



南部だより

令和5年 1月発行



謹んで新年のご挨拶を申し上げます



新年を迎えて

皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は、南部地区まちづくり協議会の活動に対しまして、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

本年も新型コロナウイルス感染症の拡大が、私たちの日常生活に大きな影響を与えることが心配されますが、今までの感染対策の経験を活かしながら、「ウィズコロナ」と言われるように、感染拡大に注意を払いまちづくり事業やコミュニティセンター事業を展開していきたいと思えます。皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

新しく整備されたコミュニティセンターの駐車場や、成長を心待ちにしている芝生広場などを活用した取り組みなどができればと思っています。

南部地区は昭和40年代に新しくできた地域で、旧飛行場跡が開拓され、その後住宅地域となって今に至っています。このような成り立ちを持つ南部地区で、コミュニティセンターを核としたまちづくりを進めていこうという構想も出てきています。

サービスを提供する側とされる側という関係を超えて、ともに創りあげていくまちづくりに取り組めればと思っています。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

南部地区まちづくり協議会
会長 森 基一

新年あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願い申し上げます。

新しい年を迎え、地域住民の皆様、各種団体の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。本年も皆様にとって幸多い年となりますよう祈念申し上げます。コミュニティセンター事業等、各種事業にご支援ご協力賜りますようよろしくお願いいたします。

南部コミュニティセンター

館長 宮下治彦
職員一同



*****活動紹介*****

令和4年度、南部地区市民学習会を開催いたします。

(南部地区人権のまちづくり協議会)

一昨年からの新型コロナ感染に伴い、社会の状況や考え方が変わってきているように思いますが南部地区は、人口約8000人。今後、児童や生徒、高齢の方の増加も考えられます。今後ますます人と人とのつながりが大切になるのではないのでしょうか。

南部地区人権のまちづくり協議会では、7月に「インターネットにおける人権問題」をテーマに講座を持ちました。その中で、主に子ども(児童、生徒)を対象にネット社会の落とし穴に気をつけることを学びました。今回は、高齢の方等への関わりやつながりの持ち方を知っていただく機会となればと思います。ただし、100人集会と題し本来多くの南部地区の皆様にご参加いただくところですが、いまだ新型コロナ感染も収まり終えていないことから参加人数は役員等を含めて50名までとして開催いたします。ご参加ご希望の皆様方には、ご承知くださいますようお願いいたします。(役員の方以外でご参加を希望される方は、事前に南部コミュニティセンターまでお願いいたします。)

第36回 南部地区市民学習会

《人権 100人集会》

南部地区人権のまちづくり協議会

- ◆期日・・・令和5年2月4日(土) 10:00~11:30
- ◆会場・・・南部コミュニティセンター ホール
- ◆講師：chain of smile 小原 日出美さん
(介護福祉士・介護支援専門員・相談支援専門員)
＝介護職のコミュニティカフェ「Smile Share café」主催＝
- ◆演題： 「介護を我が事で
考えてみよう」

研修会講師の紹介

小原日出美さんは

介護・福祉業界に10年以上従事され、介護の仕事が楽しくなるような情報発信や、情報共有の場づくりなど積極的な活動を展開されています。また、介護職場の仲間づくりは全国におよび、様々の交流を行っていただけます。

地域のコミュニティハウスで週4日カフェを運営されていますが、介護が楽しく学べるカードゲーム「CLUE CARD」プロデューサーとして、カードを考案され、カードを使って自分にとって望ましい介護を楽しく考えられる場をもたれています。

当センターでも昨年スマイルセミナーに来ていただきました。今年は、市の人権教育の交流会でも指導されています。

また、新聞でも紹介され、その中で、「家族や友人らで遊んでもらい、介護をわが事として考えてもらうきっかけになれば」と呼びかけられています。



第2回 ごきげん サン クリスマス「ハートフルコンサート」 12月10日(土)



第2回の『ごきげんさん』は、「木猫隊」さんを迎えてコンサートを行いました。



「くるみ割り人形」の音楽とお話やディズニーオンパレード、クリスマスメドレーなどたくさんの演奏を聞かせていただき楽しいコンサートとなりました。



参加して下さった皆さんも一緒にリズムを打ったり口ずさんだりと楽しんでいただけたと思います。

第3回の「ごきげんサン」は、 「ラフターヨガ(笑いヨガ)」体験会

- ◆期日：3月4日(土)10:00～(1時間程度)
- ◆講師：ケセラセラひこねラフターズ
北村裕美さん



笑いヨガとは。

笑いの体操とヨガの呼吸(深呼吸)を、組み合わせた健康法です。

笑うことにより肺の中の空気が入れ替わり新鮮な空気が身体に入ってきます。

血圧の正常。免疫力アップ。血流改善。自律神経を整えるストレス解消、

美肌効果等々。みんなで笑って元気になりましょう。「お楽しみください!(^^)!!」

＝ご参加の申し込みは、2月6日(月)10:00～

コミセン窓口 または、お電話でお願いします。＝

第2回 歴史文化探索講座 12月16日(金)



○今回の歴史文化探索講座は、「奈良」を探索しました。

午前には訪れたのは、「薬師寺」です。「薬師寺」は、ユネスコの世界遺産に登録されている寺院で、約30分の法話では、薬師寺の歴史や伽藍配置、それらの謂れについてお聞きしました。

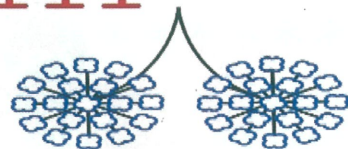
そのあと奈良時代に建てられたといわれる東塔や国宝の薬師三尊像が安置される金堂などを見学しました。午後は、日本最古の飛鳥寺を移築したといわれる元興寺とその旧境内になる「ならまち」を散策しました。東大寺の大仏様等で有名な奈良公園とは、またちがった奈良の文化に触れることができたように思います。

当日は、お天気を心配しましたが風もなく穏やかな一日で予定通り歴史と文化を探索できました。「歴史文化探索講座」一昨年から見合わせていた事業ですが、今年度は2回(8・12月)に開催できました。今年度は、今回で終了し来年度続けていければと思います。

皆様、ありがとうございました。来年度もよろしく願いいたします。

「南部地区スポーツ協会」からのお知らせ

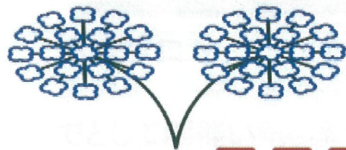
《南部スポ協ウォーク》を開催します！



早春の大垣城を散策しましょう(^)/

南部スポーツ協会では、下記の日程等にて「スポ協ウォーク」を行います。
みなさんご参加よろしくお祈いします。(詳しくは、別にご案内します。)

- 日時：令和5年3月19日(日) 午前8時～16時
- 集合・解散：近江鉄道八日市駅 7時40分集合・16時30分解散予定
- 予定コース：○行きと帰り・・・八日市駅～大垣駅は、電車で移動します。
○ウォーク・・・大垣市内約5km、通行手形をもって西美濃をめぐるります。
- 参加費：1,500円(小学生以下500円) ※保険代を含みます。
- 募集人数：30名 2/6(月)～2/17(金) 9:00～17:00
(南部コミュニティセンターまで参加申込書をお持ちください。)



2月行事予定

2月 1日(水)	・交通安全運動“立ち当番” 7:00
2月 3日(金)	・自治会連合会【定例会】 19:30
2月 4日(土)	・南部地区市民学習会(人権100人集会) 10:00
2月 6日(月)	・うたごえひろば 13:30
2月 7日(火)	・ほっとまちカフェ 10:00
2月15日(水)	・交通安全運動“立ち当番” 7:00 ・子ども安全パトロール 14:35
2月16日(木)	・なんぶっ子“お別れ会” 10:00 ・まちづくり協議会 運営委員会 19:30
2月17日(金)	・スマイルセミナー、お達者クラブ 講座閉校式 13:30
2月18日(土)	・見守り給食
2月22日(水)	・南部コミュニティセンター 大掃除 9:30
2月24日(金) ～26日(日)	・南部コミュニティセンター ワックス清掃・養生

コミセンからのお知らせ

《年度末コミセン大掃除》

○年度末の大掃除を右記の期日に行います。

この間、各部屋の使用は控えさせていただきます。皆様方には、ご支援ご協力をお願いいたします。
「ありがとうございます。」

- ◆大掃除 2月22日(水)
9:30～11:30
※作業の内容等は、当日説明いたします。
- ◆床の清掃と養生
2月24日(金)～2月26日(日)
清掃業者によるワックス清掃のあと養生を行います。(終日)
※2/24(金) 事務所窓口業務は行います。

*編集・印字等に誤りがありましたらお詫び申し上げます。