

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和5年 **6** 月198号

R5 まち協事業計画、予算が決まりました …P6

募集

コミセンで映画を見ましょう …P2

いきいき・ふれあいセミナーの受講者を募集します …P3

うたごえ広場にお越しください …P4

健康なからだづくりの連続講座 …P6
にご参加ください



お友達登録
をお願いします

LINEID:@548fshxy



四ツ葉のクローバー隊（みっちゃん、
よっちゃん）のうたごえ広場を3年
ぶりに開催しました（5月31日）

コミセンで映画を見ましょう

コミセンのステージの大きな画面、高音質の映画を
みんなで一緒に楽しく見ましょう。

作品名「60歳のラブレター」

【日時】 **8月31日(木)**
13:30~15:45

【場所】 御園コミュニティセンター
大会議室

【受講料】 無料

【定員】 50名(申込多数の場合は抽選)

「60歳のラブレター」は、人生の節目を迎えた3組の夫婦の姿を描いた感動ドラマ。定年や離婚、病気といった出来事に直面し、改めて互いの関係を見つめ直すことになった熟年夫婦たちの心情を切々と綴っています。

出演：中村雅俊、原田美枝子、
井上順、戸田恵子、
イッセー尾形、
綾戸智恵ほか



申込について

- ・申込方法：御園コミュニティセンターに電話して、氏名、住所、電話番号をお知らせください。
(受付時間 平日 9:00~17:00)
- ・申込締切日：**8月17日(木) 17:00まで**
- ・受講確定：受講可能な場合は連絡いたしません。申込多数で抽選が発生した場合は、抽選に外れた方のみ8月18日(金)に結果を連絡いたします。
- ・主催：御園コミュニティセンター (TEL 0748-22-0503、IP 050-8034-0503)

～食器のおすそわけ～

汁椀、グラス、皿(中・小)、鉢(陶器・ガラス)など調理室で使っていたものです。

場所：御園コミュニティセンター
玄関ホール

時間：平日 9:00~17:00 まで

※ 数に限りがあります。無くなったら
ご容赦ください。



いきいき・ふれあいセミナー

セミナー(4回)の参加者を募集します。ちょっと
明るい気分になれるよう一緒に楽しみましょう

内 容：

	日時	内容
1回目	7月31日(月) 10:00~11:30	フレイルなんて怖くない ～フレイルを予防していきいきとすごそう～ 講師：東近江市保健センター 松井佑里子さん 管理栄養士 大田初代さん 歳を取るとだんだんと心身の活力が弱くなり、社会とのつながりが減ってしまいがち。そんな「フレイル(虚弱)」の状態を歳のせいだとあきらめずに人生百年時代を謳歌するために対策を学びましょう。
2回目	9月19日(火) 14:00~15:30	苔玉作り体験 講師：和田真沙美さん 苔玉は、小さな草木の根を粘土質の土で球状に包み、土のまわりに苔を巻き付けたもので、盆栽の楽しみ方の一つです。和室にも洋室にも合うグリーンインテリアになります。
3回目	11月(予定)	館外研修 4年ぶりにバスで出かけましょう。
4回目	12月 4日(月) 12月11日(月) 10:00~13:00	発酵食品を使って冬の不調を整える料理教室 講師：管理栄養士 大田初代さん からだが好き料理を4品(主菜、副菜、汁物、おやつを予定)つくります。調理後の試食もお楽しみに。 (一度に実習できる人数の関係で2日に分けて開催します)

場 所：御園コミュニティセンター

受講料：500円(年間)(材料費等の実費費用については別途負担願います。)

定 員：30名

申し込みについて

- ・申込方法：御園コミュニティセンターに電話して、氏名、住所、電話番号をお知らせください。(受付時間 9:00~17:00) (年齢制限はありません)
- ・申込締切日：7月13日(木) 17:00まで
- ・受講確定：13日を過ぎて全員受講可能な場合は連絡いたしません。
申込多数で抽選が発生したときのみ7月14日に結果を連絡いたします。
- ・申込先：御園コミュニティセンター
TEL 22-0503、IP 050-8034-0503

主 催：御園コミュニティセンター

募集

事前申込不要

生バンド（ギター、ドラムス、ベース、サクソ、パーカッション）スタイル

うたごえ広場

生バンドで懐かしい曲を歌唱・演奏します。
会場に広がる旋律を楽しみましょう♪

【日時】 **6月24日（土）**
13：30～15：30

【場所】 御園コミュニティセンター

【演奏】 6BEAT（シックス ビート）

【参加料】 300円（ドリンク付き）

【申込】 事前の申込は不要です。
当日、直接会場にお越しください。
※ マスク着用にてお願いします。

【主催】 御園コミュニティセンター TEL 0748-22-0503 IP 050-8034-0503



あなたを守る！命のバトン

住民福祉推進会議

★命のバトンとは…

救急時につけつけた方や救急隊員に、より早く確実にあなたの医療情報を知らせるためのものです。緊急時に必要な情報を書いた用紙や保険証、お薬手帳の写しも一緒にバトンに入れて、冷蔵庫で保管しましょう。

★命のバトンが活かした時（救急隊員の活用事例）



自宅前で転倒。近隣者が救急車を呼ぶ。孫が命のバトンがあると持ってきて、持病や主治医がわかり迅速な搬送につながった。（90代女性・家族と同居）

4日前から姿が見えずに心配した近隣者が警察へ連絡。ベッドで動けなくなっていたところを発見。会話ができなかったが命のバトンで確認。（70代女性・独居）



命のバトン啓発キャラクター
つなぐちゃん

命のバトンの
紹介動画。
ぜひ、見てね！



「持病やかかりつけ医が書いていない」とせっかくバトンを持っていても緊急時に活用されないことがあります。ない場合は「ない」と記入してください。

情報の更新もお忘れなく！新しい用紙はコミセンにあります。



いざというときの
命のバトン



暑い夏にむけて要注意！！

- ・こまめな水分補給！
- ・クーラーなどで部屋を涼しく！
- ・外出時は保険証やお薬手帳の写しを持参しましょう。

ちびっ子サークルへのお誘い

ひとりで悩まないで！！
みんなで一緒に考えましょう♪
気軽に参加してくださいね♡

活動時間は10時～11時30分。
開催場所は御園コミュニティセンターです。



予約は不要ですが、定員のある回は事前申し込みが必要となります。まずは、左のQRコードでLINE@にご登録ください。(お問い合わせ等、サークルの代表と1対1でやり取りができます。)予約についてのお知らせや開催の変更等の連絡はLINE@で配信させていただきます。

7月7日(金)
しゃぼん玉遊び
水遊び

8月18日(金)
開放日
(予定)

9月15日(金)
お散歩にいこう
(定員 15組)

10月20日(金)
さつまいもの
おやつ作り
(定員 10組)

11月17日(金)
カレンダー作り
(定員 20名)

12月15日(金)
クリスマス会
(定員 20名)

1月19日(金)
お餅つき

2月9日(金)
おもちゃ広場

3月15日(金)
お楽しみ会

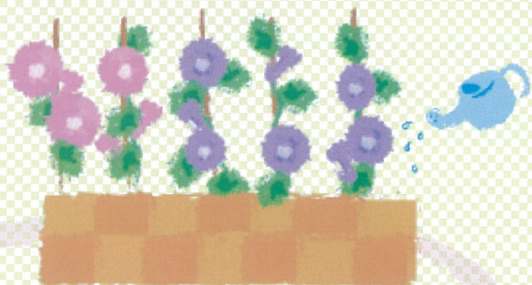
Instagramも始めました。



7月の各種団体と

コミセン行事

- 5日(水) 見守り支援
- 7日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院
ちびっ子サークル活動日
- 12日(水) いどばた喫茶
- 31日(月) いきいき・ふれあいセミナー



コミュニティセンター

調理室を改修しました

調理台を入れ替えて、4月11日(火)から新しくなった調理室をご利用いただいています。床の張り替えや壁の塗装の色で明るくなり、食器棚等も新しくして、使いやすくなりました。



令和5年度

令和5年度御園地区まちづくり協議会総会を5月19日(金)に開催し、事業計画と予算の議案は賛成多数をもって承認されました。

—事業計画—

- 1、御園地区まちづくりの推進
 - まちづくり計画書を踏まえた取組
 - ・御園地区まちづくり会議の開催
 - ・ICTを活用したまちづくりの取組み開始
 - ・関係者間のネットワーク構築(やりたいこと、できることで活躍)
 - ・一人一人が参加できる事業の企画
 - ・まちづくりアドバイザーの活用
- 2、自治連との連携
 - ・自治会運営課題の連携、支援
- 3、各種団体の支援
 - ・既存団体、新規活動グループの支援
- 4、広報誌活動の向上
- 5、まちづくり懇談会
 - ・地域課題の改善
- 6、健康寿命を延ばす活動
- 7、子ども体験・交流事業
- 8、子どもを支える活動の推進
 - ・地域と小学校との連携事業
- 9、高齢者、障がい者を支える活動
- 10、防犯のまちづくり事業の推進

- 11、仲間づくり
 - ・まち協団体の合同研修、イベントの開催
- 12、地域ふれあい事業(仮称)秋まつり、健康フェスティバル、サクラまつり)
- 13、結婚サポート事業
 - ・婚活活動、イベント開催
- 14、コミュニティセンター管理運営
 - ・指定管理、各種団体事務局支援
- 15、愛知川河川敷広場管理運営
 - ・グラウンドゴルフ場の受託業務
- 16、個別団体事業

—予算—

収入の部		支出の部	
科目	予算額(円)	科目	予算額(円)
交付金	2,005,000	団体事業補助金	189,000
雑入	20,000	事業費	1,710,000
繰越金	2,799	会議費	34,000
合計	2,027,799	事務費	80,000
		予備費	14,799
		合計	2,027,799

募集

コミュニティセンター

健康なからだづくりの連続講座

1回限りの講座では、正しい姿勢、正しい歩き方を習慣付け、身に着けるのはなかなか難しく、筋力アップもままなりません。

継続して連続で受けていただく「健康づくり」の講座を計画致しました。月一回、継続して講座を開催しますので、ぜひご参加ください

【日時】毎月一回 月末の月曜日 時間：13:30~15:00
7月24日(月)、8月28日(月) 9月以降も毎月一回

【場所】御園コミュニティセンター 大会議室

【講師】坂梨裕美さん(財)健康・体力づくり事業団健康運動実践指導者)

【内容】歩き方、姿勢、筋肉運動、スクエアステップ運動などを組み合わせて楽しく体を動かします。

【受講料】200円/月

【申込】随時受け付けています。

【主催・申込先】御園コミュニティセンター TEL 0748-22-0503 IP 050-8034-0503

