

元気いっぱい みんなでつくる広報紙 2023年10月発行



# ハートフル玉緒



玉緒地区まちづくり協議会だより 事務局:玉緒コミュニティセンター

(TEL・FAX 0748-22-6479 IP 050-5801-6479)



## 測ってみませんか？ 骨密度



「骨密度」は、骨の強さを判定するための代表的な指標です。

骨密度は男女とも加齢によって減少することが確認されており、その減少率は男性より女性のほうが大きいといわれています。(厚生労働省ホームページより)

今年の**たまおスポーツフェスティバル**では、玉緒小学校体育館にて、骨密度測定の他、**血圧・握力測定**等も行います。**測定後は、保健師さんによる食事や運動のアドバイス、健康相談も受け付けます。**健康に関するちょっとした心配事をご相談いただけますよ。

また、体育館では、フリースロー、スクエアステップ等、気軽に体を動かして頂ける場をご用意しています。日頃の運動不足の解消、健康促進にぜひご活用くださいね♪

【開催日時】10月8日(日) 10:00~12:00

【開催場所】玉緒小学校 体育館

【服装・持ち物】動きやすい服、上靴、飲み物

【内容】骨密度測定、血圧・握力測定、片足立ち、フリースロー、スクエアステップ、ネットでポンポイ\*、ディスコン\*



※どの種目も参加自由です。

※スタッフがサポートしますのでお気軽にご参加下さい♪

体育館とグラウンドでスタンプラリーもあります！全クリアした方にプレゼントをご用意してます！

玉緒小学校 グラウンドでは、グラウンドゴルフ ニアピンコンテスト、モルック\*、輪投げにご参加いただけます！お友達やご家族と楽しんで下さいね♪ 参加賞もありますよ！(雨天の場合は、グラウンドでの種目は中止します。)

\*ネットでポンポイ・・・東近江市発祥。専用のネットを用いて、バレーボールのようにボールを相手のコートに打ち返します。

\*ディスコン・・・岡山市発祥。赤チーム、青チームに分かれて、円盤(ディスク)を黄色のポイントに向かって投げて得点を競います。

\*モルック・・・フィンランド発祥。ボーリングのように下投げで木の棒(モルック)を投げて3~4m離れた位置に置かれている棒(スキttl)を倒します。



悪天候等により、急遽中止させていただく場合があります。主催:たまおスポーツフェスティバル実行委員会





## 玉緒地区文化祭開催のお知らせ

### 【作品展示】

11月1日(水)、2日(木)、4日(土) 午前9時～午後5時  
11月5日(日) 午前9時～正午

幼児の絵画、サークルの作品、一般の方の作品などの展示を予定しています。

### 【イベント及び模擬店】

11月5日(日) 午前9時～正午

吹奏楽部の演奏、ミニコンサート、模擬店を予定しています。

※詳細は来月号にてお知らせします。お楽しみに♪



### 《展示作品 募集!》

地域のみなさまの手作り作品を募集しますので、下記を参照のうえご出品下さい。  
多くの方のご出品をお待ちしております。

【応募資格】 玉緒地区住民・地区内勤務者

【応募作品】 書・絵画・写真・編物・手芸・工芸・陶芸・生け花等

【出展点数】 おひとり1点のみ

【作品規格】 大きさ 30cm×30cm以内

【作品搬入】 10月31日(火) 午前11時～午後4時  
出品票はコミセンにあります。

【作品搬出】 11月5日(日) 正午～午後1時まで  
都合のつかない方は、6日(月)の午前9時30分から午後4時30分に  
引き取りに来てください。

【会場】 玉緒コミュニティセンター



文化祭開催に伴い、10月31日(火)～11月5日(日)は全館貸館休止となります。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



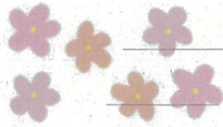
玉緒地区自治会連合会からのお知らせ

**金属粗大ゴミ 回収日のお知らせ**

**11月11日(土)**

※自治会それぞれの集積場所、時間などの詳細は、別途、全戸配布でお知らせします。





～人権尊重のまちづくりを目指して～

## 町別懇談会を開催します！

町別懇談会は、社会の変化と自分の生き方や地域社会を見つめ直す学習の場として、「町懇(ちょうこん)」と呼ばれ、広く知られています。自治会のみなさんで話し合い、一人一人の人権が尊重され、住みよいまちづくりを目指すきっかけとして、ぜひご参加ください。



自治会名	日時	場所
下二俣町	8月13日(日)【終了しました】	
芝原町	8月27日(日)【終了しました】	
新大森	8月31日(木)【終了しました】	
岸畑	10月7日(土) 19:30～	岸畑自治会館
宝積	10月14日(土) 19:30～	玉緒コミュニティセンター
柴原南町	10月15日(日) 19:00～	柴原南町会議所
尻無町	10月22日(日) 19:00～	尻無町自治会館
大森町	10月28日(土) 19:30～	大森町公民館
市営新大森団地 県営大森団地	10月28日(土) 19:30～	大森団地集会所
瓜生津町	11月11日(土) 19:00～	慈眼寺会館
上大森町	11月11日(土) 19:00～	上大森町公民館
宮の平	11月11日(土) 19:30～	宮の平自治会館
土器町	11月19日(日) 19:30～	土器町公民館

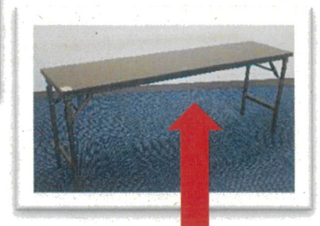
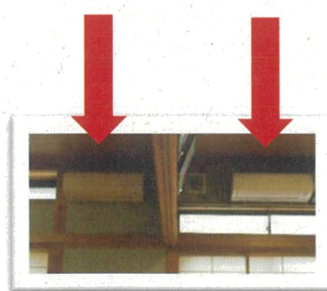


《人権のまちづくり協議会》

## 玉緒コミュニティセンターの備品が新しくなりました！

宝くじの助成を得て、玉緒地区まちづくり協議会で備品を新しく購入しました。ぜひご利用ください。

- ☼ プロジェクター (集会室に1台)：天井から吊下げる固定式になり、設営が簡単になりました。
- ☼ エアコン (調理室に1台・和室に2台)：調理室は買い替え、和室は1台から2台に増やしました。
- ☼ 折りたたみテーブル (屋外用17台)：軽量で折りたたみやすく、持ち運びしやすくなりました。





## たまお生き生きセミナー 9/8 (金) デコパージュ体験で作品作りをしました!

デコパージュは、ペーパーナプキンなど薄い紙に描かれた柄や模様を切り取り、専用液で貼り付けて様々な小物をデコレーションする技法です。

今回は植木鉢、バッグのデコパージュにチャレンジ! はさみで切ったり、筆で液を塗ったり、皆さん黙々と真剣に制作され、それぞれ素敵な作品が仕上がりました♪作品は文化祭で展示させていただきます☆  
～玉緒地区まちづくり協議会～



## 子育てサークル「玉緒ひまわり」さん 10月活動のお知らせ

未就園児を対象に遊びをしています。  
保護者はママ、パパだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。

【日時】10月4日(水)・18日(水)  
10:00～11:00

【場所】玉緒コミュニティセンター

【持ち物】タオル、お茶など

【参加費】無料

予約不要です。  
お気軽にどうぞ♪



## ～ みんな食堂 あじと ～ 10月開催のお知らせ



【日時】10月21日(土)  
《イトイン》11:30～  
《テイクアウト》12:30～

【場所】あじと(玉緒幼稚園横の古民家)

【料金】こども100円、大人200円  
(テイクアウトは容器代としてプラス100円)

【持ち物】お茶などの飲み物

(あじとでは飲み物は用意していません)

※テイクアウトは若干数のご用意で、なくなり次第終了となります。ご了承ください。

※食材を寄付いただける場合は、  
10月19日(木)・20日(金)あじとまで  
お願いします。ありがとうございます♡

ひき続き

## 玉緒の四季 フォトコンテスト 作品 募集中!!

【テーマ】「玉緒の夏から初秋」

【応募方法】 応募作品のタイトル、応募者名、自治会名(玉緒地区以外にお住まいの方はお住まいの市町名)、ご連絡先を明記の上、下記いずれかの方法でご応募下さい。

①玉緒コミュニティセンターへUSBもしくはSDをお持ち下さい。

②Eメール: tamakouho01@outlook.com へ送信して下さい。

③LINE: 下記のQRコードから玉緒地区まちづくり協議会の公式LINEに送って下さい。送って頂く内容は他のユーザーには見えません。

【応募期間】10月31日(火)必着

【賞】**特選: 1万円分商品券**

**優秀賞: 5千円分商品券、佳作: 2千円分商品券**

**その他応募者全員に参加賞があります!**



↑  
QRコード

☎応募・お問い合わせは、玉緒コミュニティセンターまで(電話0748-22-6479)