

# ハートフル玉緒



玉緒地区まちづくり協議会だより 事務局:玉緒コミュニティセンター

( TEL・FAX 0748-22-6479 IP 050-5801-6479 )

玉緒地区まちづくり協議会福祉部会・玉緒地区社会福祉協議会からのお知らせ

## ボランティアセンター「たまおクラブ」開設します！

大好きなまち玉緒で、いつまでも安心して暮らしていくため、地域の拠りどころとして、ボランティアセンター「たまおクラブ」を10月から開設します。

本センターは、地域の人が集まり、交流する「憩いの場」であったり、気軽に相談できる「相談場所」であったり、ボランティア活動する「きっかけの場」でもあります。

皆さんのなかで、何かしゃべりたい人、困っていることがある人、ボランティアに興味のある人、ボランティア講座を受けたい人、自分の得意なことや趣味を活かしたい人など、だれでも参加していただけます。みなさんお気軽にお越しください。

開催日時 10月12日(水)、11月9日(水)、12月14日(水)

いずれも 14時から16時

場 所 玉緒コミュニティセンター 集会室

※ 参加申し込みは不要です。

同時に下記の通り、ボランティア講座を開催します。みなさんお気軽に参加してください。

### 募集 半ケツにならないズボンの作り方講座の開催について

腰のかがんだ方が普通のズボンでは、うまくはけないということを見たり聴いたりしたことはありませんか。ズボンを直せば、きちんとはくことができます。

親や自分の老後に備えて一度、半ケツにならないズボンの作り方を学びませんか。

この講座に参加される方は、9月末日までに下記の申込用紙に住所、氏名を書いて、玉緒コミュニティセンターにご提出ください。(閉館の場合は、郵便受けに投函してください。)

開催日時 10月12日(水曜日) 午後2時から1時間程度

開催場所 玉緒コミュニティセンター

募集人数 10人

※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

----- 切り取り線 -----

#### 半ケツにならないズボンの作り方講座 申込書

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ (電話番号) \_\_\_\_\_



## 卓球

10月3日(月)~5日(水)

各日とも午前10~12時、午後1~3時

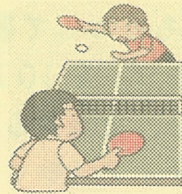
【会場】玉緒コミュニティセンター 集会室

【要項】卓球台、ラケット、ボールを用意しています。

【持ち物】上靴、飲み物は各自でご用意下さい。

【参加方法】申し込みは不要です。自由に競技を楽しんで下さい。

※参加賞をご用意しています。



## 歩き方教室&ウォーキング

10月5日(水) 午前9時~11時頃

【集合】玉緒コミュニティセンター

【内容】○歩き方指導講師による講習(約30分間)

雨天時は室内で実施。上靴をご持参ください。

○ウォーキングコースを歩く(雨天中止)

玉緒コミュニティセンターから布引丘陵沿いの  
ダム管理道路を通り、柴原南町宮溜を目指します。

往復約6kmのコースです。

【参加方法】コミュニティセンターへ電話にて  
お申し込み下さい。

【募集人数】30人

【申込締切】定員になり次第締め切ります。



※参加賞をご用意しています。

※飲み物は各自でご用意ください。

2022

たまお

# スポーツ フェスティバル

運動会に代わり、スポーツに親しむ『たまおスポーツフェスティバル』を開催します。様々な企画をご用意していますので、みなさまお誘いあわせの上ご参加ください。

## グラウンドゴルフ

10月6日(木) 午前8時~

【会場】愛知川河川敷

グラウンドゴルフ場Bコース(今代町)  
(会場に直接集合してください。)

【参加方法】各町老人クラブ役員さんまでお申し込み下さい。  
なお、老人クラブのない自治会の方は、コミュニティセンターへ電話にてお申込みください。

【申込締切】9月15日(木)

※グラウンドゴルフ用具のない方は、  
お申し込み時にお伝え下さい。

※入賞者の方は表彰いたします。

※閉会式まで参加された方には、  
参加賞をご用意しています。

※飲み物は各自でご用意ください。



## ニュースポーツ

10月9日(日) 午前10~12時、午後1~3時

参加申し込みは不要です。自由に各競技に参加して下さい。

雨天の場合は、グラウンドでの種目は中止します。

玉緒小学校 グラウンドにて

### ① グラウンドゴルフ ニアピンコンテスト

グラウンドゴルフのボールを、ゴールポスト目指して打ち  
ます。ゴールポストからの距離を競います。

### ② モルック

木製の棒を投げ、1から12までの番号が書かれた木製の  
ピンを倒し、得点を競います。

### ○ 輪投げ(幼児向け競技)

玉緒小学校 体育館にて

### ③ ディスコン

赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、  
どちらがポイントに近いかを競います。

### ④ ネットでボンボイ

専用のネットを用いて、バレーボールのようにボールを  
相手のコートに打ち返す競技です。

### ⑤ スクエアステップ

1辺の長さが25cmの正方形が、  
横に4個、縦に10個書かれた  
マットの上で足踏みを行う運動  
プログラムです。指導者のステッ  
プを見て、そのステップを間違え  
ないようにまねをして進みます。



### ⑥ フリースロー

バスケットボールをゴールリングに投げ入れます。

※上靴(体育館で履く靴)をご持参ください。

※参加賞をご用意しています。

※①~⑥すべてに参加された方にはプレゼントがあります。

※飲み物は各自でご用意下さい。

新型コロナウイルス感染症の状況および悪天候により、急遽中止させていただく場合がございます。

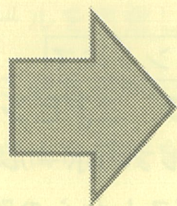
主催：たまおスポーツフェスティバル実行委員会



## 令和5年度から胃がん検診（胃部エックス線検診）の受診対象年齢・受診間隔が変わります。

厚生労働省が定めている「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」の改正に伴い令和5年4月から、胃部エックス線検査の受診が2年に1回、50歳以上の方が対象になります。

令和4年度	
受診間隔	1年に1回
対象年齢	40歳以上



令和5年度	
受診間隔	2年に1回
対象年齢	50歳以上

- ◆ 胃内視鏡検査もしくは胃部エックス線検査のいずれかを2年に1回受診できます（一部自己負担金があります）。
- ◆ 令和5年度に限り、令和4年度に胃部エックス線検査を受診していても、胃内視鏡検査もしくは胃部エックス線検査を受けていただけます。
- ◆ ただし、令和4年度に胃内視鏡検査を受けた方は、令和5年度は胃がん検診を受診していただけませんのでご了承ください。
- ◆ ご不明な点がございましたら、下記へご相談ください。

健康推進課(保健センター) IP 050-5801-5050 TEL 0748-23-5050

### 子育てサークル玉緒ひまわりさん 9月活動のお知らせ



- 【日時】9月21日(水)  
10:00から11:00
- 【場所】玉緒コミュニティセンター  
集会室
- 【対象】赤ちゃんから未就園児と  
その保護者

※ 予約なしで来ていただけます。

### ～ みんな食堂 あじと ～ 9月開催のお知らせ

- 【開催日時】9月17日(土)11:00～14:00  
(なくなり次第終了です)
- 【場所】あじと(玉緒幼稚園横の家)
- 【メニュー】お楽しみに!
- 【料金】1人200円

### 野菜・調味料など食材の寄付のお願い

- 【受付日】9月15日(木)・16日(金)
- 【受付場所】玉緒幼稚園横の空き家

