

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和5年 **8** 月200号

募集

- みんなでおやつを作しましょう …P2
- 楽しく歩こう会のご案内 …P3
- 令和5年度 御園地区秋まつり …P6
について
- 4年ぶりに再開します！ …P7
カラオケ広場開催のお知らせ
- 令和5年度 御園地区健康フェ …P8
スティバルについて



お友達登録
をお願いします

LINEID:@548fshxy



コミセン畑のひまわり

編集・発行 御園地区まちづくり協議会 TEL/FAX : 0748(22)0503

第29回 楽しく歩こう会のご案内

長浜城豊公園と黒壁スクエア散策案内

豊公園は、豊臣秀吉公の居城であった長浜城跡、豊かな自然に囲まれ季節ごとに桜や梅、藤の花などが咲き、四季折々の風景を楽しむことができます。

黒壁スクエアは伝統的建造物群を生かした観光スポット。江戸時代から明治時代の古建築を活かしたガラスショップ、ギャラリー、レストラン、滋賀のお土産が並ぶ店が点在している素敵な町並みです。

【日 時】 令和5年11月18日（土） 雨天決行

【集合場所】 八日市駅

【集合時間】 午前8時20分

【参加費】 大人：2,500円（交通費、昼食代、保険代含む）

【持ち物】 各自で飲物、雨具、念のため防寒の用意をしてください。

【申込先】 御園コミュニティセンターへお電話でお申込みください。

（住所・氏名・電話番号をお知らせください） ※受付時間 平日9時～17時

TEL 0748-22-0503 IP 050-8034-0503

【申込締切日】 10月27日（金）★御園地区在住の女性に限ります。

*昼食は、長浜成駒家で召し上がっていただきます。

定員は先着

40名です。



【コース】

8:37発 八日市駅 — 彦根駅 — 9:11着—9:21発 米原駅 — 9:26着—9:30発 長浜駅 — 9:39着

10:00～11:10 豊公園散策 — 11:30～12:30 成駒家昼食 —

12:30 — 14:00集合 長浜駅 — 14:29発 長浜駅 — 米原駅 — 14:55着—15:34発 彦根駅

16:09着 八日市駅 — 解散

令和5年度 三者懇談会・町別懇談会に向けて

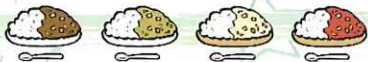
平素より人権のまちづくり協議会に対しまして格段のご理解とご協力を賜っております事を厚く御礼申し上げます。

令和5年度の御園地区人権のまちづくり協議会 推進員の研修が6月17日(土)に開催され、東近江市生涯学習課 中西様より人権推進委員の役割、活動及び町別懇談会についての説明がありました。

会議室の人数制限の関係上分散開催となりましたが御園地区人権のまちづくり協議会 三者懇談会を、7月15日、16日の二回に分けて開催しました。

三者懇談会及び町別懇談会の説明を東近江市生涯学習課 中西様より詳細な説明を頂きました。各町自治会長、推進員と行政推進員の三者で日程や内容の打ち合わせを行い説明会が終わりました。

人権学習を通して一人でも多くの方々に人権意識を持って頂き、相手の立場などを思いやる社会の実現を目指し、取り組んでいきますので今後ともよろしくお願いいたします。



コミュニティセンター



夏野菜たっぷりのカレーおいしいね!

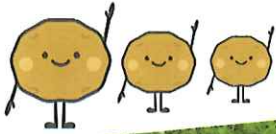
東近江市「森里川湖体験事業(3DAY キャンプ)」の一環として、7月26日(水)、8月2日(水)、8月9日(水)御園コミュニティセンターへ小学1年生から4年生の児童たちがやって来ました。

昼食は、御園コミュニティセンターで「夏野菜を使った料理」として、JA女性部さんが作られた、なすやかぼちゃ、ズッキーニがのってある夏野菜たっぷりのカレーを試食していました。みんな元気いっぱい! さっそくおかわりする児童など、楽しく、おいしそうに食べていました。



コミセン畑で じゃがいも収穫祭

今年は6月の後半に雨が続き、各団体とも、なかなかじゃがいもを収穫できませんでした。そんななかで少し心配もありましたが、コミセン畑では無事に大きなじゃがいもをたくさん収穫することができました。



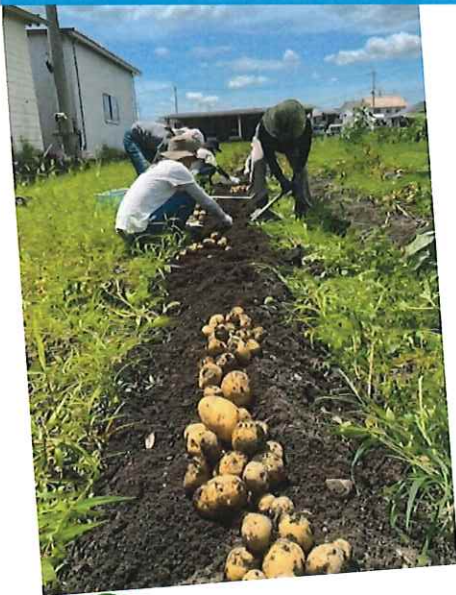
花とみどり・コミセン

まずは、6月30日(金)に花とみどり・コミセン共催で御園小学校の児童と一緒に…

2グループに分かれてじゃがいも掘りにやって来てくれました。土の中からゴロゴロ出てくるじゃがいもに、大きな歓声が上がっていました。



元気をもらえる居場所づくりマハロ



マハロは7月2日(日)にじゃがいも掘りをしました。土の中から「食べて〜」と言ってるかのような立派なじゃがいもを大収穫♥
みなさんで分けて持ち帰り、じゃがいも料理をしたり、知り合いにお裾分けをしたり、個々に楽しみました。

ちびっこサークル



ちびっこサークルでは7月7日(金)に未就園児とお母さんと一緒に楽しみました。とても暑い日だったのですが、土の中から姿を現わしたじゃがいもの大きさに大はしゃぎでした♥

元気をもらえる居場所づくりマハロ



マハロでは 7月22日に沖島へ行ってきました! マハロは、「やりたいことリスト」を作成して、一つずつ願いを叶えています。

穏やかな波音に癒されながら、沖島の魅力を存分に味わって来ました。

4年ぶいの開催！！

令和5年度 御園地区秋まつり

テーマ「ふれあい、つながり大切に、みんなで盛り上げようみそのまつり」

日時：**11月12日(日)** 9:00~12:00

場所：御園小学校グラウンド ※雨天中止

主催：御園地区秋まつり実行委員会 共催：御園コミュニティセンター

ステージエリア

☆ステージショー

・大道芸(ジャグリング・バルーンショー)・御園ふるさと太鼓など

☆抽選会

10月号配布のチラシに抽選券がついています



グルメ・バザーエリア



☆キッチンカーが5台やって来ます！！

・クレープ・タピオカドリンク・コーヒー・たこ焼き・フランクフルト・ソフトアイス・ロングポテト・トルティーヤドック・近江牛コロッケ・フランクフルト・ドリンク・お好み焼き・焼きそば・ポテト

☆各種団体、ボランティアグループの販売

☆フリーマーケット手作り市

お楽しみエリア

☆ストラックアウトなど



御園地区秋まつり 模擬店(マルシェやゲーム) 出店者募集！！

11月に御園小学校で『御園地区秋まつり』を開催します。

御園地区内の方で模擬店としてグルメ・バザーエリア、お楽しみエリアに出店して下さる方を募集します。

出店を希望される方は御園コミュニティセンターに、まずお問合せ下さい。

お店の例

- ・グルメ・バザー：野菜や食べ物、手作り品の小さな出店を想定しています。
- ・お楽しみ(子ども向け)：輪投げ、的あてのようなお楽しみを想定しています。

お問合せ受付期間：8月22日~9月8日

御園地区 秋まつり開催日時：11月12日(日) 9:00~12:00

場所：御園小学校グラウンド内

雨天：中止

お問合せ先：御園コミュニティセンター 0748-22-0503 (平日の9時から5時)

募集

事前申込不要

コミュニティセンター

4年ぶりに再開します！

明るく！楽しく！笑顔で歌おう♪

カラオケ広場



懐かしいメロディを カラオケで歌いましょう！あの時、きみは若かった・・・

日時 **9月20日(水)**
13:30~15:30
 会場 御園コミュニティセンター
 大会議室
 参加費 無料
 内容 カラオケ機器を使用して歌います。
 主催 御園コミュニティセンター

選曲リスト 〔一例です。〕

「川の流れるように」、「北帰行」、「いい日旅立ち」、「きよしのズンドコ節」、「琵琶湖周航の歌」、「北酒場」、「青春時代」、「四季の詩」、「知床旅情」、「愛燦燦」、「大阪ラブソニー」、「ブルーライトヨコハマ」、「時の流れに身をまかせ」、「人生いろいろ」など

~フレイルを予防していきいきすごそう~ 講座を開催しました

コミュニティセンター

7月31日(月)より今年度の「いきいき・ふれあいセミナー」が始まりました。第一回は、年齢とともに生じる心身の衰えをフレイルと言いますが、「フレイル予防について学ぶ講座」を開催しました。これからもやりたいことや好きなことを続けていけるようにご自身の栄養状態や閉じこもり傾向などをチェックして、筋肉の質をよくする食事のお話などをききました。「たくさん食べて、たくさん出かけて、たくさん笑う」ことがフレイル予防につながるそうです。



9月の各種団体とコミセン行事

1日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院
 (9:30~11:30)
 2日(水) 青パト講習会 (対象者のみ)
 6日(水) 見守り支援
 13日(水) いとばた喫茶



19日(火) いきいき・ふれあいセミナー
 苔玉作りの体験講座
 20日(水) カラオケ広場



令和5年度

御園地区健康フェスティバル

「ふれあい・つながりを大切に、みんなで健康いきいきみその」をテーマに、健康な生活習慣に向けたフェスティバルを開催します。(運動会に替わるイベントです)

今年は、御園小学校グラウンド、体育館が会場です。

10/8
(日)

時間：9：00～12：00（予定）

場所：御園小学校グラウンド・体育館

※雨天は体育館行事のみでイベントを行います

主催：御園地区健康フェスティバル実行委員会

共催：御園コミュニティセンター

☆指定場所でスタンプを押して豪華景品をゲットしよう！

イベント	イベント内容(詳細)
ウォーキング教室	健康の基礎は歩くこと！！ 最初に歩き方教室で基礎を知って、実際にグラウンドを歩いてみて正しい歩き方をマスターしましょう。 開催時間： 9：30、10：15、11：00、11：45 場所はグラウンドのトラック内です。
グラウンドゴルフ ホールインワン	芝生の上でグラウンドゴルフを楽しみましょう。子どもさんから高齢の方まで一度経験してください。地区には同好会があります。
スクエアステップ	今、東近江で流行っている、新しい健康運動です。介護の予防になります。30cmのマス目の上を決められた通りに歩くだけですが、転倒予防と脳トレ（1回やると2歳若返るとか！） 開催時間：9：00、9：30、10：00、10：30
健康測定	気になっている、肥満度、血圧を専門的に測ってもらえます。自分の体のことを知りましょう。改善するための方法は健康相談コーナーや啓発コーナーで。
体力測定	握力で筋肉量がわかります。体の柔軟性、敏捷性などを測定して、標準値と比較して実年齢がわかりますよ。
健康相談	東近江総合医療センター様に協力いただき、健康相談のコーナーがあります。プライバシーは守れるようパーテーションがあります。
健康啓発コーナー	体に良いこと、知ってお得な健康情報をパネルで紹介します。気軽に覗きにきて下さい。
軽スポーツの コーナー	ボウリングの原型のようなもの、集団玉入れ、お手玉で大型ビンゴ、幼児向けストラックアウトなどみんなで楽しめる運動コーナーです。