

まち
愛の田園だより



ナチュラルワインと自家焙煎コーヒーのお店【Laque(ラクエ)】上中野町

No.129
元気なまちづくり情報誌
2023.11

AITO CHRISTMAS LUNCHEAFIR 2023

あいとう おいしいランチのフルコースがコミセンで食べられます！ クリスマスランチフェア 2023

限定 20 食！
¥2500 (税込)

ハンバーグをメインとするシェフオリジナルのフルコースです。

心のこもった料理でお腹も心も満たさませんか？自分へのご褒美にぜひいらしてください。お待ちしております♡

12月12日【火】

11:30~13:30

愛東コミュニティセンター和室

お申込みは次号 12 月号の愛の田園だよりをご覧ください！

甘いもの市開催



9月9日(土)に、「甘いもの市」を開催しました。洋菓子、和菓子合わせて、全部で7店舗の出店がありました。たくさんの方々にお越しいただき、たくさんの笑顔が見られてよかったです。また、「救急の日」ということで愛東救急フェスティバルも同時開催しました。ワークショップをしたり、防火服を着て消防車と写真を撮ったりと楽しいイベントがありました。また、ローリングストックの啓発もできました。これからも、もっとみなさんが笑顔になるイベントを開催していきたいです。

経田川清掃活動



9月24日(日)に、経田川清掃活動を行いました。最近、河川清掃に参加者が集まりにくい、高齢化しているという問題がありましたが、今回は、今までよりたくさんの方々にご協力いただき、中学生ボランティアの参加もありました。暑い中、参加者のみなさんには、汗をぬぐいながら一生懸命に草を刈っていただきました。自分たちのまちの川や水路は自分たちできれいにしようという思いをもって、これからも続けていきたい活動です。

Shots

Shots



いつも
ありがとう

ケアマネージャー 募集中



ご紹介していた
だけませんか？



未経験者も大歓迎！！

不安な時も わたしたちが一緒にいます。

結の家で

「居宅ケアマネージャー」をしませんか？
介護を必要とされる方の「我が街」「我が家」「我が暮らし」をみんなでデザインし、支援する素敵なお仕事です。

【資格】介護支援専門員(正職員)

【年収】年300万以上(賞与・手当を含む)

【賞与】前年度実績3か月分

【勤務時間】8:30~17:30分

特定非営利活動法人 NPO 結の家
連絡先 0749-46-1740

東近江市愛東町外町700番地



愛東地区まちづくり協議会



愛別町からのおたより

4年ぶり！愛東地区との現地
交流が実現しました！

令和5年9月10日（日）、第37回あいべつきのこの里フェスティバルが4年ぶりに現地開催され、愛東地区から参加された皆さんとの現地交流も実現しました。

イベント当日は天候にも恵まれ、派遣をいただいた3名の方と今夏に愛東地区を訪れた子ども達や町民の皆さんとの交流の中で、大盛況のうちに販売会を終えることができました。4年ぶりの交流を矢部町長はじめ、町民の皆さんも心待ちにしていたこともあり、「愛」のある、実りある交流となりましたこと、あらためて感謝いたします。

末永い、愛のある交流が続くことを願って…！



愛東地区からは、3名の派遣団が9月9日～11日まで「きのこの里フェスティバル」に参加させていただきました。ここでは恒例の愛東産の梨とぶどうの販売を行い、準備や販売も夏に愛東へ来てくれた愛別町の子どもさんたちが手伝ってくれました。梨とぶどうはものの5分ほどで完売したようです。愛別はキノコが有名で「矢部きのこ園」の施設見学もさせていただき、愛別町の皆さんの温かい心に触れて充実した交流ができました。

愛東支所だより

古着回収 12月2日（土）に回収します！

回収場所：東近江市愛東支所前駐車場



★お願い★

◆必ず決められた時間内に持ち込んでください。

◆ヒモ等で直接十字に縛ってください。

◎指定以外のものを出された場合は、持ち帰っていただきます。

回収できないもの

革製品（衣類を含む）・ぬいぐるみ・毛布・ざぶとん・シーツ等

その他、衣類以外のものは、回収できません

★詳しくは、東近江市愛東支所までお問合せください。

【問合せ先】東近江市愛東支所

☎0749-46-0211 IP050-5801-0211

カギヤ薬局愛東



事務スタッフ募集

- * 資格・・・ 18歳～、要普通免許
- * 内容・・・ 受付、パソコン入力、調剤補助、その他
- * 時間・・・ (月～金曜日) 08:30～19:00の間で応相談
(土曜日) 08:30～13:00の間で応相談
- * 時給・・・ 1000円～(見習期間あり)

《応募》電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。

カギヤ薬局愛東 (東近江市妹町171-1)

TEL 0749-46-0100 (担当/小島)

パート
アルバイト

薬剤師さん
募集中!!
(応相談)



ここ
行ってきました

自家焙煎「あいとうブレンド」



生産者視点でセレクトされたコーヒーで、至福のひとときを!

上中野町にある田んぼと森に囲まれた Laque「ラクエ」さん取材しました。夏の暑い時期には『あいとうブレンド』の「おはよう」(朝のめざま味)と、「こんにちは」(昼のほっこり味)の2種類が用意されていて、店主の漆崎さんは「日々の生活の中に少しでも楽しみの時間をもっといただければ」との想いがあります。シーズンごとのブレンドがあります。

また、コーヒー豆は環境や身体にやさしい無農薬、無化学肥料で栽培され、フェアトレードを大切にされている現地の業者と契約されています。初めてコーヒーを飲まれる方にもオススメで飲みやすく感じました。あいとうブレンドコーヒーを一度試してみたいはいかがですか。

あいとうブレンド以外にも、マンデリン(インドネシア)、マイビニック(メキシコ)、インガチェフェ(エチオピア)などの豆も用意され、テイクアウトが中心です。ご希望に応じて豆を挽いていただけます。営業日は金、土、日、月曜日で、お店には自社栽培の果実やオリジナルワインなども販売されています。下記のQRコードを読みとってくださいね。

ロゴマークにもなっている看板犬
チャチャ



田んぼと森にかこまれた小さなお店

Laque ラクエ

〒527-0156
滋賀県東近江市上中野町815

季節によって営業日・営業時間・取り扱
い商品が異なります。
Instagram がLINE公式アカウント
でご確認ください。



♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー

11月号クイズ! 11号の記事で下3つの問いにお答えください。

- ① 12月12日に「あいとうクリスマスランチフェア」が開催されますが、何の料理をメインとするシェフオリジナルのフルコースですか?
- ② 4年ぶりに愛別町との現地交流が実現しましたが、愛東地区からは何名の派遣団が参加されましたか?
- ③ 次の漢字は何と読みますか? 「狗尾草」

官製ハガキ、QRコードでクイズの答えと広報誌に関するご感想、名前・住所・電話番号をご記入の上、ご応募ください。当選者の方には通知させていただきます。毎月、たくさんのご応募ありがとうございます。

★応募締切日令和5年11月8日(水)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

ラクエさんのコーヒー豆
『あいとう秋ブレンド』と『おすすめブレンド』
を
それぞれ1袋ずつ(計2袋)を6名様に
プレゼントさせていただきます。



〒527-0157
63
愛東地区まちづくり協議会
行
東近江市下中野町四三一

〇月号のこたえ

- ①
- ②
- ③

気に入った記事のご感想をお寄せください。
お名前・ご住所
電話番号



愛東中学生が清掃活動に参加

(青少年育成市民会議愛東支部)

愛東支部では、6月に三重県鳥羽市の「答志島」に中学生環境学習の一環で、漂着ごみの清掃活動を行いました。事後研修会では「自分たちの住む地域をきれいにしたい」という感想もあり、暑さが少し和らぐ9月24日(日)にコミュニティセンター芝生広場の清掃活動を実施しました。刈った芝を集めている中で牛乳パックやペットボトルが出てきました。7名の参加で17袋分集めました。「このゴミが川に流れて琵琶湖に行ってしまうのか・・・」と深刻にもなりました。参加してくれた中学生は「朝早くからだったけど、きれいになると気持ちいい」と感想をくれました。これからも地域の中で中学生が活躍できる場をつくっていききたいと思います。



絵手紙に挑戦！！

(あいとう子ども塾)



10月7日(土)小学2年生～6年生が絵手紙に挑戦しました。講師は平和堂八日市店のセントラルコートに掛けられている全長11メートルの作品を手掛けられる垣見真由美先生です。プロから学ぶ絵手紙に子どもたちは興味津々でもくもくと作品を描いていました。「ホンモノに触れることの大切さを感じてもらえる体験になれば」と先生もスタッフも子どもたちを見守りながら感じていました。

子どもたちの作品は「あいとう文化まつり」で展示します。



年に1度、がん検診を受診しましょう

がん検診は5種類あります。

- ・ 集団健(検)診は、下記日程で実施予定です。保健センターに電話で予約してください。
- ・ 必要書類は予約日の5日前頃に送付します。当日持参ください。

日時		会場	健康診査	肺がん	結核	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん	歯科相談	保育
11月	2日 木	東近江市保健センター	■	■	■	■	■	■	■		
	5日 日		■	■	■	■	■	■	■		
	6日 月		■	■	■	■	■	■	■	■	○
	7日 火		■	■	■	■	■	■	■	■	
	22日 水	旧湖東保健センター	■	■	■	■	■	■	■		
	23日 木	東近江市保健センター	■	■	■	■	■	■	■		
24日 金	■		■	■	■	■	■	■			
1日 金	■		■	■	■	■	■	■			
12月	3日 日	■	■	■	■	■	■	■	■		
	4日 月	■	■	■	■	■	■	■	■		○

・ 保育欄に「○」のある日は、保育を実施します。利用には事前予約が必要です。受診日の1週間前(開庁日)までに予約してください。

★医療機関で受診することもできます。直接医療機関に「市の検診を受診したい」と電話で予約してください。

集団健(検)診のご予約・検診についてのお問合せ

東近江市保健センター ☎0748-23-5050

こちらからも各種健(検)診について確認いただけます →



あいとうエコプラザ菜の花館で 毎月「せっけん炊きの見学会」を行っています!



愛東には、1977年のびわ湖の赤潮発生をきっかけとしてしまった、せっけんづくりの市民団体「愛のまちエコライフ」が、今でもびわ湖を・子どもたちを守りたい想いを持って粉せっけんをつくり続けています。

原材料はなんと、東近江市の家庭や給食センターで不要になったてんぷら油! てんぷら油に薬品を入れ、コトコト半日ほど釜で炊くと、**油汚れバツグン、環境にも、もちろん人にも優しいせっけん**ができあがります。このせっけんづくりの様子が、なかなか面白いんです!

ご自身で毎日使う食器洗いや洗濯、そうじ、シャンプーなどの洗剤を見直す機会としても、ぜひお気軽にお越しください。

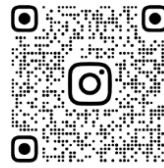
月に1度開催しています。開催日の情報はInstagramをご覧ください!(10月は23日に開催予定)

【日時】月1回程度 9:30~10:30 ごろ

【場所】あいとうエコプラザ菜の花館(東近江市妹町70番地)

【参加費】550円/人(せっけん300gのおみやげ付き!)

【お申し込み】NPO 法人愛のまちエコ倶楽部 0749-46-8100 / npo@ai-eco.com



AI.ECO.NABAKARI

40年以上続く、びわ湖を守るせっけん活動

釜炊きせっけん 見学会

毎月開催予定!!

こんにちは あいとうとしょかんです

さわやかな秋晴れのなか来館してくれた小学生の様子と、たくさん子どもたちを魅了してきた絵本「ぐりとぐら」のコーナーをご紹介します。

10/4
愛東北小2年生のみなさん
図書館へようこそ!



先生も一緒に読もう!



ぼくらのなまえは ぐりとぐら♪



図書館にあるさまざまな本についての紹介や読み語りを聞いた後、思い思いに本を楽しみ、貸出の体験もしました。



みんな熱心にお話を聞いていました。



↑ 何人でも見て楽しいね。 ↓

ふたごの野ねずみが主人公の絵本『ぐりとぐら』が出版されて今年でなんと60年!
シリーズの絵本その他、作者の中川李枝子さん、山脇百合子さんの著書や絵本に出てくるおいしいお菓子のレシピ本などをご紹介します。世代を超えて楽しめるコーナーです。ぜひご覧ください。

選んだ本を貸出。
家でゆっくり楽しんで!



11月の休館日

月・火曜日、3日(金・祝)、23日(木・祝)

お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで TEL 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266



今月の移動図書館は 11/17(金)です。

6

アイマート
i・mart

15:40~16:10

第2回 愛あいつエスタ

10月8日、愛東地区スポーツ協会主催、第2回愛あいつエスタがおくの運動公園でおこなわれました。昨年に引き続き全国ノルデック・ウォーク連盟 高野元男先生をお招きして、ノルデック・ウォーキングの指導をしていただきました。ポールがあるだけで楽に歩けること、姿勢がよくなることなどのたくさんのメリットを短時間で身に付けることができたのではないのでしょうか。

ノルデックウォーキング後のお楽しみ抽選会も盛り上がりました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



愛東地区スポーツ協会役員と高野先生

コミセン花の歳時記 「狗尾草(えのころぐさ)」

身近な植物を生け花と俳句でご紹介します。

今月は狗尾草(エノコログサ)をご紹介します。エノコログサは、ユーラシア大陸原産のイネ科エノコログサ属の植物で、草丈は40センチ〜70センチの一年生草本です。古くから食用として用いられている粟の原種で、日本には縄文時代前期に、粟(あわ)の栽培に伴って畑の雑草として渡来したようです。エノコログサという名前は、夏から秋にかけてつけるふさふさした花穂が子犬の尻尾のように見えるため「犬っころ草」と呼ばれたものが転じて「エノコログサ」という呼称になったとされます。漢字でも「狗(犬)の尾のような草」という意味で「狗尾草」と表記されます。(参考:Wiki・暮らし)



狗尾草(今月の花)・山ごぼう・桔梗

生け花協力 池之尻町 小林喜代次さん

えのころぐさ 風雨あとなく 曲りけり

いいだだこつ
飯田蛇笏

えのころぐさの 川原は風の 棲むところ

いなはたていこ
稲畑汀子

西川太三治さん(鯉江町)に感謝状が贈呈されました!



西川さんは平成27年4月から少年指導員として永年にわたり少年の有害環境の浄化活動を行い、青少年の健全育成に貢献されたとして、滋賀県公安委員会から、感謝状が贈られました。

地域の青少年健全育成のため、これからもよろしく願いいたします。

あいとう菜花の会 俳句

木漏れ日が赤い前だれ彼岸花

耕

秋夕焼影はそこまで観覧車

鮎子

本堂の縁は新涼茶の談議

湛水

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回
コミュニティセンターで開催しています。

☎ 連絡先 050・8034・1712

植田茂太郎までお願いします。



実施日	行事名 (変更になる場合もありますのでご確認ください)	場所
4日(土)	学習おうえん隊 9:30~11:00 防災食体験 13:00	愛東コミュニティセンター
7日(火)	東近江まちあるき②	永源寺地区
7日(火)	ペン習字講座 10:00~12:00	愛東コミュニティセンター
8日(水)	デジカメ講座 19:00~20:30	愛東コミュニティセンター
10日(金)	絵手紙教室 10:00~12:00	愛東コミュニティセンター
11日(土)	あいとう愛と夢の集い 2023 10:00~	愛東コミュニティセンター
12日(日)	あいとう歴史塾 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
13日(月)	あいとう秋のパン祭り 11:00~13:00	愛東コミュニティセンター
14日(火)	ペン習字講座 10:00~12:00	愛東コミュニティセンター
15日(水)	大人の社会見学	長浜市
16日(木)	ほがらか学級(健康) 13:30~	愛東コミュニティセンター
19日(日)	愛東地区子ども会連合会 役員バス研修	大阪府和泉市
22日(水)	チャリティーゴルフ大会	日野カントリー倶楽部
28日(火)	おとなのこくご塾 10:00~11:30	愛東コミュニティセンター



編集あ・れ・こ・れ



スポーツの秋・芸術の秋・読書の秋。皆様も充実した秋をお過ごしのことと思います。スポーツの秋と言えば、私は最近ストレッチなどの軽い運動を始めました。夏は暑くて体を動かすことが面倒で、涼しいところでじっとしていましたが、過ごしやすくなり、最近は運動をして汗を掻くのが気持ちよくなりました。運動はストレスが発散でき、リラックス効果があるようです。家の中でも動画を見ながら家族でストレッチするのもお勧めです。皆さんも秋の夜長、何かチャレンジしてはいかがでしょうか。

(U・H)



【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会
 〒527-0157 東近江市下中野町431 IP:0505-802-8614
 Mail: machinet@e-omi.ne.jp
 愛東コミュニティセンター IP:0505-801-2267
 Mail: aito-k@e-omi.ne.jp FAX:0749-46-2270



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。ちょっとした話題や写真など気軽に投稿してください。お待ちしております！

愛東診療所だより



大人の VPD (ワクチンで防げる病気)について

VPD とはワクチンで防げる病気のこと、乳幼児だけではなく大人にも多くのワクチンで防げる病気があります。コロナやインフルエンザ、肺炎球菌感染症が有名ですが、破傷風や帯状疱疹なども VPD として重要です。この機会に接種を検討してみてもいいかもしれません。

VPD	10代	20代	30代	40代	50代	60代~
子宮頸がん、HPV感染症	2~3回					
髄膜炎菌感染症	1回					
麻疹(はしか)			2回			
風しん			2回			
水痘(みずぼうそう)		2回				
おたふくかぜ		2回				
B型肝炎			3回			
インフルエンザ			毎年秋に1回(12歳以下は、原則として毎年2回)			
百日せき			1回(小児期に未接種の人は3回)			
日本脳炎			3回			
破傷風			10年ごとに1回(小児期に未接種の人は3回)			
帯状疱疹					2回または1回	
高齢者の肺炎球菌感染症						1回
新型コロナウイルス感染症			3回以上(必要に応じて追加接種)			

あいとう診療所 横田哲朗 医師
 電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030

