

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和5年 **4** 月196号

募集

健康に生活し続けるための講座 …P2
いこいの会 に参加しませんか

「うたごえ広場」開催のお知らせ …P3
「寄せ植え教室」開催のお知らせ

サクラまつりを開催しました! …P6



お友達登録
をお願いします

LINEID:@548fshxy



御園地区サクラまつりを開催

編集・発行 御園地区まちづくり協議会 TEL/FAX : 0748(22)0503

募集

健康に生活し続けるための講座

自分の体を知って健康に生活しましょう。昨年7月に続き2回目の講座です。
骨密度、筋肉量などを測って今の自分の状態を知りましょう。
また、元気に暮らすための方法を知りましょう。



【日 時】 **6月21日(水)**
13:30~15:30

【場 所】 御園コミュニティセンター

【講 師】 松井佑里子さん (東近江保健センター)
坂梨裕美さん (財)健康・体力づくり
事業団健康運動実践指導者)
大田初代さん (管理栄養士)

【受講料】 300円

【定 員】 25名(申込多数の場合は抽選)

【持ち物】 飲み物、身体が動かせる服装、タオル

【共 催】 御園地区健康専門家会議、御園コミュニティ
センター

申込について

- ・受付：下記の申込先に電話してください。
- ・申込：受講者さんの氏名、住所、電話番号
(受付時間 平日 9:00~17:00)
- ・申込締切日：**6月5日(月) 17:00まで**
- ・受講確定：全員受講可能な場合は連絡いたしません。
申込多数で抽選が発生した時のみ6月7日または8日に結果を連絡いたします。
- ・申込先：御園コミュニティセンター
(TEL 0748-22-0503、IP 050-8034-0503)

【内容】

講座：健康に生活し続けるための講座

- ・食と健康、元気に暮らせるコツを教えてください。

測定会

- ・骨密度測定 ・握力(筋肉量)測定 ・体前屈(柔軟性)測定

募集

「いこいの会」に参加しませんか

— 会員募集 —

地域一人ひとりが日頃から健康に気をつけ、明るく楽しい家庭生活に役立てていただくこと、今年度、下記のとおり計画しました。多数のご参加をお待ちしています。

日 時：**6月から年間4回 第2水曜日 午前9時30分~12時まで**

場 所：御園コミュニティセンター

内 容：見直そう我が家の食生活・健康づくり軽運動

対象年齢：65歳以上の方

申し込み：**5月15日(月)**より受付開始 先着20名
御園コミュニティセンターまでご連絡ください。

IP電話：050-8034-0503

電 話：22-0503

※都合により変更する場合があります。



募集
事前申込不要

コミュニティセンター

3年ぶりに再開します!! うたごえ広場

童謡・唱歌・フォークソングや昭和流行歌を12弦ギターの音色と共に歌いましょう🎵



【日時】5月31日(水) 13:30~15:30

【場所】御園コミュニティセンター

【演奏】四ツ葉のクローバー隊

【参加料】300円(ドリンク付き)

【申込】事前の申込は不要です。

当日、直接会場にお越しください。

【主催・問合せ先】

御園コミュニティセンター

TEL 0748-22-0503

IP 050-8034-0503

- ・あざみの歌
- ・北国の春
- ・青い山脈
- ・四季の歌
- ・湯の町エレジー
- ・なごり雪
- ・ここに幸あり
- ・高校三年生
- ・山小舎の灯
- ・糸
- ・かえり船
- ・いい日旅立ち
- ・川の流れのように
- ・びわこ周航の歌 他
- ・人生いろいろ

募集

コミュニティセンター

気持ちがるくなる 寄せ植え教室

【日時】6月13日(火) 13:30~15:00

【場所】御園コミュニティセンター

※屋外(雨天の場合は大会議室)

【講師】カワシマ園芸さん

【受講料】2,900円

【定員】20名(申込多数の場合は抽選)

【持ち物】手袋、移植ごて

今回は、とても素敵なかごバスケットに寄せ植えをします。
夏の玄関などにいかがですか!!
みなさんのアレンジで季節のお花を楽しみましょう。

申込について

- ・受付：下記の申込先に電話してください。
- ・申込：受講者さんの氏名、住所、電話番号
(受付時間 平日 9:00~17:00)
- ・申込締切日：**5月26日(金) 17:00まで**
- ・受講確定：全員受講可能な場合は連絡いたしません。
申込多数で抽選が発生した時のみ5月29日または30日に結果を連絡いたします。
- ・申込先：御園コミュニティセンター (TEL 0748-22-0503、IP 050-8034-0503)

⇐写真はイメージです



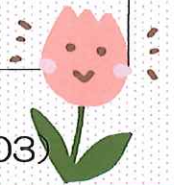
コミセンで活動されている団体さんです！ 一緒に参加されませんか！？

興味を持たれた方はお気軽にご参加ください



いつでも見学を
お待ちしております！

団体名	活動日	時間
歩こう ちいきんぐ	毎週金曜日	9:00 ~ 11:00
囲碁将棋クラブ	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00
紫洲流日本明吟会 御園支部	月2~3回(木曜日)	19:00 ~ 21:00
御園ふるさと太鼓 八風太鼓	毎週日曜日	17:00 ~ 21:00
御園ふるさと太鼓 風の鼓	毎週日曜日	17:00 ~ 21:00
新婦人ダンベル小組	毎週月曜日	16:30 ~ 17:30
御園ちびっ子サークル	第3金曜日	10:00 ~ 11:30
早渕流剣詩舞同好会	第2土曜日	13:00 ~ 16:00
生命の貯蓄体操	毎週木曜日	9:30 ~ 11:30※現在は 10:30 迄
元気をもらえる居場所づくり ~マハロ~	毎月1・15日 19:30 ~ 21:30 他随時活動(楽しいイベントや畑で野菜作りなど)	



入会を希望される方は御園コミュニティセンターまでお問合せください。
活動日・時間は変更する場合があります。(TEL 22-0503 IP 050-8034-0503)

マナビーみその

子どもを支える活動として 春休みの日本語・学習支援を行いました



3月29日(水)、御園小学校で日本語を学んでいる子どもたちのため、春休みの宿題や勉強を地域のボランティアの方々(御園地区まちづくり協議会学習支援グループ、御園小学校、地域コーディネーター、かきみそのチャオグループ)と一緒に勉強をする場「マナビーみその」を開催しました。

夏休み、冬休みに続き今回で3回目となりました。

ボランティアさんと一緒に、算数や国語の教材に一生懸命取り組み、学習する姿も楽しく笑顔でいっぱいでした！

その他、懐かしい日本のこどもたちの遊びを教えてもらいながら自分たちも挑戦したり、また、おやつタイムではとびっきりの笑顔を見せてくれました。



地区グラウンドゴルフ同好会だより

GG大会を実施しました



春暖の候となりました。

コロナ感染症は大幅に減少傾向になりましたが、マスク着用で3月11日に第53回大会を実施しました。当日は晴天に恵まれ、4月上旬の暖かさの中、開催する事ができました。参加者は66名で下記に大会結果を報告しますので参考にして下さい。

なお、今後ともグラウンドゴルフを通し地域の方との親睦と健康増進及び地域の活性化に寄与していきますので宜しくお願い致します。

◎第53回大会結果報告…敬称略、(ネットスコア)

*入賞者

優勝 (53) 小森 節子	6位 (60) 富田 富子
2位 (56) 雁瀬 昇	7位 (61) 野 敏和
3位 (57) 北中 綾子	8位 (61) 竹久 昌利
4位 (57) 山田 幸平	9位 (62) 古川 英佐
5位 (60) 山本 俊治	10位 (63) 高田 つよ

*ホールインワン賞 11名

*ラッキー賞 30名

*参加者数 66名 (申込: 69名)



シルバー人材センター

シルバー人材センター 会員募集!

「入会説明会開催」



ちょっと働きたいな.....。
講習会や研修、グラウンドゴルフに参加したいな。
元気な60歳以上のみなさん、是非 こそ来所ください!

【開催場所】

公益社団法人東近江市シルバー人材センター
八日市連絡所 (東近江市/八日市上之町1-41)

【開催時間】

平日9:30~14:30の間にお越しください
随時開催

お問合せ先: 公益社団法人東近江市シルバー人材センター
電話: 0749-45-3422

5月の各種団体会議とコミセン行事

- 8日(月) ちょこっとサポートみその懇談会
- 10日(水) 見守り支援
いどばた喫茶
まち協運営委員会
- 12日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院
民生委員児童委員協議会定例会議
- 19日(金) まち協総会
- 31日(水) うたごえ広場(四ツ葉のクローバー隊)



コミセンに忘れ物をされていませんか!?

御園コミュニティセンターで、たくさんの傘やハンカチなどの忘れ物をお預かりしています。
お心当たりのある方はコミセン窓口までお願いします。**5月末まで**にお引取りのない場合は、処分させていただきますのでご了承ください。

さくら吹雪がとてもきれいでした サクラまつりを開催！！

サクラまつり実行委員会

4月5日(水)、愛知川河川敷広場グラウンドゴルフ場で「御園地区サクラまつり」を開催しました。今年は例年より早い開花で心配しましたが、飲食も再開され、ウォーキング&くじ引き、ホールインワン大会、フラダンス披露と、とても賑やかに楽しいおまつりとなりました。ちびっ子からお年寄りまで、約340人のみなさんに参加していただき、ありがとうございました。



受付・
景品お渡し場



さくら並木
をウォーキ
ング



ホールインワン
大会



フラダンス



食べ物ブース

