

まち  
愛の田園だより

No.110

元気なまちづくり情報誌

2022.4

あいあい幼稚園 里山保育の様子  
場所：恵美須池水鳥公園



愛東地区まちづくり協議会から  
卒業生の皆さんにプレゼント！

愛東南小学校・愛東北小学校・愛東中学校の66名の卒業生のみなさんに、愛東地区まちづくり協議会からメッセージカードとシヤープペンのプレゼントをさせていただきました。

コロナ禍で、学校行事も少なくなり、皆さんには我慢の年だったと思いますが、愛東地区まちづくり協議会では、皆さんに少しでも喜んでいただけたらと思います、送らせていただきました。

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。愛東地区をいつまでも好きでいてくださいね。



▶藤関会長から愛東北小学校堀田校長先生にお渡しさせていただきました。

「デイサービスセンターじゅぴあ」を引き継ぎます。

この度、「デイサービスセンターじゅぴあ」の運営を行うことになりました合同会社「集楽」です。

合同会社「集楽」は、愛東地区でデイサービスセンターなどを運営している、「NPO加楽」と「NPO結の家」が協同で設立した法人です。今は、みんなのお店アイ・マートのイートインスペースをお借りして、介護・介護予防の事業に取り組んでいます。

引き継いだ「デイサービスセンターじゅぴあ」は、これまでの定員25名の通所介護事業から、定員18名までの「地域密着型通所介護事業」として再スタートします。定員を少なくして、きめ細かな介護を提供できるようにしたいと願っています。

運営する法人は変わりますが、これまでの顔なじみの職員さんに加えて、新しく採用されたスタッフと一緒に4月1日から事業を開始します。

安心してサービスを利用できて、安心して在宅介護を継続・応援できる事業所を目指していきます。



みんなのお店♡あいmart♡ みんなのお店♡あいmart♡ みんなのお店♡あいmart♡ みんなのお店♡あいmart♡

アイマートでは、日々の弁当や総菜の販売以外に、予算に応じて弁当、オードブル、お刺身も承っております。ぜひ、ご相談ください。

入園祝いに！季節に合わせた可愛いオードブルはワクワクしますよ！

「いいし、ばあばのめた〜い日に旬のお魚をお祝いさ〜」



4月は心機一転、入園・入学・進級・就職 etc のお祝いに家族で色んな種類のおかずを楽しみませんか！



☎0749-46-0466

2倍・3倍ポイントセールあり！！





かすが保育園  
卒園児

# ～卒園・卒業アルバム～



あいあい幼稚園  
卒園児



愛東中卒業生



愛東北小卒業生



愛東南小卒業生

卒業・卒園おめでとうございます。  
皆さんの新しい門出をお祝いたします。  
【広報部会】

▷地域おこし協力隊の中村泰己さんが  
里山保育(あいあい幼稚園めろん組)の  
活動写真を撮影。「愛東に来て10ヶ月  
経ちますが、もっと愛東の魅力を感じ  
て活動していきたい」と何百枚も撮影  
されていました

## 地域おこし協力隊 中村泰己さんをキャッチ!



↑「オオバン」が来ていました。  
うっすらと雪化粧した山→

2月25日撮影







## 愛東支所 保健師の窓口 ～お知らせ～

お口は健康の入り口  
～8020(\*)への挑戦～



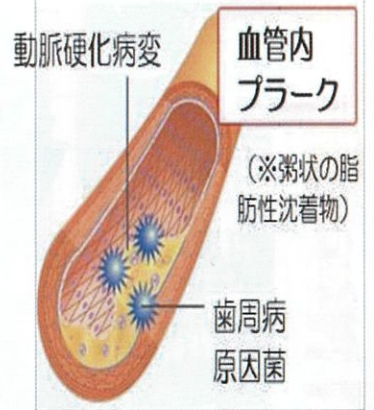
年に1回、健（検）診を受けることは、自分の体の状態を知り、病気を早期発見するために大切なことです。歯も体の一部です。定期的に検診を受けましょう。

健（検）診を受けることは、感染対策をした上でコロナ感染状況による不要不急の外出には該当しません。



### 《歯周病と全身疾患》

**歯周病**は、細菌の感染によって引き起こされる炎症性の疾患です。歯と歯肉の境目（歯肉溝）の清掃が行き届かないと、そこに細菌がとどまり、歯ぐきが『炎症』を起こして赤くなったり腫れたりします。歯周病の原因菌などの刺激により動脈硬化を誘導する物質が出て血管内にプラーク（脂肪性の沈着物）が出来て血液のとおりが悪くなり、**脳梗塞**や**心疾患**につながります。歯周病になるとしっかり噛むことが出来なくなり、食生活が乱れると肥満につながります。**肥満**になると**糖尿病**を悪化させ、血管がもろくなり、身体の抵抗力が弱まります。



また、歯周病が進行するとインスリンのはたらきを抑制する物質が増加して糖尿病が重症化します。

歯周病菌は**肺炎**の原因菌となることが多いため、口の中をきれいに保ち、よく噛むことで感染を予防できます。歯周病は、**全身疾患に影響**を及ぼす『**生活習慣病**』です。歯磨きは毎食後に行い、定期検診も忘れずに受けましょう！！

※8020は、80歳で自分で噛める歯を20本残そうという運動です。

問合せ先 東近江市健康推進課（保健センター）  
IP050-5801-5050 ☎0748-23-5050  
愛東支所保健師の窓口  
IP050-5801-5621 ☎0749-46-2278

## 『笑顔いっぱいの冬の一日』『愛別冬のフェスティバル 2022』

### 愛別町からの おたより

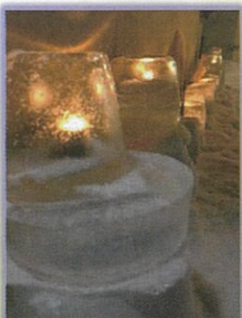


2月6日、愛別商工会青年部主催の「愛別冬のフェスティバル 2022」が開催されました。愛別商工会館前では、中学生までの子どもを対象にしたお楽しみ抽選会が行われ、くじを引いた子どもたちは、商工会会員事業所から提供された景品を手にして、喜んでいました。

また、夜には花火の打ち上げも行われ、町内のさまざまな場所で、花火を楽しむ人の姿が見られました。また、愛別町のメインストリート「本町通り」では各店舗の前で、雪で作ったスノーランタンのライトアップも行われていて、大人も子どもも笑顔いっぱいの冬の一日となりました。



スノーランタン





# 青少年育成市民会議愛東支部だより

令和3年度、市内の「こども110番の家」の皆さまを対象に、「子どもたちが何らかの理由で、助けを求めに来たことはありますか?」といった利用状況調査が市教委生涯学習課より1月~2月にかけてありました。愛東地区内の結果についてお知らせします。

- ★愛東地区調査依頼数：79戸 回答数：61戸
- ★助けを求めたことがある：2件  
(内訳)・電話、傘の借用

「子ども110番の家」設置者の皆さまからの意見やご報告を一部紹介いたします。

▷運動場の近くに家があるので、中学生の生徒さんが学校から帰りに数人が話をしています。長い時間だと思った時には声をかけて暗くなる前に帰るように言っています。(市ヶ原町)

▷下校時に保護者が順番に迎えに来られているが、地域の子どもも、もっと「ただいま」等、声を出し合うことで連携が強くなると思う。(大覚寺町)

▷下校時にはできるだけ子どもたちに声をかけ、元気をもらっています。子どもたちを育てているつもりが、私自身子どもたちに育てられています。子どもは地域の宝物!(平尾町)



▷通学路から離れましたが、町内も含めて「子ども110番の家」として安全、安心なまちづくりを進めていきたいと思えます。(鯉江町)

## 地域のみなさまへ

★子どもの安全対策にご協力ください!!

不審者や変質者は、子どもの下校時間(15時~16時)にもっとも多く出没しています。地域の皆さまには、この時間帯に外に出る、犬の散歩をする、買い物に出る、農作業を行うといった身近な活動の中で、子どもたちの安全対策にご協力をお願いします。

【子どもが助けを求めてきたら】  
東近江警察署  
0748-24-0110  
東近江市教育委員会生涯学習課  
0748-24-5672

愛のまちクイズコーナー ♡愛のまちクイズコーナー ♡愛のまちクイズコーナー ♡愛のまちクイズコーナー ♡愛のまちクイズコーナー ♡愛のまちクイズコーナー

## 4月号クイズ! 4月号の記事で下の3つの問いにお答えください。

- ① デイサービスセンターじゅびあの運営を行うことになった合同会社の名前は?
- ② 「愛別冬のフェスティバル2022」でライトアップされたものは?
- ③ 東近江市人権のまちづくり協議会で、めくもりメッセージ標語部門最優秀作品の〇に入る文字は? 「そのいのち 世界で一つの ○○○○○」

◇官製はがき、QRコードで、クイズの答えと気に入った記事のご意見、ご感想、お名前、ご住所、電話番号をご記入いただき、ご応募ください。

☆当選された6名の方に、「アイマート500円分のお弁当券」をプレゼントします。ご意見をいただいた方に、粗品を進呈させていただきます。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。☆3月号には13名の皆様からご応募いただきました。ありがとうございました。

### ☆(3月号・・・読者の皆さまからのご感想)

- ・マーガレットステーション、毎年楽しみ野菜でお雛様、工夫されています。ひな祭りがくると今年はどうなんかなと、足を運びます。いつまでも続けてください。(百済寺本町 男性)
- ・災害の時にバールが役に立つとは知らなかったです。記事を読んで勉強になりました。(上岸本町 女性)
- ・愛東マーガレットステーションへは秋の向日葵、秋桜、夏はアイスを食べに、春はいちご狩りといつも既設ごとに楽しませてもらっています。今回は愛東のエコプラザさんが賞を取られたということで嬉しいです。こどもが学校の学習でエコキャンドル作りを体験させてもらったり、菜の花から作った『菜ばかり』はいつもお菓子作りに使わせてもらっています。エコやサステナブルということが最近特に言われるようになる前から取り組まれているのでこれからも応援しています。(野口町 女性)
- ・冬景色の投稿写真がとてもステキですね。確かに、ホントに愛東?という感じの景色です。この冬は雪がいっぱい降りましたね。(愛東外町 女性)

## アイマートのお弁当お買い物券 プレゼント!!(^^)/

▷大人気のアイバーガー、最近デビューしたライスバーガー、お弁当がGet! できるチャンスです!

★応募締切日令和4年4月5日(火)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

63

〒527-0157

愛東地区まちづくり協議会  
東近江市下中野町四三一

〇月号のこたえ

- ①
- ②
- ③

気に入った記事のご意見・感想をお寄せください。  
お名前・ご住所・電話番号



クイズの応募は、右のQRで簡単に答えていただけます。





# 令和4年度 わかるをふやす！学習応援隊



愛東地区内の小学2年生と4年生を若干名募集！

学習応援隊は地域の指導者の協力のもと「学習支援」を行います。中でも子どもたちの、苦手意識の多い算数を中心に専門の先生がやさしく丁寧に指導し、日々の学習に少しでも自信をもって臨めるように手助けします。また、学習（座学）だけではなく、アウトドア・防災体験・環境学習も合わせて行います。

### 募集要項

**募集期間**：4月4日（月）9時30分～  
4月16日（土）17時まで

**募集人数**：2年生若干名、4年生若干名

※定員に達しましたら締め切らせていただきます。先ずはお電話でお申込下さい。

**参加費**：1人1,000円（体験学習は別途材料代等必要）初回に集めます。

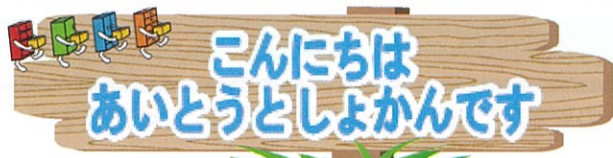
### 【お申込・お問合せ】

愛東コミュニティセンター

☎46-2267 IP 5801-2267

| 開催日（予定）       | 内容                   |
|---------------|----------------------|
| 5月22日（日）      | 開講式 自然体験（森ハトレッキング）   |
| ① 6月 4日（土）    | 9:30～11:30学習 + 開講式   |
| ② 7月 2日（土）    | 9:30～11:30学習 + 環境学習  |
| ③ 8月 5日（金）    | 9:30～11:30学習         |
| ④ 9月 3日（土）    | 9:30～11:30学習         |
| ⑤ 10月15日（土）   | 9:30～11:30学習         |
| ⑥ 11月 5日（土）   | 9:30～11:30学習         |
| ⑦ 12月 3日（土）   | 学習 + 防災体験            |
| ⑧ R5.1月28日（土） | 学習 + バレンタイン作業（4～6年生） |
| ⑨ 2月 4日（土）    | 9:30～11:30学習         |
| ⑩ 3月 4日（土）    | 9:30～11:30学習 閉講式     |

開催場所：愛東コミュニティセンター



4月になると、新しい生活が始まる方も多いのでは？図書館は、みなさんの暮らしに役立つ本をご用意し、ホッとできる場であれば願っています。ご利用お待ちしております！

### 地域の方とのコラボコーナー

### 消しゴムはんこ展 3/1～4/30

ただ今、太田直子さん（小倉町）の作品を展示しています。消しゴムはんこを始めたきっかけは、お子さんの保育園の入園時のお名前つけ。今ではお仕事から帰ってきてすぐに消しゴムはんこづくりに没頭するほどだそう！一緒においている消しゴムはんこの本には手軽に作れる図案も載っています。メッセージカードや無地の封筒に押しせば自分だけのオリジナル雑貨が楽しめますよ！



### 愛東中学校図書委員会とイベントを開催しました！

図書館にかくされた謎を解くと、はんこパズルのピースがもらえるというイベントを2月に4週にわたり開催しました。中学校の図書室で出された謎を解くために、たくさんの中学生的みなさんが、放課後や土日を利用して来館してくれました。はじめて♪、久しぶりに来た！という人もいたのでは？楽しいイベントを企画・準備してくださった図書委員のみなさんお疲れ様でした！



お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで TEL 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266

AITO  
ライブラリー



東近江市人権のまちづくり協議会では、令和3年8月30日～12月9日までの期間、ぬくもりメッセージを募集されました。  
 標語・メッセージ・ポスター部門(応募総数 9,926 点)の中から、最優秀作品・優秀作品愛東地区の方をご紹介します。

標語部門(小学生)

- 優秀賞 守りたい みんなの笑顔 宝物  
 愛東南小学校 6年 松尾 優姫奈さん
- 優秀賞 やめようね 自分がされて いやなこと  
 愛東北小学校 4年 藤原 二郎さん

標語部門(中学生)

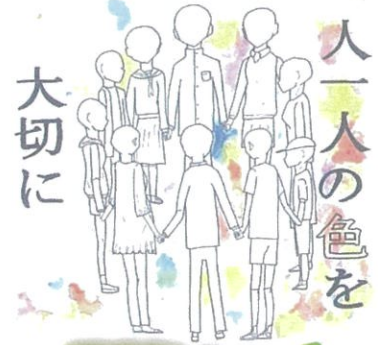
- そのいのち 世界で一つの たからもの  
 愛東中学校 1年 川瀬 詩さん

ぬくもりメッセージ  
 2021  
 作品集



ポスター部門(中学生)

十人十色



最優秀賞  
 愛東中学校1年 脇坂 のりさん

コミセン 花の歳時記 一今月の植物一 『椿』



生け花協力 池之尻町 小林喜代次さん (wiki)

身近な植物を通して、季節の行事や、四季の表現の豊かさを、生け花と俳句でご紹介します。

今月のご紹介は椿(つばき)です。椿は古くから庭木として親しまれている日本を代表する花木のひとつです。『万葉集』など、古くから日本人に愛され、京都市の龍安寺には室町時代の椿が残っています。野生種としては本州・四国・九州・朝鮮半島南部に分布し樹高の高くなるヤブツバキ、本州の日本海側、雪の多く降る地帯に分布する樹高のやや低いユキツバキなどがよく知られています。ツバキの名前の由来は諸説ありますが、「光沢木(つやき)」が転じたという説があります。種子からとれる椿油は上質で、高級食用油、機械油、整髪料、養毛剤、古くは灯りなどの燃料油としても用いられ、木材はかたく緻密で摩擦に強くて摩り減らない等の特徴から印材や将棋の駒、櫛、楽器、そろばんの玉などに使われています。

ほろほると 椿こぼるゝ 彼岸哉

正岡 子規

赤い椿 白い椿と 落ちにけり

かわひがしへきごとう  
 河東碧梧桐

春まだ浅い冴え冴えとした空気の中の

椿の花の鮮やかなイメージ



我が家のアイドル♡

昨年8月に産まれたトイプードルの「ザベちゃん」です。

ヤンチャ盛りでスリッパを噛むのが大好き。「ザベちゃん」が我が家に来て、家族の笑顔も会話も増えました(笑)これから暖くなるからお散歩が楽しみです。(大林町ポポちゃん)



俳句  
 あいとう菜花の会



下萌えにもうすぐそこよと靴の跡 正代

根雪有り更に重ねて鳥居前 耕

雪解の土竜黒ぐる動きけり 湛水

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回コミュニティセンターで開催しています。

☎ 連絡先 050・8034・1712

植田茂太郎までお願いします。



# 令和4年4月 教室・講座・校舎等の予定



| 実施日    | 行事名(変更になる場合もありますのでご確認ください)  | 場所           |
|--------|-----------------------------|--------------|
| 4月(月)  | 愛東地区子ども会連合会 総会              | 愛東コミュニティセンター |
| 5日(火)  | かすが保育園 入園式                  | かすが保育園       |
| 11日(月) | 北・南小学校 始業式・入学式 / 中学校始業式・入学式 | 各小中学校        |
| 12日(火) | あいあい幼稚園 入園式                 | あいあい幼稚園      |
| 16日(土) | 愛東地区自治会連合会総会、第1回自治会長会議      | 愛東支所         |
| 22日(金) | 青少年育成市民会議愛東支部 総会(予定)        | 愛東コミュニティセンター |
| 28日(木) | 愛東地区スポーツ協会 総会               | 愛東コミュニティセンター |
| 30日(土) | ここむす マルシェ、オープンマイク           | 愛東コミュニティセンター |



4月10日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です  
**春の全国交通安全運動**  
 令和4年4月6日(水)～15日(金)



## 編集あ・れ・こ・れ

愛東のまちを回ってみると、季節の変化と共に山野の色に変化があって、素敵だなあと感じます。これからの季節は花や草木がどんどん芽吹いてきます。その変化にほんの少し目を向けてみると、「自然って素晴らしいな～。綺麗だな～。」と感動することがあります。

散歩の途中など、ゆっくりじっくり観察しながら歩いてみてください。素敵な生命に出会えると思います。

植物の名前を知りたいときには、スマホのアプリで検索すると、名前や分類がよくわかります。ぜひ試してみてください。

日常生活の中で発見した物事を、下記のQRコードを利用して気軽に投稿してください。楽しみにしております。

(M.N)



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。我が家の可愛いペット自慢ももちろん結構です！お待ちしております！



【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会  
 〒527-0157 東近江市下中野町431 IP:0505-802-8614  
 Mail: [machinet@e-omi.ne.jp](mailto:machinet@e-omi.ne.jp)  
 愛東コミュニティセンター IP:0505-801-2267  
 Mail: [aito-k@e-omi.ne.jp](mailto:aito-k@e-omi.ne.jp) FAX:0749-46-2270

愛東診療所だより

**新型コロナウイルス感染症の後遺症**

・新型コロナウイルス感染症の特徴の一つが、感染後に後遺症とみられる症状に悩む患者さんが少なくないことです。このため、厚生労働省は、後遺症を「罹患後症状」と名付け、診察のポイントや患者への対応方法などをまとめた医療関係者向けの手引きをこのほど公表しました。

・罹患後症状の治療は対症療法（症状を軽くする治療）が中心となりますので、まずはかかりつけ医に相談してください。

|   |  |
|---|--|
| <b>精神・神経症状</b><br>・記憶障害<br>・集中力低下<br>・不眠<br>・頭痛<br>・抑うつ | <b>その他の症状</b><br>・嗅覚障害<br>・味覚障害<br>・動悸<br>・下痢<br>・腹痛 |
| <b>全身症状</b><br>・倦怠感<br>・関節痛<br>・筋肉痛                     | <b>呼吸器症状</b><br>・咳<br>・喀痰<br>・息切れ<br>・胸痛             |

あいとう診療所 横田哲朗 医師  
 電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030