交感神経という逆の働きをする2つに分かれています。交感神経は身体を活発に動かすときに働き、副交感神経は身体を休めるときに働きます。このバランスが崩れることがあり、その原因として、不規則な生活によって自律神経が興奮し続けたり、ストレスによる刺激、更年期におけるホルモンの乱れ(更年期障害)、先天的要因などが挙げられます。治療法として、ストレスのコントロールと生活習慣の改善(規則的な睡眠と食事)が最も大切ですが、漢方薬等の薬を使用することもあります。

全身的症状→だるい、眠れない、疲れがとれない など  
器管的症状→頭痛、動機や息切れ、めまい、のぼせ、立ちくらみ、下痢や便秘、冷え など

精神的症状→情緒不安定、イライラや不安感、うつ など

あいとう診療所 横田哲朗 医師  
電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030



ご家庭やご近所の小さな話題が、読者の皆さまの心を癒してくれたり、励ましてくれたりします。お子様の写真、愛東の景色等、何でもお気軽に投稿ください。