

## \* 講座 \*

講座によって費用・回数等が異なります。受講をご希望の方は事前に各施設へご確認の上、お申し込みください。

### ❀ 勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市 ❀

日商簿記3級講座	日時	6月～10月 金曜日 19:00～21:00 (月3回程度)		
	費用	受講料 (全18回) 18,000円 テキスト代 4,500円		
資格取得を支援し、自己啓発及び能力開発を促します。 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	小川宗彦 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
FP「ファイナンシャルプランナー」3級講座	日時	5月～9月 月曜日 19:00～21:00 (月2・3回程度)		
	費用	受講料 (全12回) 12,600円 テキスト代 1,950円程度		
税金・保険・ローン・資産運用など身近なお金に対する専門知識を習得。生活に即役立ちます。 ※事前申込みが必要	定員	17人	講師	松下祥子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
はじめての英会話講座	日時	5月～2月 金曜日 10:00～11:30 (月2回程度)		
	費用	受講料 (全20回) 17,000円 テキスト代 2,800円		
Helloから始める英会話です。先生を交えて会話することで自然と身につけていきます。 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	アンダーソン幸子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
英会話講座 (初級)	日時	5月～3月 月曜日 19:30～21:00 (月2回程度)		
	費用	受講料 (全20回) 17,000円 テキスト代 2,800円		
中学英語習得程度の方向きです。先生との会話で英語に慣れる。また、受講者のレベルに合わせて会話をします。 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	アンダーソン幸子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

❀勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市❀

英会話講座（初中級）	日時	5月～3月 金曜日 19:30～21:00（月2回程度）		
	費用	受講料（全22回） 17,800円 テキスト代 2,800円		
基本的な知識を理解し始めたが、もっとスキルをアップしたい方向けです。 ※事前申込みが必要	定員	16人	講師	アンダーソン幸子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
英会話講座（上級）	日時	5月～12月 木曜日 19:30～21:00（月3回程度）		
	費用	受講料（全20回） 19,000円		
英会話のレベルアップを目指し、グローバルに適応しましょう。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	ベリンダ 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
かわいい！！ つまみ細工講座	日時	5月～3月 水曜日 13:30～15:30（月1回）		
	費用	受講料（全12回） 9,600円 材料代 1作品 500円～2,500円程度		
ちりめんなどの布で季節のしつらえや、アクセサリ、小物を楽しくつくります。 ※事前申込みが必要	定員	10人	講師	日野光江 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
茶道講座	日時	5月～3月 火曜日 19:00～21:00（月3回程度）		
	費用	受講料（全26回） 19,500円 お菓子代6,720円		
正座・道具の準備・片付け・お客様に対する心使い等日常生活にも生かせるようにお稽古していきます。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	菊井宗枝 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
百人一首を筆ペン・ボールペンで書く講座	日時	7月～12月 月曜日 10:00～11:30（月2回程度）		
	費用	受講料（全10回） 8,000円 課題手本資料代 2,500円程度		
百人一首の世界を味わいながら美しい筆文字で書いてみませんか。教材をもとに書き方の指導をします。 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	松吉洋子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

❀勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市❀

筆ペン・ボールペン字講座	日時	5月～3月 土曜日 10:00～11:30 (月2回程度)		
	費用	受講料 (全20回) 15,000円 課題手本資料代 3,000円程度		
暮らしに役立つ、筆ペンとボールペンを教材をもとに美しく書けるように指導します。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	松吉洋子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
実用書道・ペン字講座 (昼の部)	日時	5月～3月 木曜日 13:00～14:30 (月2回程度)		
	費用	受講料 (全20回) 15,000円 課題手本資料代 3,000円程度		
数字・ひらがな・カタカナの書き方、金封や葉書の書き方など生活に役立つ書道です。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	松吉洋子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
実用書道・ペン字講座 (夜の部)	日時	5月～3月 木曜日 19:00～20:30 (月2回程度)		
	費用	受講料 (全20回) 15,000円 課題手本資料代 3,000円程度		
数字・ひらがな・カタカナの書き方、金封や葉書の書き方など生活に役立つ書道です。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	松吉洋子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
フラワーアレンジ講座	日時	5月～3月 土曜日 9:30～11:30 (月2回程度)		
	費用	受講料 (全18回) 12,600円 花代 1回 2,000円程度		
季節の花々を使って目的に応じたアレンジの作製やアレンジメントのテクニックを生花やプリザーブドフラワーを使ってレッスンします。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	藤木香奈 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
ビーズアクセサリ講座 (初級・中上級)	日時	5月～2月 土曜日 13:30～16:30 (月2回程度)		
	費用	受講料 (全18回) 13,500円 材料代 1回 2,500円程度		
ビーズを針と糸で縫っていく技法やマクラメの技法等を学び大人が使えるアクセサリ作りの基礎を学びます。 ※事前申込みが必要	定員	初級6人 中上級8人	講師	川嶋佐由美 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

❀勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市❀

花と緑のインテリア雑貨講座（前期）	日時	5月～10月 水曜日 19:00～21:00（月1回程度）		
	費用	受講料（全7回） 5,600円 材料代 1作品1回 2,000円程度		
花や植物を使って暮らしに取り入れられるインテリア雑貨を作ります。 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	今堀智子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

楽しいパッチワーク講座（初級）	日時	5月～2月 木曜日 10:00～12:00（月2回程度）		
	費用	受講料（全18回） 13,500円 テキスト代 525円 糸代 820円		
パッチワークをはじめてみたい方向けの初級講座です。 ※事前申込みが必要	定員	10人	講師	三輪美代 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

楽しいパッチワーク講座（中級）	日時	5月～3月 月曜日 10:00～12:00（月2回程度）		
	費用	受講料（全18回） 14,000円 材料費別途		
初級ではチャレンジできなかった作品にチャレンジしてみましょう。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	三輪美代 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

優しいベリーダンス講座	日時	5月～3月 月曜日 19:00～20:00（月2回程度）		
	費用	受講料（全20回） 16,000円		
エジプトを起源とするベリーダンス。いつまでもきれいでいたい全ての女性のための理想のダンス ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	レイラ 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

中高年のための 健康卓球講座	日時	5月～3月 火曜日 14:00～15:30（月2回程度）		
	費用	受講料（全22回） 17,600円		
卓球の基礎を学びながら、無理のない運動で健康寿命！レッツピンポン！ ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	竹内恵 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

❀勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市❀

ウォーキングエクササイズ講座	日時	5月～2月 水曜日 10:00～11:30 (月2回程度)		
	費用	受講料 (全18回) 13,500円		
歩くことから自分を感じよう！一步一步丁寧に。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	津野洋子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
リラクゼーションヨガ講座	日時	5月～3月 水曜日 19:00～20:00 (月3回程度)		
	費用	受講料 (全22回) 15,400円		
どなたでも始められるヨガです。1日の疲れをリセットして心身ともにリラックス。 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	福田美和 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
リフレッシュヨガA講座	日時	5月～3月 木曜日 9:30～10:30 (月3回程度)		
	費用	受講料 (全28回) 19,600円		
筋肉・関節を柔軟にし、姿勢を整えて一日を気持ちよくスタートしましょう。 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	和田佳子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
リフレッシュヨガB講座	日時	5月～3月 木曜日 10:45～11:45 (月3回程度)		
	費用	受講料 (全28回) 19,600円		
筋肉・関節を柔軟にし、姿勢を整えて一日を気持ちよくスタートしましょう。 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	福田美和 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		
らくらく卓球講座(A)(B)	日時	5月～3月 (月2回程度) 水曜日 (A)9:30～11:00 (B)11:00～12:30		
	費用	受講料 (全20回) 18,000円		
生涯スポーツの卓球の基礎を学びながら身体と向き合い楽しく運動できます。 ※事前申込みが必要	定員	各8人	講師	渡邊由美子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

❀勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市❀

楽しく体力づくりラージボール卓球	日時	5月～3月 金曜日 13:30～15:00 (月2回程度)		
	費用	受講料 (全20回) 18,000円		
大きくて軽いラージボールは初めての方でもラリーが続き大人気です。幅広い年齢層で楽しめます。 ※事前申込みが必要	定員	8人	講師	渡邊由美子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

体に優しいカラダらくらくヨガ講座	日時	5月～3月 金曜日 13:30～14:30 (月2回程度)		
	費用	受講料 (全20回) 14,000円		
人生100年時代！健康貯金しませんか。らくらくヨガはどなたでも簡単に始められます。 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	赤尾智香 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

足腰元気 初級太極拳講座	日時	5月～2月 土曜日 10:00～11:30 (月2回程度)		
	費用	受講料 (全24回) 16,800円		
心身をリラックスさせ、動作と呼吸が一体となり、スムーズに動けるように練習していきます。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	山根美保子 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137 (勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

❀てんびんの里文化学習センター❀

★歴史講座～城郭の奥深い魅力を学ぶ～	日時	5月30日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日 各木曜日 13:30～15:00		
	費用	受講料 (全5回) 4,000円		
佐々木六角、京極、浅井、織田、豊臣、徳川各氏の城について、目的・種類・構成・構造など入門的な知識から専門的な見解までを多くの図や写真で分かりやすく解説します。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	藤崎高志 先生
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100 (てんびんの里文化学習センター)		

★フォークギター入門編	日時	5月28日、6月25日、7月2日、8月6日 9月10日、10月22日、11月12日 12月3日・10日、1月7日 各火曜日 13:00～14:20		
	費用	受講料 (全10回) 8,000円		
フォークギターを始めたい人のための入門編です。持ち方、弾き方からやさしく指導。 ※12/15(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	泪 (るい) 先生
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100 (てんびんの里文化学習センター)		

❀てんびんの里文化学習センター❀

★フォークギター演奏編	日時	5月28日、6月25日、7月2日、8月6日 9月10日、10月22日、11月12日 12月3日・10日、1月7日 各火曜日 14:40～15:40		
	費用	受講料（全10回） 8,000円		
フォークギター経験者対象。コードの弾ける方は演奏編で講師と一緒に弾きたい曲を弾きましょう！みんなで弾き語り目標のギター講座です♪ ※12/15(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	泪（るい）先生
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		
★はじめての三味線入門編	日時	5月16日、6月20日、7月18日、8月22日、9月19日 10月24日、11月21日、12月12日、1月16日 各木曜日 9:40～10:40		
	費用	受講料（全9回） 7,500円		
和楽器に親しむ講座。三味線を弾いてみましょう。持ち方、弾き方の基礎を学び、簡単な民謡から始めましょう！（さくらさくら、黒田節など） ※12/15(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要	定員	10人	講師	飯田香織 先生
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		
★三味線講座 演奏編【NEW】	日時	5月16日、6月20日、7月18日、8月22日、9月19日 10月24日、11月21日、12月12日、1月16日 各木曜日 11:00～12:00		
	費用	受講料（全9回） 7,500円		
和楽器に親しむ講座。三味線の経験がある方対象。演奏のテクニックを学び、いろいろな曲を演奏します。みんなで合奏する楽しさを味わいましょう。 ※12/15(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	飯田香織 先生
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		
★楽しいミニ鍵盤脳トレ	日時	5月31日、6月21日、7月19日、8月30日 10月18日、11月29日、12月20日、1月17日 2月21日、3月14日 各金曜日 10:00～11:30		
	費用	受講料（全10回） 8,000円		
ミニ鍵盤（キーボード）を使ってメロディーを弾く楽しさを味わいましょう。指で押さえて音を出せばそれだけで不思議と曲が弾けます。そしてフレイル予防にもつながります。 ※事前申込みが必要	定員	14人	講師	東岸佐優里 先生
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		

❀てんびんの里文化学習センター❀

★音楽de健康に！～脳もからだもフル回転～	日時	5月30日、7月25日、9月26日、11月28日 1月23日、3月13日 各木曜日 10:00～11:30		
	費用	受講料（全6回） 5,000円		
音楽療法士がお届けする必ず笑顔になる講座。リズム遊びや音楽に合わせて体を動かし、簡単なゲームなどで脳とからだのトレーニング！ ※事前申込みが必要	定員	14人	講師	東岸佐優里 先生
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		
★MC講座 ～司会にチャレンジ！人前で話すコツ～	日時	5月25日、6月22日、7月27日、8月24日 9月7日、10月5日、11月16日、12月7日 各土曜日 10:00～11:30		
	費用	受講料（全8回） 7,000円		
誰でも人前で話すのは緊張します。落ち着いて話すコツ、声の出し方、原稿の読み方など基礎から学び、司会に必要な知識を身に付け、実践します！ ※12/15(日)クリスマスコンサートで実践予定 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	浅居笑 先生
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		
★大道芸パフォーマー講座	日時	5月18日、6月22日、7月20日、8月24日、9月21日 10月19日、11月16日、12月7日、2月1日、3月1日 各土曜日 10:00～12:00		
	費用	受講料（全10回） 7,500円		
ジャグリング、皿回し、ディアボロ、シガーボックス、デビルスティック、ポイなどの技をプロの大道芸人が指導！ちょっとした芸を身に付け披露するのに最適講座です。小学生から受講できます。 ※12/15(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	丸ちえろ 先生
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		
★かんたんイラスト講座	日時	5月21日、6月25日、7月2日、9月10日 10月22日、11月12日、12月10日、1月7日 各火曜日 10:00～12:00		
	費用	受講料（全8回） 7,000円 材料費別途		
描く基本やコツを学んですぐに使えるかわいいイラストを描いてみましょう！ペンで描くイラストから水彩絵具で描くイラストまで8回で学びましょう！ ※事前申込みが必要	定員	10人	講師	疋田春佳 先生
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		



❀てんびんの里文化学習センター❀

★パステル画講座	日時	5月22日、6月19日、7月31日、8月21日 9月11日、10月23日、11月20日、12月18日 1月22日、2月19日、3月12日 各水曜日 14:00～16:00		
	費用	受講料（全11回）9,000円 材料費2,500円程度		
優しい色彩で描くパステル画。初めての人でも描き方の基本から学べます。あなたに合ったカラーで素敵に作品を描けるアートな時間を楽しみましょう！ ※事前申込みが必要	定員	14人	講師	オシタユミコ 先生
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		

★ふくしのいっぽ～認知症マフを編もう！	日時	5月16日・30日、6月13日・27日 各木曜日 10:00～12:00		
	費用	受講料（全4回）3,500円 材料費300円程度		
認知症の方の不安や不快を軽減できる「認知症マフ」という手編みのニット小物を作ります。作業療法士兼手芸作家が、認知症ケアの知識とともに作り方を教えます。地域の中で何か役に立ちたい、そんな思いをお持ちの方はぜひご参加ください。 ※事前申込みが必要	定員	10人	講師	高田優 先生
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		

❀蒲生コミュニティセンター・あかね文化ホール❀

ふるさと学習講座 あいがもけんぶん塾	日時	5月25日(土)、6月23日(日)、7月31日(水) 9月22日(日)、10月29日(火) (全5回)		
	費用	受講料1回 500円		
ふるさとである蒲生、東近江、近江の歴史や文化などを見て、聞いて、見聞を広める。 ※事前申込みが必要（当日申込みも可）	定員	-	講師	調整中
	会場	蒲生コミュニティセンター 小ホール		
	問合せ	0748-55-0207（蒲生コミュニティセンター）		

★絵手紙教室	日時	5月17日、6月21日、7月19日、8月23日 9月20日、10月18日、11月15日、12月20日 1月17日、2月21日 各金曜日 10:00～12:00		
	費用	受講料（全10回）8,000円 材料費2,500円		
「下手がいい」「下手でよい」が絵手紙の楽しさです。季節を描き、言葉を添えて、あなたの思いをハガキに託します。絵の描き方から言葉の選び方まで、分かりやすく学べます。初めての方大歓迎。 ※事前申込みが必要	定員	18人	講師	垣見真由美 先生
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-0207（あかね文化ホール）		

❀蒲生コミュニティセンター・あかね文化ホール❀

★筆ペン教室	日時	5月18日、6月15日、7月13日、8月24日 9月14日、10月12日、11月16日、12月14日 1月18日、2月8日 各土曜日 13:30～15:00		
	費用	受講料（全10回）8,000円 材料費3,500円		
「美文字」ブームです。「字に自信がない」、 「書くことが苦手」と思っておられる方は是非ど うぞ。基礎を学び、書くことを楽しみましょう！ ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	松井千祐 先生
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-0207（あかね文化ホール）		
★日本画を基礎から学ぶ教室 ～初級から中級～(前期)	日時	5月11日、6月1日、7月6日、8月3日・17日 各土曜日 9:30～12:00		
	費用	受講料（全5回）4,000円 （親子5,000円 中学生以上） 材料費 7,000円程度		
日本画の魅力は、半永久的に美しさを保ち続ける 透明感のある色彩です。基礎を学んで頂き、自分 らしい作品づくりへと進みます。中高生や働きな がら絵を学びたい方、親子での参加も歓迎です。 ※事前申込みが必要	定員	10人	講師	垣見真由美 先生
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-0207（あかね文化ホール）		
★陶芸入門	日時	5月12日、6月16日、7月7日、8月11日、9月29日 各日曜日 9:30～12:00		
	費用	受講料（全5回）4,000円 材料費3,000円		
粘土を手やろくろを使って成形し、窯で焼いて作 品を完成させます。日常を離れ、ひんやりした土 に触れ、作品作りに没頭しませんか。「完成した お皿やカップをお家で使う！」格別です。 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	中田美穂 先生
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-0207（あかね文化ホール）		
★大人のためのはじめてのピアノ教室	日時	5月16日・30日、6月13日・27日、7月18日・25日 8月8日・22日、9月12日・19日、10月10日・31日 各木曜日 10:00～11:30		
	費用	受講料（全12回）9,000円 教材費1,200円程度		
「ピアノをひけるようになりたい」そんな思いを サポートいたします。キーボードで練習し、講師 によるピアノ個人レッスンへと講座は進んでいき ます。お気に入りの曲をひけるようになりましょ う！ ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	大橋久子 先生
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-0207（あかね文化ホール）		
★iPhone、iPadで作曲しよう！（入門編）	日時	5月26日、6月23日、7月21日 各日曜日 13:30～15:30		
	費用	受講料（全3回）2,500円		
音楽の知識がなくても、楽器が弾けなくても、あ なたの感性で簡単に音楽が作れます！ ※事前申込みが必要	定員	10人	講師	コバヤシヨシヒロ 先生
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-0207（あかね文化ホール）		

❀蒲生コミュニティセンター・あかね文化ホール❀

★文学の散歩道～俳句入門（読み、そして詠む）	日時	5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、9月22日 各日曜日 10:00～11:30		
	費用	受講料（全5回）4,000円		
俳句は、五七五の十七文字の中に季語を織り込んだ世界一短い詩です。この講座では、芭蕉をはじめ古今の有名俳人の代表作をじっくり読み味わうことを通して、俳句の魅力とうまく詠むコツを学んでいただきます。何気ない日常を俳句にしてみませんか!? ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	井上次雄 先生
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-0207（あかね文化ホール）		

★はじめての坐禅教室	日時	5月26日、6月23日、7月28日、9月8日 10月13日、11月10日、12月8日、1月26日 2月23日、3月16日 各日曜日 10:00～11:15		
	費用	受講料（全10回）7,500円（親子9,000円）		
「雑念をはらいたい」「リフレッシュしたい」そんな思いを満たすことから注目を集める「坐禅」。自分を見つめ直す貴重な時間を提供します。忙しい日々を送る方、集中力を高めたい方におすすです。小学高学年・中学生も親子で参加いただけます。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	熊倉実栄 先生
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-0207（あかね文化ホール）		

★将棋入門【NEW】	日時	5月26日(日)、6月22日(土)、7月20日(土) 8月24日(土)、9月21日(土) 13:30～15:30		
	費用	受講料（全5回）4,000円		
駒の動かし方、並べ方などの基本ルールを学びます。頭の体操になり、集中力・推察力・記憶力も磨かれます。受講生同士で将棋を指して楽しみましょう! ※事前申込みが必要	定員	小学2年生以上 15人	講師	西田博之 先生 大地朋子 先生
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-0207（あかね文化ホール）		

★東近江の伝統料理	日時	7月3日、9月4日、11月6日 各水曜日 9:30～12:00		
	費用	受講料（全3回）2,500円 材料費2,500円		
東近江の食材を使い、地域で受け継がれてきたお祝いやお祭りのおもてなし料理をつくります。食べておいしく、体にもいい伝統料理をバリエーションに加えましょう! ※事前申込みが必要	定員	18人	講師	大田初代 先生
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-0207（あかね文化ホール）		

❀蒲生コミュニティセンター・あかね文化ホール❀

★パン教室～世界のパンを作ろう～	日時	6月1日、8月10日、10月5日、12月14日、2月1日 各土曜日 9:00～12:00		
	費用	受講料（全5回）4,000円 材料費5,000円		
「焼きたての美味しいパンをお家で簡単にできるようにしたい！」そんな思いにお応えする初心者でも安心してご参加いただける教室です。ドイツで修業した若手パン職人が丁寧に優しくお教えします。 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	川田志穂 先生
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-0207（あかね文化ホール）		

★プロから学ぶお菓子の世界	日時	5月18日、7月13日、9月14日 各土曜日 9:30～12:30		
	費用	受講料（全3回）2,500円 材料費4,000円		
お菓子づくりの基本から材料の選び方、失敗しないコツなど本格的なスイーツの作り方をプロのパティシエから楽しく学びます。一流パティシエのノウハウと味をご家庭で再現できます。 ※事前申込みが必要	定員	18人	講師	中原明美 先生
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-0207（あかね文化ホール）		

❀湖東コミュニティセンター❀

★タップダンス初級コース	日時	5月19日・26日、6月2日・23日、7月7日・21日 8月4日・18日、9月1日・8日・29日 10月13日・27日、11月3日・17日、12月8日・15日 1月19日、2月9日、3月9日 各日曜日 12:30～13:30		
	費用	受講料（全20回）12,000円		
音楽とダンスの楽しさを一度に味わえるタップダンス。ほどよい運動量と脳トレでいつも笑顔がいっぱい☆ ※事前申込みが必要	定員	18人	講師	NAOTO 先生
	会場	湖東コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		

★ズキズキワクワクおとなのストリートダンス 【NEW】	日時	5月29日、6月19日、7月10日、8月21日 9月18日、10月9日、11月13日、12月4日 1月29日、2月19日、3月12日 各水曜日 13:00～14:00		
	費用	受講料（全11回）9,000円		
大人対象。とにかく始めることが若さの秘訣！楽しいリズムにのってストリートダンスに挑戦しましょう。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	NAOTO 先生
	会場	湖東コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		

❀湖東コミュニティセンター❀

★楽しい絵画初級コース	日時	5月18日、6月15日、7月20日、8月17日 9月21日、10月19日、11月9日、12月7日 1月18日、2月15日、3月8日 各土曜日 10:00～15:00		
	費用	受講料（全11回）11,000円		
水彩画や油絵を楽しみたい初級者向けの講座です。描くことの楽しさを味わいながら技法や表現力を基本から学びましょう。 ※事前申込みが必要	定員	20人	講師	大西又一 先生
	会場	湖東コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		
★陶芸教室	日時	5月15日、6月19日、7月24日、8月21日 9月18日、10月23日、11月20日、12月11日 1月22日、2月19日、3月12日 各水曜日 9:30～12:00		
	費用	受講料（全11回）10,000円 材料費別途		
粘土からろくろを回し成形、釉掛け、焼成までの基本を学びます。造形の楽しみをぜひ味わってください。 ※事前申込みが必要	定員	20人	講師	山中裕介 先生
	会場	湖東コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		
★写真ステップアップ	日時	5月26日、6月23日、7月21日、8月18日 9月29日、10月27日、11月17日、12月8日 1月19日、2月9日、3月9日 各日曜日 9:00～11:00		
	費用	受講料（全11回）10,000円		
写真の表現をステップアップさせたい方向けの講座です。プロの写真家から撮影する基本から楽しい撮影方法を学びましょう。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	さわらぎよしお 先生
	会場	湖東コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		
★たのしいクレイクラフト	日時	5月15日、6月19日、7月24日、8月21日 9月18日、10月23日、11月20日、12月11日 1月22日、2月19日、3月12日 各水曜日 10:00～12:00		
	費用	受講料（全11回）9,000円 材料費各回1,000円程度		
どなたにも簡単！手軽に作れる粘土工芸です。カワイイお花やステキな雑貨づくりを楽しみましょう。 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	奥時子 先生
	会場	湖東コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		

❀湖東コミュニティセンター❀

★かぎ針編みとマクラメ雑貨	日時	5月24日、6月14日、7月5日、8月2日 9月6日、10月11日、11月8日、12月6日 各金曜日 10:00~12:00		
	費用	受講料(全8回)8,000円 材料費初回1,000円		
かぎ針編みやマクラメ編みで雑貨づくりを楽しみます。初回は「ちょっと豪華なマクラメタペストリー」をつくりましょう！ ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	野田由依子 先生
	会場	湖東コミュニティセンター		
	問合せ	4/1~ 050-5801-7100 (てんびんの里文化学習センター)		

★DIYを楽しもう！	日時	5月23日、6月6日、7月4日 各木曜日 10:00~12:00		
	費用	受講料(全3回)2,500円 材料費2,000円程度		
ホームセンターや身近にあるアイテムでDIYにチャレンジしましょう。かなづちを使ったことがない人も講師の親切丁寧な指導で安心して制作できます。3回講座で「テレビ型収納箱」をつくりまします。 ※事前申込みが必要	定員	10人	講師	岩坪麻友美 先生
	会場	湖東コミュニティセンター		
	問合せ	4/1~ 050-5801-7100 (てんびんの里文化学習センター)		

★はじめてのフリーステッチングニードル 【NEW】	日時	5月17日、6月7日、6月28日 各金曜日 10:00~12:00		
	費用	受講料(全3回)2,500円 材料費各回500円程度		
毛糸を通したニードルを使ってイラストを描くように刺すだけできれいなステッチが楽しめます。第1回「緑のハート」、第2回「お花」、第3回「トートバッグ」を作ってみましょう。 ※事前申込みが必要	定員	10人	講師	足田春佳 先生
	会場	湖東コミュニティセンター		
	問合せ	4/1~ 050-5801-7100 (てんびんの里文化学習センター)		

★お茶deほっこり	日時	5月2日、6月20日、7月25日、8月22日 9月26日、10月24日、11月21日、12月12日 各木曜日 13:30~15:00		
	費用	受講料(全8回)8,000円 材料費4,000円		
お茶のいただき方、点て方や作法の基本を学びます。おいしいお抹茶と和菓子をいただきほっこり時間を過ごしましょう。 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	北田千鶴 先生
	会場	湖東コミュニティセンター		
	問合せ	4/1~ 050-5801-7100 (てんびんの里文化学習センター)		

★パンとお菓子の講座	日時	5月18日、6月15日、7月20日、8月17日 9月21日、10月19日、11月9日、12月7日 1月18日、2月15日、3月8日 各土曜日 9:00~12:00		
	費用	受講料(全11回)10,000円 材料費8,000円		
初心者向けのパンとお菓子づくりを学ぶ講座です。やさしくおいしいパンとお菓子づくりを楽しみましょう。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	西村芳子 先生
	会場	湖東コミュニティセンター		
	問合せ	4/1~ 050-5801-7100 (てんびんの里文化学習センター)		

❀湖東コミュニティセンター❀

★季節の料理を楽しもう	日時	6月16日、7月21日、9月8日 各日曜日 13:30～15:30		
	費用	受講料（全3回）2,500円 材料費2,000円程度		
季節野菜を使って旬を美味しく味わいましょう。 3回講座の第1回は「減塩梅干しと梅干しの料理」第2回は「梅酢で夏野菜の漬け物をつくろう」第3回は「おはぎ」づくりを楽しみます。 ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	川上かね子 先生
	会場	湖東コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		

★韓国の家庭料理	日時	6月12日、9月11日、11月27日、3月5日 各水曜日 10:00～12:00		
	費用	受講料（全4回）3,500円 材料費各1,000円程度		
韓国の家庭料理を4回講座で学びます。6月は「韓国冷麺」、9月は「お弁当のおかず4種」、11月は「ガムザタン」、3月は「プデチゲ」を作りましょう！ ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	李知炫 先生
	会場	湖東コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		

❀能登川コミュニティセンター❀

★特別講座「源氏物語の世界」【NEW】	日時	7月27日、8月31日、9月21日、10月26日 各土曜日 13:30～15:00		
	費用	受講料（全4回）3,500円 教材費1,000円		
今年のNHK大河ドラマは、紫式部と『源氏物語』の世界がテーマです。本講座では、今、注目が高まる「源氏物語」の有名な場面を精選して、鑑賞していきます。物語に描かれている「香り」の体験もしていただきます。 ※事前申込みが必要	定員	30人	講師	井上次雄 先生 田邊留美子 先生
	会場	能登川コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		

★たのしいスケッチ講座	日時	5月25日、6月29日、7月27日、8月17日 9月14日、10月12日、11月16日、12月7日 1月18日、2月15日、3月15日 各土曜日 9:30～12:00		
	費用	受講料（全11回）9,000円 教材費実費		
初心者にも描ける水彩スケッチ講座。講師の魔法の筆による指導でみるみる素敵な作品ができあがります。あなたもこの楽しさを始めてみませんか！ ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	児玉紘一 先生
	会場	能登川コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		

★ゆる文字エンジョイ講座	日時	5月11日、6月8日、7月6日、8月31日 各土曜日 10:00～12:00		
	費用	受講料（全4回）3,500円 教材費1,500円程度		
”ゆる文字”は字の苦手な人ほど魅力たっぷり仕上がる魔法の文字。筆ペンとパステルとあなたのアイデアで描きましょう。①ありがとうハガキ ②暑中見舞い③大切な人へ贈ろう！④みんなで寄せ書きを書こう！ ※事前申込みが必要	定員	14人	講師	小南久美子 先生
	会場	能登川コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		

❀能登川コミュニティセンター❀

★モダンカリグラフィー講座【NEW】	日時	6月5日、7月3日、8月7日、9月4日 各水曜日 10:00～11:30		
	費用	受講料（全4回）3,500円 教材費3,000円		
ブラッシュペンで書く人気のモダンカリグラフィー！アルファベットをアレンジして描き、いろいろなカードをおしゃれに作ることができます。小文字と大文字の基礎を学び、カードを作成してみましょう！ ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	萩原千尋 先生
	会場	能登川コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		
★はじめてのお手軽カリンバ入門編【NEW】	日時	5月24日、6月28日、7月26日、8月23日 9月27日、10月25日、11月22日・29日 12月13日、1月17日 各金曜日 13:30～14:30		
	費用	受講料（全10回）8,000円		
親指ピアノと呼ばれる民族楽器「カリンバ」。美しい音色は心が和みます。新しく始めたい方のために講師がやさしく丁寧に指導いたします。 ※12/15(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	北村敏子先生他
	会場	能登川コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		
★カリンバ演奏編【NEW】	日時	5月24日、6月28日、7月26日、8月23日 9月27日、10月25日、11月22・29日 12月13日、1月17日 各金曜日 14:50～15:50		
	費用	受講料（全10回）8,000円		
親指ピアノとよばれる「カリンバ」の心に響く音色はとても魅力にあふれています。カリンバを弾いたことがある方はみんなで曲を合奏していく演奏編で楽しみましょう。 ※12/15(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	北村敏子先生他
	会場	能登川コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		
★カラダがよるこぶ料理シリーズ ～食文化と健康を考えよう～	日時	5月23日、7月18日、9月19日 各木曜日 13:00～15:00		
	費用	受講料（全3回）2,500円 材料費各回1,500円程度		
人は一生に80,000回以上の食事をするそうです。健やかであることは食事から！免疫力を高めかつ身体が欲しがるとおいしい料理のシリーズ講座。①米粉のミニ肉まん・水餃子②お酢で健康フルコース！③洋風だし麴 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	竹野沙織 先生
	会場	能登川コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		



各講座・イベントについて、日時の変更や中止を行う場合があります。各施設にご確認の上、お申込み、ご来館ください。

❀能登川コミュニティセンター❀

★自家製天然酵母・酒種もちりパン作り	日時	5月31日、7月12日、9月27日 各金曜日 13:30～16:30		
	費用	受講料（全3回）2,500円 材料費3,000円程度		
自家製天然酵母で作る味わい深く、しっとりもちりしたパンづくり。焼きあがったパンの食感や味わいのとりこになります！「酒種継ぎ、ちぎりパン」「発酵の楽しさ、ハムロールパン」「温度管理、くるみアンパン」 ※事前申込みが必要	定員	12人	講師	井上聖子 先生
	会場	能登川コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		

★簡単おいしいスイーツをつくろう【NEW】	日時	6月21日、10月25日、3月7日 各水曜日 10:00～12:00		
	費用	受講料（全3回）2,500円 材料費各回1,000円程度		
簡単にできるスイーツづくりを3回講座で学びます。第1回「NYクッキー」第2回「コーヒーと紅茶のシフォンケーキ」第3回「ティラミス」を作りましょう！ ※事前申込みが必要	定員	15人	講師	李知炫 先生
	会場	能登川コミュニティセンター		
	問合せ	4/1～ 050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）		

❀滋賀県平和祈念館❀

平和教養講座	日時	4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、9月21日 （10月以降は未定）各土曜日 13:30～15:30		
	費用	無料		
月1回（8・3月は除く）、様々な講師をお招きして講演していただきます。 ※講演当日の13時から受付開始（先着順）	定員	80名	講師	滋賀県平和記念館へ お問い合わせください。
	会場	滋賀県平和祈念館		
	問合せ	0749-46-0300（滋賀県平和祈念館）		

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。