

御園地区の情報をお届け

# みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和5年 **7** 月199号

## 募集

みんなでお散歩しましょう …P5

コミセンポイントカードを始め  
ました …P6

「御園地区健康手帳」を発行し  
ています …P7

「秋まつり」開催のお知らせ …P7

「健康フェスティバル」開催 …P8



お友達登録  
をお願いします

LINEID:@548fshxy

待ちに待った愛知川解禁日

編集・発行 御園地区まちづくり協議会 TEL/FAX：0748(22)0503





久しぶりに開催した子どもたちに大人気の電車でお出かけ。今回は2年生から5年生16人とチャオのスタッフ9人が近江鉄道から信楽鉄道へ電車乗りついで甲賀市信楽へ。

# 6/25 信楽で陶芸作家になったよ



体験先の「信楽陶芸村」ではスタッフの藤井さんから焼きものの歴史や、信楽の人口が1万人なのにたぬきの置物は10万びきいること、でもそのたぬきは全体のたったの4パーセントで、今一番作られているのはタイルで次に多いのは植木鉢だと聞きました。

子どもたちからも大きいたぬきはどうやって作るのかななどを



質問し、説明後は手回しろくろを使ってマグカップや小鉢風の入れ物など、各自が思い思いに作りました。乾燥して焼き上げるために時間がかかりますが、仕上がりがとても楽しみです。

ゆっくり作ったのでおなかがペコペコ！お昼は見晴らしの良いテラスに上がらせてもらっておにぎりを食べ、陶芸村出発後は信楽伝統産業会館を見学して過ごしました。みんなが元気よく楽しめ、事故もなく八日市駅で解散できてよかったです。



各小学校を通じて参加者を募集。今後も子どもたちが笑顔いっぱい楽しく体験できるようにお手伝いします。次回は9月です。  
かきみそのCIAO世話人会(た)



## おしゃれな寄せ植えが 完成しました

6月13日(火)、寄せ植え教室を開催しました。

カワシマ園芸さんを講師にお迎えし、夏に強く、長く(11月頃まで)楽しめるお花の寄せ植えをしました。

寄せ植えをするときのポイントなど、丁寧に詳しく教えていただいた後は、みなさん和気あいあいと可愛いバスケットにお花を植えていく作業。それぞれとても素敵な寄せ植えが完成しました。



## 「うたごえ広場」演奏「6BEAT」 を開催しました!

6月24日(土)、バンド「6BEAT」さんによる「うたごえ広場」を開催しました。

当日は、会場が狭くなるくらいたくさんの方に集まっていただき、大盛り上がりとなりました。

また、今回からコロナ禍によるステージ前のビニールシートを外し、プロジェクターで全曲の歌詞を写しました。マスク越しですが、久々に大きな声で歌うことができ、みなさん本当に楽しそうでした。



### 「うたごえ広場」今後の予定

10月18日(水) 13:30~15:30

演奏：四ツ葉のクローバー隊

12月16日(土) 13:30~15:30

演奏：6BEAT

1月17日(水) 13:30~15:30

演奏：四ツ葉のクローバー隊





# みそのいとぼた喫茶

**8月9日(水) に開催 します**

時 間：**13:30～15:30** まで

参加費：100円

コーヒーお代わり自由。ジュースやお菓子もあります。

場 所：御園コミュニティセンター

月1回  
第2水曜日開催中

どなたでもお気軽にお立ち寄りください♪

**8月は懐かしい手作りゲーム(輪投げなど)で遊びながら、おしゃべりしましょう。参加者もスタッフも気軽に集まっておしゃべりを楽しんでいます。**

## グラウンドゴルフ同好会

# 地区グラウンドゴルフ同好会だより

## GG大会を実施しました



盛夏の候となりました。

コロナ感染症は2類から5類に引下げられ、マスク着用等は個人の判断になりました。その中で6月10日に第54回大会を実施しました。当日は曇空で蒸し暑かったのですが開催する事ができました。参加者は63名で下記に大会結果を報告しますので参考にしてください。

なお、今後ともグラウンドゴルフを通し地域の方との親睦と健康増進及び地域の活性化に寄与していきますので宜しくお願い致します。

◎第54回大会結果報告…敬称略、(ネットスコア)

### \*入賞者

優勝 (57) 山田 隆	6位 (64) 赤沢 貞二
2位 (60) 小森 孝子	7位 (64) 古川 英佐
3位 (61) 安村 千恵美	8位 (65) 坂田 九一郎
4位 (61) 加藤 喜美子	9位 (65) 山本 俊治
5位 (64) 北中 綾子	10位 (65) 岡田 英子

\*ホールインワン賞 5名      \*ラッキー賞 34名

\*参加者数      63名 (申込：65名)



◎令和5年度はあと10月・11月・翌年3月の3大会を予定しています。多数の参加をお願いします。



募集

ちびっ子サークル  
歩こう ちいきんぐサークル  
御園コミュニティセンター

未就園児対象

# みんなであい散歩 しまししょう♪ 第2弾

未就園児のパパやママ、おじいちゃん、おばあちゃんなど…  
子どもさんと一緒にお散歩を楽しみませんか!? リフレッシュしまししょう!!

今年は、みんなで妙法寺町の「宮の森公園」へお散歩しまししょう!  
普段あまり歩く事のない街並みを見ながらお散歩。宮の森公園では元気  
いっぱい遊んでね♪  
とってもやさしいウォーキングのグループさんが付き添いしてくれます。  
ベビーカーでの参加オーケーです!



コミセンから  
850mだよ!

日時: **9月15日(金) 10:00~11:45**

コミセン集合10時 コミセン出発 10時10分

※天候等により中止の場合は、コミセン内で従来の活動となります。一緒に遊びましょう。  
(ちびっ子サークルLINEでお知らせします)

集合場所: 御園コミュニティセンター

参加費: 無料

定員: 先着15組

対象: 未就園児と保護者

持ち物: 飲み物

申込: 9月11日(月)までに「ちびっ子サークル」LINEまたは、コミセンへお電話でお申込み  
ください。(住所・氏名・参加人数・電話番号をお知らせください)

ご不明な点がございましたらちびっ子サークルLINE又はコミセンまでお問合せください。

申込先: ちびっ子サークルLINE

御園コミュニティセンター

ちびっ子サークル LINE

共催: 御園ちびっ子サークル

歩こう ちいきんぐサークル

御園コミュニティセンター



参加賞お楽しみに♪

問合せ先

御園コミュニティセンター

住所: 東近江市五智町351-2

電話: 0748-22-0503

I P: 050-8034-0503



# コミセンポイントカードを始めました！！

**御園コミュニティセンターポイントカード**

・講座、行事、サークルなどコミュニティセンターを利用されたときポイントを差し上げます。  
 職員に申し出てハンコをもらってください。  
 ・50ポイントごとにプレゼントを差し上げます。

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60	61	62	63
64	65	66	67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78	79	80	81
82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99
100								

50回達成☆  
100回達成☆

ご住所  
お名前

- ・講座、行事、サークルなどコミュニティセンターを利用されたときポイントを差し上げます。職員に申し出てハンコをもらってください。
- ・50ポイントごとにプレゼントを差し上げます。

※用紙は玄関にあります。  
 ご不明な点がございましたら  
 コミセン職員へお尋ねください。



## 8月の各種団体とコミセン行事

- 2日(水) 見守り支援  
森と水政策課 森里川湖体験事業
- 4日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院  
(9:30~11:30)
- 9日(水) いどばた喫茶  
森と水政策課 森里川湖体験事業
- 14日(月)~16日(水) コミセン窓口業務休止
- 24日(木) マナビーみその活動日
- 25日(金) ちびっこサークル活動日
- 31日(木) コミセン講座  
「コミセンで映画を見ましょう」

### コミセン窓口業務休止のお知らせ

8月14日(月)から16日(水)まで窓口業務を休止させていただきます。

貸館は通常通り行っています。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。



# 「御園地区秋まつり」開催のお知らせ

秋まつり実行委員会

今まで中止続きでした「御園地区秋まつり」を四年ぶりに開催します。  
ぜひ、見に来てください。

テーマは「ふれあい、つながり大切に、みんなで盛り上げようみそのまつり」です。

日時：11月12日(日) 9:00~12:00 (変更の可能性あります)

場所：御園小学校グラウンド ※雨天中止

主催：御園地区秋まつり実行委員会

共催：御園コミュニティセンター

## お楽しみエリア



会場イメージ

## ステージエリア



## グルメ・バザーエリア



※内容は予定です。  
8月号で詳しくお知らせします。

## 健康専門家会議

### 昨年に引き続き

## 「健康に生活し続けるための講座」を開催しました

6月21日(水)、保健師：松井佑里子さん、健康運動実践指導者：坂梨裕美さん、管理栄養士：大田初代さんにより元気に暮らすためのポイントを教えていただきました。

講義の前には、みなさん血圧測定・骨密度測定・握力(筋肉量)測定・体前屈(柔軟性)測定を行いました。



## 【御園地区健手帳】 を発行しています



コミセンを利用して健康活動を行っておられる方に健康手帳を進呈しています。

健康にかかわる情報が記載されていて、血圧や体力測定の結果を記録できます。

コミセン健康講座や健康づくりサークルなどでコミセンに来られたら、手帳の健康ポイント欄に押印、50ポイントごとに記念品を差し上げます。

手帳が必要な方はご相談ください。





令和5年度

# 御園地区健康フェスティバル

「ふれあい・つながりを大切に、みんなで健康いきいきみその」をテーマに、健康な生活習慣に向けたフェスティバルを開催します。(運動会に替わるイベントです)  
今年は、御園小学校グラウンド、体育館が会場です。

**10月8日(日)**

時間：9：00～12：00(予定)

場所：御園小学校グラウンド・体育館

※雨天は体育館行事のみでイベントを行います

主催：御園地区健康フェスティバル実行委員会

共催：御園コミュニティセンター

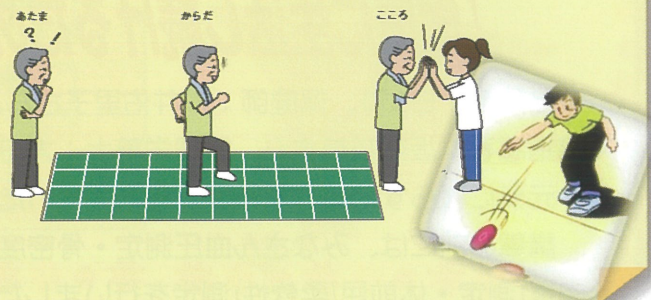
## 運動イベント(グラウンド)

- ・グラウンドゴルフホールインワン
- ・ニュースポーツなど…



## 運動イベント(体育館)

- ・スクエアステップ
- ・ニュースポーツなど…



## 自分のからだを知ろう(体育館)

- ・健康測定・体力測定



## 健康相談会(体育館)



※内容は予定です。  
8月号で詳しくお知らせします。