



平田のみんなの情報誌

ひらた から

平田の夏! 夜空に咲く花火!!

No.87
2022. 9

夏の夜空に花が咲く

7月31日(日)に開催予定していた「夏まつり」が新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い急遽中止になりました。楽しみにしていた子どもたちには申し訳ない気持ちでいっぱいです。そんな中花火だけはどうにか開催できないかと検討し、花火だけの開催になりました。

浴衣姿の子どもたちなどが平田グラウンド内で鑑賞しました。

目の前に上がる花火は圧巻でした。

少しでも夏の思い出になってくれたらうれしいです。



第1回 はじめての雪野山トレイルラン参加者募集

万葉ロマンや歴史に満ちた「雪野山」で入門者向けトレイルラン体験教室を開催！！

トレイルランの基本が学べます。休憩を交えながらみんなで走りますので、はじめての方でも大丈夫です。これからトレイルランにチャレンジされる方など、奮ってお申し込みください。お待ちしております！



開催日 2022年11月12日(土) 午前9時30分～午後3時頃

集合場所 平田コミュニティセンター 午前9時30分集合

コース 平田コミュニティセンター → 横山自然公園 → 童子山展望台 → 雪野山古墳 → 女坂(トイレ・エイド休憩) → 安妃山 → 腰越峠 → 平田コミュニティセンター

※ 距離約13km 累積標高差約410m

参加体力の目安 平地の10km程度を無理なく走れる方が対象になります。

参加費 5,000円 (講習・ガイド料・保険料含む)

定員 15人程度 定員に達し次第 受付終了

主催 トレイルランナーズ大阪 (TEL 050-3633-6110)

協力 平田まちづくり協議会 (TEL 0748-22-1950)

申込み 「[トレイルランナーズ大阪](#)」のホームページから申し込みして下さい。

コーチ



コーチは、トレイルランナーズ大阪の代表 安藤 大 氏です。同氏は、国内では少ないプロランニングコーチで、これまでに20都道府県で『はじめてのトレイルラン』講習会を主催し、登山のマナーや安全な走り方などの啓蒙活動を行っています。

※ 詳細は、「[トレイルランナーズ大阪](#)」のホームページを確認して下さい！

コロナ渦の中日赤奉仕団平田分団におきましてはみんなで支えあう温かい地域社会や、人と人のつながりの重要性が叫ばれ、これらを目指して頑張ってきましたが、団員数の減少に伴う組織力の低下が大きな課題となり、引き続きチャレンジしていきたいところでしたが、退団される方の増加により令和3年度もちまして残念ながら解散という運びとなりました。

今後におきましては、残っております少人数での活動となりますが、奉仕団の良さや重要性を守り育ててきました絆を深め奉仕の火を消さないよう、それぞれの地域におきまして人として失いたくないものを大事にしあい「ささやかな活動」「地道な活動」を続けてまいりたいと思っております。

つきましては、平田分団解散にあたり、分団会計の残金を平田コミュニティセンターに寄贈させて頂くことになりました。

最後になりましたが、今日まで奉仕団の為に活動して頂きました皆様におかれましては、ご支援、ご協力ありがとうございました。

書面ではございますが、お礼申し上げます。

日赤奉仕団平田分団



こんにちは 保健師です

朝食を食べていますか？

朝食は、睡眠中に消費した栄養素を補い、脳や体を起こします。つまり、「体の目覚まし時計」なのです。

<朝食の働き>

① 体温を上げ、朝から活動的に



朝食は、体温を上げ、身体機能や集中力を高めます。さらに、胃や腸が動くことで、排便を促します。

② 栄養を補給し、健康な体に

睡眠中も糖質やたんぱく質は使われます。朝食を食べないと、足りない栄養素が筋肉から分解されます。

朝食を食べるための工夫

STEP 1

調理不要で食べられるものを準備しておく。



STEP 2

組み合わせを決めておく。



東近江市ホームページもぜひご覧ください。

東近江市 健康づくり



8月7日(日)開催予定だった第15回水鉄砲合戦「世は戦国!雪野山夏の陣!」につきましては、新型コロナウイルス感染症の急激な感染拡大の状況を考慮いたしまして、中止いたしました

平田地区まちづくり協議会 職員募集

募集人員:1名

仕事内容:平田コミュニティセンターでの受付業務
平田体育館・平田グラウンドの施設管理

勤務日・時間

1)月・火・木・金・土・日 16:45~22:15

2)土・日のみ(休憩60分 8:30~17:15)

上記時間帯でシフト制 週2~3日勤務

募集期間:令和4年9月1日(木)~9月15日(木)

応募方法:平田コミュニティセンターまで電話ください。

日赤奉仕団平田分団より掃除機ロボット「ルンバ」を寄贈して頂きました。

つどいの広場に来る子どもたちにも大人気です。

日赤奉仕団平田分団の皆さまありがとうございました。

平田コミュニティセンター職員一同

「すずかけっこ」

☆栄養士さんのおはなし会☆

日時 9月7日(水) 10:30~11:30 10組(予約制) 大ホール
テーマ「離乳食後期から完了期に向けてお食事のお悩みいろいろ相談会」
食事に関する悩み、離乳食に関する悩み、疑問に思うことなど、
抱え込まずに先生に聞いてみましょう!!

☆移動図書館☆

日時 9月8日(木)11:30~12:00
コミュニティセンターに移動図書館がきます。(一般の方も是非ご利用ください)
司書さんによる絵本の読み聞かせや本の貸し出しがあります。

☆みぞっちといっしょ☆

①日時 9月14日(水) 10:30~ 6組(予約制)
②日時 9月27日(火) 10:30~ 6組(予約制)
絵本・パネルシアター等、みぞえさんと一緒に親子で楽しみましょう!!

今月は2回開催します!!1回目も2回目も同じ内容で行います。
たくさんの方に楽しんでもらいたいので、申し込まれた方は、もう片方の日程は、お申込みできませんのでご了承ください。ご都合のよい方をお申込みください。
皆さんのお越しをお待ちしております。

☆子育て相談日☆

日時 9月30日(金) 11:00~
子育てコンシェルジュが相談にのってくださいます。事前予約も可能です。
担当は子育て支援センター今若先生です。お気軽にお越しください。
※詳しくは、つどいの広場すずかけっこまで、お問い合わせください。
※予約制のイベントは定員になり次第締め切ります。
※イベント日の午前中は、ご予約いただいた方のみご利用できます。
※新型コロナウイルスの感染状況により、急遽中止になる場合がございます。
ご了承ください。



◇編集後記◇

庭でゴミが落ちていてよく見ると大きな蛾でした。計ってみると14cmもありこのような大きな蛾を見たのは初めてで図鑑で調べたところ、シンジュウサンという名の蛾で本州でも一般的な種であることが分かりました。私にとっては貴重なもので標本にしました。また今年の夏の終わりにはツマグロヒョウモンが多数舞っているのを見つけました。そして年が明けて4月末に花の植え替えでパンジーを引き抜いていると手に痛みを感じて葉をよく見るとトゲを纏った毛虫を沢山見つけました。ツマグロヒョウモンの幼虫でした。昨年舞っていた蝶が産み落とされたものです。シンジュウサンやツマグロヒョウモンなどは昆虫に関心の薄かった私にとっては大変貴重な発見でした。さらに初夏に雪野山の登り口の古墳群の近くでシシリンチュウム(ニワセキショウ)の花を見つけました。外来種なので自生ではなくどのような経路で来たのかはわかりませんが見落としてしまいそうな小さな花がとても可

憐で可愛い花です。このように私たちの周りにはちょっと注意すれば嬉しい発見が多くあります。徒に人が手を加えるよりもありのままの自然に身を委ねることが楽しむと同時に環境を保護することに繋がります。まちづくり協議会では平田地区を取り巻く環境を大切にするための提言に力を入れています。
(蟬法師)